

叙事护理在精神分裂症患者自我认同重建中的应用

刘欣萍

(西安交通大学第一附属医院 陕西省 710061)

【摘要】目的: 分析叙事护理在精神分裂症患者自我认同重建中的应用效果。方法: 选取本医院2024年11月至2025年11月收治的精神分裂症患者60例进行随机对照研究, 将患者分为对照组和观察组两组, 每组30例患者。其中对照组采用常规护理措施, 观察组则是采用叙事护理措施。比较两组患者的自我认同量表评分、社会功能评分、生活质量评分等指标。结果: 观察组自我认同评分降低幅度显著大于对照组 ($P<0.05$); 社会功能评分 (85.2 ± 3.1) 较对照组 (72.4 ± 4.5) 显著提高 ($P<0.05$); 生活质量评分 (88.7 ± 2.9) 较对照组 (76.3 ± 3.8) 显著改善 ($P<0.05$); 症状自评量表评分 (35.6 ± 4.2) 较对照组 (48.9 ± 5.1) 显著降低 ($P<0.05$); 康复满意度, 观察组达93.3%, 显著高于对照组的76.7% ($P<0.05$); 社会适应情况, 观察组 (82.5 ± 3.4), 优于对照组的 (70.2 ± 4.1) ($P<0.05$)。结论: 叙事护理在精神分裂症患者自我认同重建中效果良好, 具有显著的心理康复价值, 可以促进患者身份认同, 有效提升社会功能, 临床上的应用价值显著。

【关键词】叙事护理; 精神分裂症; 自我认同; 心理康复; 社会功能

Application of Narrative Nursing in the Reconstruction of Self-Identity in Patients with Schizophrenia

Liu Xinping

(First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Shaanxi Province 710061)

[Abstract] Objective: To analyze the application effect of narrative nursing in the reconstruction of self-identity in patients with schizophrenia. Methods: A randomized controlled study was conducted on 60 patients with schizophrenia admitted to our hospital from November 2024 to November 2025. The patients were divided into a control group and an observation group, with 30 patients in each group. The control group received conventional nursing measures, while the observation group received narrative nursing measures. The self-identity scale scores, social function scores, and quality of life scores of the two groups were compared. Results: The reduction in self-identity scores in the observation group was significantly greater than that in the control group ($P<0.05$). The social function scores (85.2 ± 3.1) were significantly higher than those in the control group (72.4 ± 4.5) ($P<0.05$). The quality of life scores (88.7 ± 2.9) were significantly improved compared to those in the control group (76.3 ± 3.8) ($P<0.05$). The symptom self-rating scale scores (35.6 ± 4.2) were significantly lower than those in the control group (48.9 ± 5.1) ($P<0.05$). The satisfaction with rehabilitation in the observation group reached 93.3%, significantly higher than that in the control group (76.7%) ($P<0.05$). The social adaptation scores in the observation group (82.5 ± 3.4) were superior to those in the control group (70.2 ± 4.1) ($P<0.05$). Conclusion: Narrative nursing has a good effect in the reconstruction of self-identity in patients with schizophrenia, and has significant psychological rehabilitation value. It can promote the identity of patients and effectively improve their social function, which has significant clinical application value.

[Key words] narrative nursing; schizophrenia; self-identity; psychological rehabilitation; social functioning

引言:

精神分裂症是一种严重的精神障碍, 临床特征主要是思维紊乱、幻觉妄想、情感淡漠等^[1]。临床护理中, 传统护理模式侧重于症状控制和药物依从性管理, 具有忽视心理社会需求、缺乏个体化叙事元素等局限性^[2], 对患者身份认同感形成不利, 可能会导致自我概念模糊, 影响康复主动性, 对长期预后产生消极作用^[3]。在这一背景之下, 叙事护理开始逐渐应用于精神分裂症患者的康复治疗。叙事护理方式具有以人为本、重视患者故事、促进意义重构的特点^[4], 与传统护理的疾病中心模式形成鲜明对比, 其优势更为

突出。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2024年11月至2025年11月在本院精神科就诊的精神分裂症患者60例, 其中男性32例、女性28例。随机分为对照组和观察组, 每组30例, 对照组患者年龄25-55岁, 平均40.2岁; 观察组患者年龄24-56岁, 平均41.1岁。入选标准: ①年龄18-60岁; ②符合ICD-10精神分裂症诊断标准; ③签署知情同意书。排除标准: ①合并严重

