

乳酸菌阴道胶囊联合戊酸雌二醇治疗老年性阴道炎的有效率分析

李丽飞

(赤峰宝山医院 内蒙古赤峰 024000)

【摘要】目的 分析乳酸菌阴道胶囊联合戊酸雌二醇治疗老年性阴道炎的有效性。方法 自本院选取研究对象老年性阴道炎患者,共72例入组。采用随机数字表法,将入组患者进一步划分成两组,即对照组、研究组,分入两组中的患者数量相同。为对照组开具的治疗药物为乳酸菌阴道胶囊,为研究组开具的治疗药物为乳酸菌阴道胶囊和戊酸雌二醇,两组用药时间均为1周。记录两组外阴瘙痒、灼痛、白带异常等临床症状消失时间;评估两组用药1周后的总体疗效;检测阴道pH值,观察两组治疗后的变化;随访3个月,了解两组复发情况。结果 研究组外阴瘙痒、灼痛、白带异常消失所用时间均明显比对照组短($P<0.05$)。研究组经过1周的治疗后,总有效率明显较对照组高($P<0.05$)。治疗前,两组阴道pH值无明显差异($P>0.05$);治疗1周后,阴道pH值均有下降,研究组变化更明显,数值低于对照组($P<0.05$)。统计计算3个月内病情复发率,研究组明显较对照组低($P<0.05$)。结论 在老年性阴道炎治疗中,单一使用乳酸菌阴道胶囊疗效有限,联合戊酸雌二醇则能够加快患者症状及阴道内环境的改善,获得更理想的治疗效果,并且治疗后复发的风险也较低,长期效果也较明显,因而建议临床对这一联合用药方案广泛应用及推广。

【关键词】乳酸菌阴道胶囊; 戊酸雌二醇; 老年性阴道炎

Analysis of the Efficacy of Lactobacillus Vaginal Capsules Combined with Estradiol Valerate in the Treatment of Senile Vaginitis by

Li Lifei

(Baoshan Hospital, Chifeng, Inner Mongolia 024000)

[Abstract] Objective To analyze the efficacy of Lactobacillus vaginal capsules combined with estradiol valerate in the treatment of senile vaginitis. Methods A total of 72 patients with senile vaginitis were enrolled from our hospital. Using a random number table, the enrolled patients were further divided into two groups: the control group and the study group, with equal numbers in each group. The control group was treated with Lactobacillus vaginal capsules, while the study group received Lactobacillus vaginal capsules and estradiol valerate. Both groups were treated for 1 week. The time to resolution of clinical symptoms such as vulvar pruritus, burning pain, and abnormal vaginal discharge was recorded. The overall efficacy after 1 week of treatment was evaluated. The vaginal pH was measured to observe changes in both groups. A 3-month follow-up was conducted to assess recurrence rates. Results The study group showed significantly shorter durations for the resolution of vulvar pruritus, burning pain, and abnormal vaginal discharge compared to the control group ($P<0.05$). After 1 week of treatment, the overall efficacy rate in the study group was significantly higher than that in the control group ($P<0.05$). Before treatment, there was no significant difference in vaginal pH between the two groups ($P>0.05$). After 1 week of treatment, vaginal pH decreased in both groups, with more pronounced changes in the study group, showing lower values than the control group ($P<0.05$). The recurrence rate over 3 months was statistically significantly lower in the study group compared to the control group ($P<0.05$). Conclusion In the treatment of senile vaginitis, the efficacy of using lactobacillus vaginal capsules alone is limited. However, the combination with estradiol valerate can accelerate the improvement of symptoms and vaginal environment, achieve more ideal therapeutic effects, and reduce the risk of recurrence post-treatment. Moreover, the long-term effects are more pronounced. Therefore, it is recommended to widely apply and promote this combination therapy in clinical practice.

