

循证护理在股骨粗隆间骨折护理中的临床应用效果分析

杨云

(鄞阳区人民医院 湖北鄞阳 442500)

【摘要】股骨粗隆间骨折是老年群体高发的骨折类型,护理质量直接关乎患者的康复进程与生活质量。循证护理模式以患者个体需求为核心导向,融合最新临床研究证据与护理实践积淀,为股骨粗隆间骨折患者制定个性化护理方案。在临床实践中,该模式可精准优化疼痛调控、体位照料、康复训练及并发症防控等关键护理环节,通过科学化评估与动态优化护理措施,切实提升患者治疗依从性,助推骨折愈合与肢体功能恢复,同时降低压力性损伤、深静脉血栓等并发症的发生概率,进而改善护理服务品质及患者预后体验。循证护理为股骨粗隆间骨折护理提供了科学高效的实践路径,彰显出重要的临床应用价值。

【关键词】循证护理;股骨粗隆间骨折;临床护理;护理效果

Clinical Application Effect Analysis of Evidence-Based Nursing in the Care of Intertrochanteric Fractures

Yang Yun

(Yunyang District People's Hospital Hubei Yunyang 442500)

[Abstract] Intertrochanteric fractures are a high-incidence fracture type in the elderly population, and nursing quality directly affects patients' rehabilitation progress and quality of life. The evidence-based nursing model, centered on individual patient needs, integrates the latest clinical research evidence with accumulated nursing practice to develop personalized care plans for patients with intertrochanteric fractures. In clinical practice, this model can precisely optimize key nursing aspects such as pain management, positioning care, rehabilitation training, and complication prevention. Through scientific evaluation and dynamic optimization of nursing measures, it effectively enhances patient treatment adherence, promotes fracture healing and limb function recovery, while reducing the incidence of complications such as pressure injuries and deep vein thrombosis, thereby improving nursing service quality and patient prognosis experience. Evidence-based nursing provides a scientifically efficient practical approach for the care of intertrochanteric fractures, demonstrating significant clinical application value.

[Key words] Evidence-based nursing; Intertrochanteric femoral fracture; Clinical nursing; Nursing outcomes

引言

股骨粗隆间骨折是老年群体高发的创伤性疾病,在人口老龄化趋势加剧的背景下,其发病率呈逐年上升趋势。此类骨折患者常合并各类基础病症,康复周期漫长,且易诱发压力性损伤、深静脉血栓等并发症,对护理工作的科学性 with 精准适配性提出了更高要求。传统护理模式侧重经验性判断,难以充分契合患者的个体康复诉求;循证护理则依托科学证据构建核心支撑,实现护理决策的精准化与个性化适配,在骨折护理领域的应用价值逐步显现。立足这一背景,本文围绕循证护理在股骨粗隆间骨折护理中的临床应用成效展开探析,为优化临床护理策略、改善患者预后结局提供实践借鉴。

一、股骨粗隆间骨折护理的临床背景与需求

(一) 股骨粗隆间骨折的临床发病态势

股骨粗隆间骨折在老年人群中高发,机体骨质疏松、反应迟缓等因素作用下,轻微外力便可能引发骨折;人口老龄化趋势加剧背景下,此类骨折临床发病频次呈逐步上升态

势。作为髋部骨折的关键类别,该部位血供较为充沛,愈合耗时却相对漫长,患者常合并高血压、糖尿病、冠心病等基础病症,致使临床护理难度相应增大。

(二) 股骨粗隆间骨折护理的临床特殊性

股骨粗隆间骨折患者术后常需长期卧床制动,此类制动状态易诱发压力性损伤、深静脉血栓、肺部感染等系列并发症——既会加重患者病痛,亦可能延缓骨折愈合进程,更会威胁患者生命安全^[1]。加之骨折后肢体功能障碍易造成患者生活自理能力减退,对护理服务的专业性、连贯性与针对性形成更高诉求,应兼顾骨折愈合护理与肢体功能康复引导工作。

(三) 股骨粗隆间骨折护理的临床需求导向

现阶段临床护理实践进程里,患者及家属对康复成效的期望持续增高,传统经验驱动型护理模式已难以契合患者个性化康复诉求。临床层面迫切需要构建科学且系统化的护理方案,既能够有效防范并发症出现,亦能够精准对接患者康复进程中的各类需求;依托规范化护理介入措施助力骨折愈合进程,协助患者尽早恢复肢体功能及生活自理能力,进而优化整体护理服务效能。

二、股骨粗隆间骨折传统护理模式的现存问题

(一) 护理决策缺乏科学证据支撑

传统护理模式以临床经验积累作为核心支撑,护理措施的拟定多半依托护理人员过往实践积淀,未对标最新临床护理指南与循证医学分级标准,未能充分整合权威临床研究结论与循证证据。此类经验主导的决策逻辑,往往使得护理干预缺乏精准指向;无法针对老年患者基础病复杂、骨折分型多样等特点构建个性化护理方案,多沿用统一化护理流程,难以精准契合患者个体康复诉求,最终弱化护理干预的实际成效。