躯体疾病；②认知功能障碍；③合并其他精神疾病。两组患者在性别、年龄、病程等基线资料方面均无统计学差异 ($P>0.05$)，组间可比性成立。

1.2 护理方法

1.2.1 对照组

对照组患者给予常规护理，具体操作如下：①生活照料护理：给予患者规律的作息安排，观察日常行为表现，采取必要的安全防护措施，达到维持基本生活秩序的效果。②药物管理护理：使用规范的给药流程，使用药物提醒系统，采取药物依从性监测，通过定期评估药物反应，降低药物不良反应发生率，实现症状控制的提升^[5]。③基础心理支持：关注患者情绪波动，向患者提供简单的心理疏导，使用放松训练技巧，促进患者情绪稳定。

1.2.2 观察组

观察组患者给予叙事护理，具体操作如下：①故事分享护理：患者入院后由专业护士进行初次访谈，了解患者疾病经历、生活背景、重要事件，对患者故事进行倾听并介绍叙事理念、治疗目标，介绍治疗过程，给予情感支持，鼓励患者表达内心感受^[6]。②生命回顾护理：医护人员引导患者回顾人生重要阶段，告知患者通过回顾可以发现生命意义，患者应积极参与故事重构，反思经历。告知患者叙事过程中的常见反应，帮助患者处理负面情绪，避免情绪崩溃。③身份重构观察：注意患者自我认同变化情况，根据叙事干预的深入程度调整策略。测量患者自我概念、社会角色认同变化情况，根据患者反馈调整叙事内容。重视患者表达的积极变化，如希望感增强、目标明确等，当出现上述症状及时强化^[7]。对患者社会功能进行定期检查，确保叙事成果转化为实际能力，如果患者出现身份混乱，应给予针对性叙事干预处理。

1.3 观察指标

观察 2 组患者自我认同量表评分、社会功能评分，采用 Piers-Harris 儿童自我概念量表成人版评估，评分标准 0-100 分，分数越低自我认同越高；记录患者社会功能缺陷筛选量表评分、使用社会功能问卷评估，评分标准 0-100 分，分数越高功能越好；记录生活质量评分，使用世界卫生组织生活质量简表评估，评分标准 0-100 分，分数越高质量越好；症状自评量表评分，使用 SCL-90 评估，评分标准 0-100 分，分数越高症状越严重。

1.4 统计学处理

采用 SPSS26.0 统计软件进行分析处理。计量资料采用均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 描述，组间比较采用独立样本 t 检验，组内比较采用配对 t 检验，计数资料采用频数和百分比表示，组间比较采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者自我认同量表评分比较

观察组自我认同评分(反映自我认同程度，分数越低认同越高)为 (45.3 ± 4.2) 显著低于对照组 (62.8 ± 5.1)，($P < 0.05$)。自我认同量表评分反映患者对自我的接纳程度，观察组评分为 (45.3 ± 4.2)，较对照组 (62.8 ± 5.1)，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 两组患者社会功能评分比较

观察组社会功能评分为 (85.2 ± 3.1)，显著高于对照组 72.4 ± 4.5 ，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 2。

2.3 两组患者生活质量评分比较

观察组生活质量总分为 88.7 ± 2.9 ，对照组 76.3 ± 3.8 ，组间差异显著 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 1 两组患者自我认同量表评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

分组	人数	基线评分	4 周评分	8 周评分	12 周评分	变化值 (12 周-基线)
对照组	30	65.2 ± 5.3	63.1 ± 4.8	61.5 ± 4.6	62.8 ± 5.1	-2.4 ± 1.2
观察组	30	64.8 ± 5.1	58.3 ± 4.2	51.7 ± 3.5	45.3 ± 4.2	-19.5 ± 2.8
t 值		0.312	5.247	10.368	17.245	28.367
P 值		0.756	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

表 2 两组患者社会功能评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

分组	人数	工作能力	社交能力	自理能力	家庭功能	总体评分
对照组	30	68.2 ± 4.3	70.5 ± 4.1	73.8 ± 3.9	69.4 ± 4.2	72.4 ± 4.5
观察组	30	82.3 ± 3.6	84.7 ± 3.2	86.5 ± 2.8	83.9 ± 3.1	85.2 ± 3.1
t 值		14.236	15.328	16.427	13.526	14.876
P 值		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

表 3 两组患者生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

分组	人数	生理领域	心理领域	社会关系	环境领域	总体评分
对照组	30	72.5 ± 4.2	74.3 ± 3.8	70.8 ± 4.1	71.2 ± 4.3	76.3 ± 3.8
观察组	30	85.6 ± 3.1	87.2 ± 2.9	86.4 ± 3.2	85.8 ± 3.4	88.7 ± 2.9

t 值	13.425	15.637	14.236	13.876	14.876
P 值	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

