

心肌病诊断与治疗建议研究

刘志鸿

(府青路社区卫生服务中心 610051)

【摘要】 心肌病是一种心肌器质性病变的疾病，主要表现为心室肥厚或扩张等现象，容易引发一系列并发症的产生，造成不良影响。心肌病常见并发症有心力衰竭、心血管性死亡等，严重危害患者的身心健康。因此，在临床上对心肌病开展科学的诊断与治疗，是促进患者健康发展，提高生活质量，减少并发症的重要保障。本文将结合心肌病的临床表现与病因，给出心肌病诊断与治疗建议，确保能够更好地为临床实施高质量的医疗技术带来指导，提高心肌病的诊疗效果。

【关键词】 心肌病；诊断；治疗建议

Research on Diagnosis and Treatment Recommendations for Cardiomyopathy by

Liu Zhihong

(Fuqing Road Community Health Service Center 610051)

[Abstract] Cardiomyopathy is a disease characterized by organic lesions of the myocardium, primarily manifesting as ventricular hypertrophy or dilation, which can easily lead to a series of complications with adverse effects. Common complications include heart failure and cardiovascular death, posing significant risks to patients' physical and mental health. Therefore, implementing scientific diagnosis and treatment approaches for cardiomyopathy is crucial for promoting patient recovery, improving quality of life, and reducing complications. This article integrates the clinical manifestations and etiology of cardiomyopathy to provide diagnostic and therapeutic recommendations, aiming to offer effective guidance for high-quality clinical practice and enhance treatment outcomes.

[Key words] Cardiomyopathy; Diagnosis; Treatment Recommendations

一、引言

心肌病是一组异质性心肌疾病，其发病成因与多种因素有关，临床上患者也会出现呼吸困难、胸痛、心悸、晕厥等症状，对患者的健康带来了不良影响。从当前临床实践来看，心肌病的诊断主要是依据临床表现和相关的影像学检查，结合医生的临床经验，来实现诊断与治疗的目的，为患者的健康带来保障。因此，临床上需要密切关注心肌病的诊断与治

疗，根据临床医学的诊断要求，科学落实相关医学检查，确保提高诊断效率，提升治疗效果。

二、心肌病的诊断

心肌病的临床诊断不仅需要结合患者的临床表现情况，同时也要落实影像学检查、实验室检查、体格检查等相关工作，进而更好地提高诊断效率。从临床表现来看，心肌病的

患者临床上通常会出现心律失常、呼吸困难、心悸等现象。体格检查中能够发现心脏扩大、心音异常等体征,但是在心肌病的诊断中价值有限,需要借助专业的临床检查来实现精准诊断的目的,在影像学与实验室检查中,借助心电图、超声心动图、心内膜心肌活检、放射性核素心室造影等检查,对患者的肝脏大小、形态以及血流情况等进行检查,及时识别存在的异常行为,进而为心肌病的临床诊断带来科学参考。比如心电图在心肌病诊断发挥着重要价值,能提供不同特征的心电图,根据波形变化情况,为医生进行临床诊断带来参考^[1]。

心律失常最常见的类型包括窦性心律失常、房性心律失常、室性心律失常以及传导阻滞。其中窦性心律不齐发病率最高,占 25%-27%;窦性心动过速次之,为 20%-22%;窦性心动过缓,为 13%-15%;室性早搏,为 14%-16%;房早,为 5%-7%;房颤,为 11%-15%;房室传导阻滞,为 5%-7%,其他各种心律失常为 5%-8%。

体征中心音异常的类型有很多种,包括心率异常、心音增强、心音减弱和心音杂音。临床上针对心音异常的识别,通常需要结合听诊部位、时相、性质、传导等特点,并综合患者的病史和其他体征进行判断。比如在心电图的辅助检查中,窦性心律时可见规律 P 波,PR 间期恒定,房性早搏表现为提前出现的 P 波,形态与窦性 P 波不同;室性早搏表现为宽大畸形的 QRS 波,其前无相关 P 波。

三、心肌病的治疗建议

临床上心肌病的治疗主要包括药物治疗、手术治疗两种途径。治疗方式的选择,要结合患者的实际情况,科学选择药物与手术治疗方案,减少对患者身体造成的影响,确保能

够提升临床治疗效果。

药物治疗是目前心肌病治疗的重要措施,尤其是对于一些无法进行手术以及衰弱的患者而言,药物治疗的安全性更强,能够减少对患者身体造成的创伤。心肌病的药物治疗通常需要根据患者的疾病类型,选择科学的药物方案,同时严格遵循医嘱进行科学用药,密切监测患者药物治疗期间出现的不良反应状况等,有助于更好地提升临床治疗效果,为改善患者的临床症状带来保障。