[Key words] Lactobacillus vaginalis capsules; Estradiol valerate; Senile vaginitis

老年性阴道炎是绝经后女性的常见妇科问题,以外阴瘙痒、灼痛感、分泌物增多等为典型症状表现,对身心健康及日常生活均会产生不同程度的影响^[1]。近年来,我国人口老龄化进程明显加快,老年人因卫生习惯不良、机体免疫功能减退、营养缺乏等,阴道炎的患病率持续攀升^[2]。如果不采取有效的治疗措施,可引发反复的泌尿道感染,对老年生活质量造成比较严重的影响。当前,临床对该病的治疗以用药

为主,旨在达到抗菌和调节阴道菌群的作用,比较常用的治疗药物为乳酸菌阴道胶囊,其能够快速补充阴道乳酸菌,抑制致病菌生长,促进阴道内微生物菌群平衡状态的恢复,从而增强防御能力,更有效地抵抗病菌侵袭,减轻感染所造成的炎症损伤,实现对炎症及症状的控制和改善^[3-4]。然而,研究发现,单独使用这一药物并不能获得理想的治疗效果,其在阴道炎症及激素调节方面的作用比较有限,一些患者如

果仅依赖这一药物，症状改善往往并不十分明显。因而，联合用药近年来成为临床研究的重点。本研究提出联合戊酸雌二醇，该药目前在很多妇科疾病的治疗中都得到了应用，其能够使阴道软组织有效软化、阴道壁弹性显著增强，且同样具有阴道菌群调节功效，能够帮助改善阴道炎症^[5]。研究选取本院收治的老年性阴道炎病例，对上述两种药物联合应用的效果展开具体分析，详细如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从本院选取研究对象老年性阴道炎患者，收治入院时间在 2024 年 1 月-2024 年 12 月，入组标准：符合老年性阴道炎的诊断，有不同程度外阴瘙痒、灼痛、白带异常表现；近期无抗生素使用史；对研究所需用到的药物无过敏反应；知晓本次研究情况并自愿参与。根据上述标准筛选后，最终入组患者共 72 例。根据研究需要，将这些患者进一步划分成两组，组名设置为对照组、研究组，分组依据随机数字表法，分入两组中的患者数量均为 36 例。对照组所处年龄区间 60-72 岁，平均(66.37 ± 2.42)岁；病程 5-25 天，平均(12.37 ± 2.14)天。研究组所处年龄区间 62-72 岁，平均(66.45 ± 2.33)岁；病程 5-24 天，平均(12.36 ± 2.21)天。对组间以上资料行差异分析，显示在统计学上均无意义(P>0.05)，可开展进一步的对比研究。

1.2 方法

1.2.1 对照组

所用治疗药物为乳酸菌阴道胶囊。选择西安正浩生物制药有限公司生产的乳酸菌阴道胶囊(国药准字 H10980293，规格：0.5g)，经阴道给药，每天 1 次，每次 0.5g，连续用药 1 周。

1.2.2 研究组

所用治疗药物为乳酸菌阴道胶囊和戊酸雌二醇。乳酸菌阴道胶囊药物选择和用药方法与对照组相同。另选择四川科伦药业股份有限公司生产的戊酸雌二醇(国药准字 H20057236，规格：1mg)，经阴道给药，每次 1mg，连续用药 1 周。

1.3 观察指标

(1) 临床症状消失时间：包括外阴瘙痒、灼痛、白带异常几种症状。(2) 治疗效果：分治愈、有效、无效几种。若经过 1 周的治疗，临床症状均消失，阴道分泌物实验室检查结果为阴性，代表治愈；症状减轻，阴道分泌物实验室检查结果为阴性，代表有效；症状无改善，阴道分泌物实验室检查结果为阳性，代表无效。计算总有效率，为治愈率与有效率之和。(3) 阴道 pH 值：用 pH 试纸检测，记录治疗前及治疗 1 周后的数值。(4) 复发情况：随访 3 个月，了解两组阴道炎复发的患者数量，统计计算复发率。

1.4 统计学分析

研究数据的统计分析使用 SPSS 26.0，计数数据、计量数据的呈现形式分别为(n%)、($\bar{x} \pm s$)，行 χ^2 检验、t 检

验，P<0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床症状消失时间比较

在外阴瘙痒、灼痛、白带异常三种症状消失时间上，研究组用时均更短，各项数值均明显比对照组低(P<0.05)。见表 1。

表 1 两组临床症状消失时间比较($\bar{x} \pm s$, d)