(二) 并发症预防干预存在局限性

股骨粗隆间骨折患者长期卧床易诱发多种并发症,传统护理在并发症防控维度则欠缺系统化、完备化的干预体系。护理手段偏向被动应对的模式,未开展前瞻性风险筛查,譬如仅在压力性损伤皮肤发红、肢体肿胀等早期症状显现后才落实清洁、按摩等干预手段,未能达成前瞻性防控目标^[2]。加之,针对并发症风险的评估流于笼统,未结合患者年龄、基础病严重程度等个体特征,未构建起科学化的风险预判机制,面向压力性损伤、深静脉血栓等高发并发症的防控手段欠缺精准指向性,难以从源头上把控并发症发生概率。

(三) 康复护理衔接与规范性不足

传统护理框架下,康复护理环节普遍存在启动延迟、流程失范的问题。护理工作侧重聚焦于骨折愈合初期的病情监测及基础护理服务,对康复训练的关注度欠缺,多在患者病情趋于稳定后被动实施简易康复引导,错失康复干预黄金时段;与此同时,康复训练内容欠缺科学化规划,未能结合患者骨折愈合进程、肢体功能恢复状态动态优化训练方案,致使康复干预成效欠佳,拖累患者肢体功能整体恢复进程。

三、循证护理在股骨粗隆间骨折护理中的应用策略

(一) 循证证据检索与个性化护理方案构建

循证护理的核心要义在于以科学证据为核心支撑,因此需优先开展系统性循证证据检索实践。检索范畴全面覆盖 PubMed、CochraneLibrary、中国知网等国内外权威医学数据库,精准聚焦股骨粗隆间骨折护理相关的随机对照试验、Meta 分析及临床指南类文献,通过严格的证据等级筛选标准遴选高可信度研究结论,重点梳理并发症防控、疼痛调控、康复训练等关键护理环节的循证干预手段与实施要点^[3]。基于上述检索梳理成果,深度融合患者骨折分型、年龄层次、基础病症严重程度及身体耐受程度等个体基线特征,采用多

维度评估法对获取的循证证据开展适配性研判,逐一排除与患者个体病理状态、生理条件不契合的干预策略,最终整合形成兼具科学性、针对性与个性化的循证护理方案,确保各项护理手段精准对接患者不同康复阶段的核心诉求。

(二) 循证导向的并发症精准预防干预

面向股骨粗隆间骨折患者高发的压力性损伤、深静脉血栓等并发症,凭借循证证据开展分层化精准防控干预。针对压力性损伤防控这一核心环节,参照循证研究结论选用气垫床、减压坐垫等压力再分布装置,结合患者骨折部位与体位限制条件,拟定每 1-2 小时翻身一次的个性化体位交替周期及侧卧、半卧位等变换方式;同步强化温和清洁剂皮肤清洁、干燥护理及高蛋白高维生素营养补给,从压力调控、湿度管理、营养供给等多维度切断压力性损伤发生链条。面向深静脉血栓防控,借鉴循证研究结论,在排除出血倾向等药物使用禁忌前提下,科学遴选低分子肝素等抗凝药物实施干预,辅以梯度压力袜穿戴、踝泵运动、气压治疗等物理干预手段,借助药物与物理干预的协同效应削减血栓形成概率。与此同时,构建循证导向的并发症风险动态评估机制,每日结合患者皮肤状态、肢体肿胀程度等指标实施风险等级复评,动态优化干预手段,确保防控措施始终贴合患者康复进程。

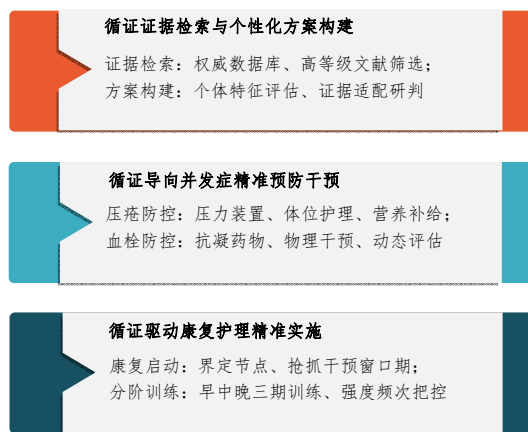


图 1 股骨粗隆间骨折循证护理应用策略

(三) 循证驱动的康复护理精准实施

依托循证证据规整康复护理实施流程,达成康复干预的精准适配与时效保障。融合骨折愈合的生理机制与循证研究结论,界定康复训练的启动节点,在患者病情趋于稳定后尽早推进早期康复干预,规避错失最佳康复窗口期的风险。康复训练内容需恪守循序渐进原则,依托循证证据拟定分阶段训练方案:早期阶段以肢体被动活动、肌肉等长收缩训练为核心,核心目标在于改善血液循环、遏制肌肉萎缩趋势;中期阶段伴随骨折愈合进程推进,逐步转向主动关节活动、负重训练,着力提升肢体运动功能;后期阶段聚焦生活自理能力强化训练,助力患者尽快回归正常生活状态^[4]。整个康复