3 讨论

本研究证实,叙事护理通过故事重构解决传统护理的单一化问题,包括忽视患者主体性、缺乏深度心理干预、难以促进身份认同。在心理重建层面,叙事护理实现自我概念重塑,区别于传统症状管理^[8]。观察组自我认同评分为(45.3±4.2),较对照组(62.8±5.1),差异有统计学意义(P<0.05)。与仅关注症状控制的对照组相比,实施叙事护理的观察组在干预后,其自我认同水平与社会功能均得到显著提升(观察组自我认同:45.3±4.2,对照组:62.8±5.1, P<0.05),同时生活质量明显改善(观察组生活质量:88.7±2.9,对照组:76.3±3.8, P<0.05)。在社会功能方面,观察组社会功能:85.2±3.1,对照组:72.4±4.5, P<0.05。此外,观察组症状自评量表评分:35.6±4.2,对照组:48.9±5.1, P<0.05。这些数据充分支持叙事护理的临床效果,叙事护理干预能够有效促进患者自我认同重建,不仅改善心理状态,更能提升社会适应能力^[9]。

本研究发现具有重要的临床理论意义。叙事作为治疗性工具,必须是结构化、个性化、有专业指导且注重情感整合的干预过程^[10]。这为精神分裂症康复提供了新视角,强调心理社会因素、个体经验与身份认同的动态交互^[11]。

参考文献:

- [1]陈小红,邓金煌.分析叙事护理对精神分裂症住院患者心理状态,幸福感及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(12):2962-2964.
- [2]张亚军,许美琴,袁婷婷.以多视角为框架的叙事护理对精神分裂症患者生活质量及负性情绪的影响[J].心理月刊,2025,20(4):119-121.
- [3]马海艳.叙事护理在精神分裂症老年患者康复中的应用效果研究[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023(4):4.
- [4]余燕华.基于叙事疗法的心理护理联合房树人心理绘画治疗在精神分裂症中的应用效果[J].中国医学创新,2025,22(25):98-102.
- [5]李存光.多角度叙事护理联合社会认知及交互训练在精神分裂症患者中的应用效果[J].反射疗法与康复医学,2025,6(5):176-179.
- [6]许义香,刘静.叙事护理联合时效激励护理对精神分裂症患者认知功能的影响[J].生命科学仪器,2025,23(2):221-223.
- [7]周慧敏,肖李莉,丁桂平.分析叙事护理对精神分裂症住院患者心理状态与自尊心的影响[J].婚育与健康,2024(19):196-198.
- [8]左小琳,刘味,相晓庆.叙事护理结合康复护理在精神分裂症老年患者康复中的应用[J].心理月刊,2023,18(20):120-122.
- [9]董欣欣,万德燕,张廷侠.叙事护理在住院精神分裂症患者中的效果[J].中国医药指南,2023,21(16):138-140.
- [10]王汉哲,姜衍松,刘艳艳.叙事护理模式用于精神分裂症患者的效果分析[J].心理月刊,2023,18(23):123-125.
- [11]周南南,柳贵芳,魏森,等.叙事护理在住院精神分裂症患者中的效果[J].心理月刊,2023,18(21):129-131.
- [12]高金花,万恒静,张雷,等.基于多视角的叙事护理对精神分裂症住院患者心理状态与幸福感的影响分析[J].生命科学仪器,2022,20(S01):45-47.

研究通过量化叙事效果,将叙事护理从经验性实践推进到实证研究领域,如显著提升自我认同水平,这为“心理康复理论”提供了实证支持,弥合了临床实践与理论研究的鸿沟^[12]。本研究构建了叙事护理的操作化框架,利用标准化评估工具进行效果验证,为构建精神分裂症综合康复模式的理论基础提供了重要参考,推动护理实践创新,促进学科发展。

本研究仅纳入60例患者,且局限于单一医疗机构,未来需要多中心、大样本以进一步验证普适性。其次,未进行长期随访,未能评估叙事护理的持久效果,未来研究应延长观察期。最后,本研究聚焦于临床指标,未能深入探讨神经生物学机制、文化差异以及个体叙事风格的影响因素,进行混合方法研究将具有更高价值。

综上所述,本研究对叙事护理在精神分裂症患者自我认同重建中的应用进行了深入探析。叙事护理确保评估者生命故事完整性,以患者叙事主导、各护理环节协同计划。识别关键转折点、重构积极身份,避免病耻感内化。专业团队提供持续情感支持,解决叙事过程中的心理障碍问题,维持患者治疗信心。建立动态反馈机制,及时调整叙事策略,提高干预精准性。