组别	例数	外阴瘙痒	外阴灼痛	白带异常
研究组	36	5.62 ± 0.35	6.08 ± 0.34	3.87 ± 0.34
对照组	36	7.23 ± 1.44	8.15 ± 1.21	6.13 ± 1.27
t		6.518	9.882	10.315
P		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组治疗效果比较

经过 1 周的治疗，研究组取得了更理想的疗效，总有效率达到了 97.22%，对照组该项数值结果为 77.78%；两组总有效率有较明显的差异(P<0.05)。见表 2。

表 2 两组治疗效果比较[n(%)]

组别	例数	治愈	有效	无效	总有效
研究组	36	23 (63.89)	12 (33.33)	1 (2.78)	35 (97.22)
对照组	36	12 (33.33)	16 (44.44)	8 (22.22)	28 (77.78)
χ^2					4.571
P					<0.05

2.3 两组阴道 pH 值比较

两组治疗前阴道 pH 值无明显差异(P>0.05)；治疗 1 周后，阴道 pH 值均有下降，研究组变化更明显，数值低于对照组(P<0.05)。见表 3。

表 3 两组阴道 pH 值比较

组别	例数	治疗前	治疗 1 周后
研究组	36	5.51 ± 0.32	4.22 ± 0.07
对照组	36	5.53 ± 0.28	4.94 ± 0.12
t		0.282	31.091
P		>0.05	<0.05

2.4 两组复发情况比较

随访了解到，两组 3 个月内均有患者出现阴道炎复发，研究组复发率为 2.78%，对照组为 19.44%，研究组明显低于对照组(P<0.05)。见表 4。

表 4 两组复发情况比较[n(%)]

组别	例数	复发	未复发
研究组	36	1 (2.78)	35 (97.22)
对照组	36	7 (19.44)	29 (80.56)
χ^2		5.063	-
P		<0.05	-

3 讨论

对于绝经后的女性，老年性阴道炎是一种比较常见的问

题,其发病与卵巢功能衰退、雌激素水平下降有关,导致阴道壁变薄、弹性下降,同时阴道内糖原含量也不断减少,使得其内部 pH 值不断升高,对原有环境造成破坏,为病菌的生长和繁殖创造有利条件,最终引发疾病^[6-7]。正常情况下,女性阴道环境处于平衡状态,在其内部菌群中,乳酸菌占据极高的比例,能够帮助维持阴道内酸碱平衡,同时可借助其代谢产物发挥免疫调节作用,对致病菌的生长进行抑制,保持阴道内部良好的清洁度。而阴道炎患者因阴道微生态处于失衡状态,病菌易生长和繁殖^[8]。由此来看,恢复阴道菌群平衡是阴道炎治疗的一大重点^[9]。乳酸菌阴道胶囊近年来在老年性阴道炎治疗中的应用较多,作为一种活性乳酸菌,其能够直接作用于病灶,对病原菌的生长进行抑制,将其杀灭^[10]。规范使用这一药物,能够促进阴道菌群平衡状态的恢复,并可使阴道免疫防御能力增强。然而,近年来的诸多研究表明,单纯使用这一药物效果比较有限。越来越多的研究者将研究重点放在联合用药上,戊酸雌二醇是近年来与乳酸菌阴道胶囊联合用于治疗老年性阴道炎比较多的药物,其属于雌激素类药物,能够帮助增加阴道黏膜上皮厚度,增强腺体分泌功能,改善阴道壁弹性,进而使阴道抗感染与自净能力提升,实现对病菌的有效预防和对炎症的有效调控^[11-12]。本次研究结合本院所收治的老年性阴道炎病例,对乳酸菌阴道胶囊与戊酸雌二醇联合应用的效果进行分析发现,研究组在采