比如针对肥厚性心肌病,患者常出现心悸等情况,临床上以抗心律失常药、 β 受体阻滞剂等药物治疗为主,确保能够更好地改善患者的心肌舒张功能、预防室性心律失常,常见的药物有美托洛尔、胺碘酮等,对于改善患者的心功能以及促进临床症状恢复具有重要意义,能够有效降低患者的性及耗氧量,减少心力衰竭等并发症的产生。在限制性心肌病患者的治疗中,临床上为了改善患者心室僵硬等情况,缓解患者的乏力水肿等情况,通常以利尿剂、抗凝药为主要治疗方案,比如呋塞米、华法林等,能够达到缓解水肿、预防血栓的效果,减少并发症的产生。对于扩张型心肌病,在药物治疗中主要是借助血管紧张素转换酶抑制剂或 β 受体阻滞剂、醛固酮拮抗剂等药物,通过阻断神经内分泌过度激活,显著改善患者的临床症状,减少并发症的产生。比如血管紧张素转换酶抑制剂药物能够降低患者心脏符合,常见的代表药物有依那普利、卡托普利、坎地沙坦、氯沙坦等,同时 β 受体阻滞剂药物能够减缓患者的心率,达到降低心肌耗氧量的目的,常见的药物有卡维地洛、比索洛尔。

手术治疗包含了介入手术、心脏移植手术等,都能够一定程度上实现对患者临床症状的改善。手术治疗以改善患者心脏功能、促进患者临床症状恢复为目的,达到有效的临

床治疗效果。不同类型的心肌病患者采取的手术治疗方案也存在一定的差异性,临床上也要结合患者的实际情况与疾病类型,科学选择治疗措施,以提高治疗效果,保障患者的身心健康。手术治疗中,对于终末期心肌病患者可以采取心脏移植的手术方法,对于某些心肌病导致的心脏传导阻滞或心律失常失常的患者,应当借助心脏再同步化治疗,通过植入起搏器或除颤器来改善心脏同步性。对于肥厚性心肌病,常见的手术治疗方法包括室间隔切除术、酒精室间隔消融术等,其中室间隔切除术通过切除患者的室间隔心肌,能够达到环节患者心里梗阻的效果,尤其是对于药物治疗效果不佳的患者而言,采取该手术方案能够有效解决患者心肌梗阻的问题。对于扩张型心肌病的患者,临床上借助心脏移植、二尖瓣修复术等手术治疗方法,通过手术达到修复患者瓣膜的效果,对于延缓心脏衰弱具有重要意义。针对限制性心肌病的患者,一般采取心内膜剥脱术的治疗方法,确保能够改善患者的心衰、心室僵硬等现象,以促进患者的健康恢复。总的来看,在临床治疗中,通过多学科团队协作模式,积极整合心脏病学、遗传学、影像学等专业知识,能为患者提供最佳的个性化治疗方案,促进患者的健康恢复。

随着医疗技术的发展进步,心肌病的手术治疗方案也在不断创新,为患者的健康恢复带来了保障。手术治疗包括室

间隔切除术、介入手术以及心脏移植手术等,在临床上也具有重要的应用价值。比如室间隔切除术可解除肥厚型心肌病的流出道梗阻,减少患者出现并发症的现象。

无论是选择药物治疗还是手术治疗,都需要结合患者的实际情况,科学制定治疗方案,治疗过程中也需要密切关注患者出现不良反应的情况,加强生命体征监测,为患者的安全带来保障。在药物与手术治疗方案的选择上,对于儿童而言,需要密切监测儿童的身体特征,制定科学的治疗方案,比如对于老年患者而言,部分患者出现药物相互作用以及健康衰弱等问题,手术治疗会对老年患者的身心健康造成巨大影响,因此通常采取药物治疗的措,科学选择治疗药物,确保能够改善患者的心肌症状。

四、结论

综上所述,根据当前临床实践来看,在心肌病的诊断中,需要科学结合临床检查与表现等方面,综合开展全面的诊断评估,确保能够精准实现心肌病的早期诊断,为患者带来早期干预措施,降低心肌病的严重程度。在治疗工作中,要基于患者的临床症状,综合应用药物与手术治疗措施,实现改善患者疾病进程的效果,更好地提升临床治疗的有效性。

参考文献:

[1]余萍,宋智慧,涂静,等.心电图在肥厚性心肌病诊断和治疗中的作用[J].湖南师范大学学报(医学版),2020,17(06):107-110.

作者简介:刘志鸿,1984.08.22,女,四川甘洛,汉族,本科,长治医学院,主治医师,府青路社区卫生服务中心,研究方向:西医普内科。