实施过程中,严格遵循循证标准把控训练强度与频次,同步密切监测患者训练过程中的机体反应,结合骨折愈合进展与肢体功能恢复状态动态优化训练方案,保障康复干预的安全性及成效性,见图1所示。

四、循证护理在股骨粗隆间骨折护理中的应用成效

(一) 并发症防控效果显著提升

循证护理依托循证导向搭建起并发症精准防控体系,切实填补传统护理经验化被动应对、缺乏系统评估机制的短板,顺利达成从被动处置向主动防控的转型。针对压疮、深静脉血栓等高发并发症,通过压力再分布装置的标准化规范应用、结合患者耐受度的个性化体位管控、抗凝药物与物理干预手段的联合实施,搭配动态风险评估机制的全程跟踪监测,从源头上切断并发症发生链条。临床应用场景下,此护理模式能够明显降低皮肤完整性受损、静脉血栓生成等不良事件发生率,削减并发症相关治疗干预频次,在缓解患者躯体负担的前提下,规避并发症引发的康复进程阻滞,为患者骨折愈合及功能恢复构建安全稳固的机体基础。

(二) 肢体功能恢复加速且效果优化

依托循证导向的分阶段康复护理方案,患者肢体功能恢复的时效价值与干预成效均获明显强化。早期康复干预在患者生命体征稳定后48小时内适时开展,规避长期制动引发的肌肉萎缩、关节僵硬等问题,借助踝泵运动、肌肉等长收缩训练等科学化被动干预手段,搭配每日3-4次的规范化训练频次,维系肢体血液循环及肌肉张力状态;中期靶向性主动活动与负重训练,精准契合影像学检查提示的骨折愈合进程,结合肌力分级评估结果动态调整训练强度,从部分负重逐步过渡至完全负重,稳步改善关节活动范围及肢体负重效能;后期生活自理能力强化训练聚焦穿衣、进食、行走等患者实际生活诉求,根据患者家庭生活环境定制训练场景,助推其尽快重返正常生活状态^[5]。循证护理模式对康复训练时机、强度及内容的精准调控,令患者骨折愈合周期缩短,肢

体运动功能、平衡调控能力及生活自理能力的康复成效更趋理想,有效减少因训练不当导致的二次损伤风险,大幅改善患者生存质量及康复体验。

(三) 护理质量与服务规范性全面提升

依托科学证据构建核心支撑,循证护理推动股骨粗隆间骨折护理工作实现从经验主导到证据驱动的转型,明显强化护理服务的规范性与专业性。个性化护理方案的搭建,充分结合患者骨折分型、基础病严重程度及康复耐受度等个体基线特征,令护理措施更契合患者实际需求,规避传统护理统一化流程引发的适配偏差问题,强化护理干预的精准适配度。再者,循证证据的系统性检索及实践应用,推动护理人员持续完善知识储备、规整护理操作规范,主动对标最新临床指南与循证干预标准,降低护理决策中的主观臆断偏差,保障护理服务的一致性及可信度。另外,护理实施过程中对患者个体诉求的精准匹配、康复进程的动态监测及方案优化,进一步提升护理服务与患者需求的契合精度,强化护理服务整体品质,为骨科护理模式的优化升级提供可借鉴的实践范式。

结语

本文围绕循证护理在股骨粗隆间骨折护理中的临床应用成效展开系统性探析,结合梳理股骨粗隆间骨折护理的临床背景及核心诉求,剖析传统护理模式的现存短板,厘清循证护理的应用价值内核,并从证据检索、并发症防控、康复护理三个维度搭建针对性应用路径,最终验证该模式能够明显强化并发症防控成效、助推肢体功能恢复进程、提升护理服务品质。循证护理依托科学证据构建核心支撑,切实填补传统经验驱动型护理的短板,为股骨粗隆间骨折护理搭建精准化、系统化的护理实践框架。本研究成果为临床护理实践提供了科学依据及实践借鉴,可助力推动骨科护理服务向更精准化、高效化方向转型,为提升股骨粗隆间骨折患者康复成效及生存质量夯实护理基础。

参考文献:

- [1]杨娇,仇馨,张琳,等.循证护理在股骨粗隆间骨折护理中的临床应用效果观察[C]//重庆市健康促进与健康教育学会.临床医学创新与实践学术研讨会论文集(一).徐州市第一人民医院;泰州市人民医院;徐州医科大学附属医院,2025:1057-1060.
- [2]王佩.循证护理对老年股骨粗隆间骨折患者的效果[J].中国城乡企业卫生,2025,40(10):226-228.
- [3]王茜.循证护理干预对老年股骨粗隆间骨折患者的护理效果[J].菏泽医学专科学校学报,2024,36(03):46-49.
- [4]谢冰心.循证护理在股骨粗隆间骨折患者护理中的临床应用效果[J].名医,2023,(17):144-146.
- [5]侯玉仙,张凤玲,周卫东.股骨粗隆间骨折患者循证护理的应用效果[J].中国城乡企业卫生,2021,36(11):217-218.