用这一联合用药方案后,外阴瘙痒、灼痛、白带异常等症状消失所用时间均明显比采用单一乳酸菌阴道胶囊的对照组短 ($P<0.05$);研究组在经过 1 周的治疗后,总有效率达到了 97.22%,明显比对照组的 77.78%高 ($P<0.05$)。研究组治疗 1 周后阴道 pH 值出现了更明显的下降,且明显低于对照组 ($P<0.05$)。研究组 3 个月内阴道炎复发率明显较对照组低 ($P<0.05$)。由以上结果可知,乳酸菌阴道胶囊与戊酸雌二醇联合用于老年性阴道炎相比于单一使用乳酸菌阴道胶囊在促进症状及阴道内环境改善,减少复发方面更具优势。乳酸菌阴道胶囊经阴道局部用药能够实现对阴道内微生态菌群平衡的有效调节,促进有益菌的增殖,对病原菌的生长进行抑制,从而维持其内部微环境的稳态^[13]。戊酸雌二醇能够通过补充雌激素使阴道局部生理状态获得改善,其作为雌激素前体,使用后能够分解为雌二醇,对机体性激素水平进行调节,帮助改善内分泌,使阴道黏膜屏障功能增强^[14]。两种药物联用,能够实现对阴道微生态与激素水平的双重调控,协同发挥治疗作用,提升综合疗效。

综上所述,在老年性阴道炎治疗中,单一使用乳酸菌阴道胶囊疗效有限,联合戊酸雌二醇则能够加快患者症状及阴道内环境的改善,获得更理想的治疗效果,并且治疗后复发的风险也较低,长期效果也较明显,因而建议临床对这一联合用药方案广泛应用及推广。

参考文献:

- [1]蒙良金,潘雪群,朱祖华.雌激素联合乳酸菌阴道胶囊应用于老年性阴道炎治疗中的效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(06):51-53.
- [2]高祝慧.雌激素+乳酸菌阴道胶囊在老年性阴道炎患者临床治疗中的应用效果及性激素水平影响分析[J].黑龙江中医药,2024,53(03):59-61.
- [3]俞军英,吴智聪.乳酸菌阴道胶囊联合戊酸雌二醇治疗老年性阴道炎的效果观察[J].中国药物滥用防治杂志,2023,29(12):2181-2184,2188.
- [4]洗非.雌激素联合乳酸菌阴道胶囊治疗老年性阴道炎的临床效果[J].临床合理用药杂志,2022,15(13):129-131.
- [5]王妍.乳酸菌阴道胶囊联合戊酸雌二醇治疗老年性阴道炎的效果研究[J].中国现代药物应用,2022,16(06):152-154.
- [6]冯艳利,史爱丽.戊酸雌二醇联合乳酸菌阴道胶囊对老年性阴道炎的治疗效果及患者乳酸菌阳性率和生活质量的影响[J].四川生理科学杂志,2024,46(1):133-135.
- [7]亓建玲.乳酸菌阴道胶囊联合戊酸雌二醇治疗老年性阴道炎的临床研究[J].医学食疗与健康,2023(34):51-52.
- [8]赵玉美.乳酸菌阴道胶囊联合戊酸雌二醇治疗老年性阴道炎的临床效果[J].妇儿健康导刊,2023,2(18):113-115.
- [9]申秀荣.乳酸菌阴道胶囊在老年性阴道炎患者中的疗效及对局部微循环、炎症状态的影响观察[J].中国医学创新,2021,18(31):66-70.
- [10]张晓娟.乳酸菌阴道胶囊联合戊酸雌二醇治疗老年性阴道炎的疗效研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(29):34-36.
- [11]刘竹平,刘丽萍,蒋大梅.戊酸雌二醇片联合双唑泰阴道凝胶治疗老年阴道炎的疗效及对患者炎症因子的影响[J].当代医学,2023,29(31):138-141.
- [12]王兆勇,李彤彤,贾添涵,等.戊酸雌二醇治疗老年性阴道炎对患者 IL-6, TNF- α , IL-8 水平的影响[J].养生大世界,2021(22):251-252.
- [13]毛焱,李萍,吴智华,等.戊酸雌二醇联合乳酸菌阴道胶囊治疗老年性阴道炎[J].中国计划生育学杂志,2021,29(06):1193-1196.
- [14]陈溶.观察阴道用乳杆菌活性胶囊联合戊酸雌二醇治疗老年性阴道炎的效果[J].母婴世界,2021(22):99.