

个体化护理干预在幽门螺杆菌阳性慢性胃炎中的效果及用药依从率分析

陈思

(河南大学淮河医院 河南开封 475000)

【摘要】目的 分析个体化护理干预在幽门螺杆菌阳性慢性胃炎中的效果及对患者用药依从性的影响。方法 以本院2024年1月-2024年12月收治的幽门螺杆菌阳性慢性胃炎患者为研究对象, 共计选取72例。采用随机数字表法分组, 将所选患者均分至对照组和研究组。予以对照组常规护理, 研究组则接受个体化护理干预。对不同护理方法下两组用药依从性进行评估, 观察两组护理后的生活质量变化, 调查两组对护理工作的满意度。结果 研究组用药依从性更好, 总依从率明显较对照组高 ($P<0.05$)。护理前, 两组生活质量评价量表生理功能、情感职能、社会功能、精神健康四个维度的评分均未见明显差异 ($P>0.05$); 护理后, 生活质量均有改善, 研究组变化更明显, 各维度评分均比对照组高 ($P<0.05$)。研究组对护理工作有更高的满意度, 总满意率明显比对照组高 ($P<0.05$)。结论 对幽门螺杆菌阳性慢性胃炎患者实施个体化护理干预能够有效提升其用药依从性, 促进其生活质量的改善, 患者对这一护理方式的认可度较高, 建议临床推广。

【关键词】个体化护理干预; 幽门螺杆菌阳性慢性胃炎; 效果; 用药依从性

Effect of Individualized Nursing Intervention in Helicobacter pylori-Positive Chronic Gastritis and Analysis of Medication Adherence Rate
Chen Si

(Huaihe Hospital, Henan University, Kaifeng, Henan 475000)

[Abstract] Objective To analyze the effect of individualized nursing intervention in Helicobacter pylori-positive chronic gastritis and its impact on patient medication adherence. Methods A total of 72 patients with Helicobacter pylori-positive chronic gastritis admitted to our hospital from January 2024 to December 2024 were selected as the study subjects. Patients were randomly divided into a control group and a study group using a random number table. The control group received routine nursing care, while the study group received individualized nursing intervention. Medication adherence was evaluated under different nursing methods, and changes in quality of life (QOL) were observed after nursing. Satisfaction with nursing care was also surveyed. Results The study group demonstrated better medication adherence, with a significantly higher overall compliance rate than the control group ($P<0.05$). Before nursing, there were no significant differences in QOL scores across the four dimensions (physiological function, emotional function, social function, and mental health) between the two groups ($P>0.05$). After nursing, both groups showed improvements in QOL, with the study group exhibiting more significant changes and higher scores in all dimensions compared to the control group ($P<0.05$). The study group also reported higher satisfaction with nursing care, with a significantly higher overall satisfaction rate than the control group ($P<0.05$). Conclusion Implementing individualized nursing intervention for Helicobacter pylori-positive chronic gastritis patients can effectively improve medication adherence and enhance QOL. Patients showed high recognition of this nursing approach, and its clinical promotion is recommended.

[Key words] individualized nursing intervention; Helicobacter pylori-positive chronic gastritis; efficacy; medication adherence

在医院消化内科, 慢性胃炎极为常见, 其主要致病原因为幽门螺杆菌感染, 感染后持续的炎症反应会长期损伤胃黏膜, 慢慢进展为比较常见的慢性胃炎^[1]。幽门螺杆菌阳性慢性胃炎病程迁延、症状易反复, 完全根治的难度较大。该病的典型症状表现有胃胀、胃痛、消化不良、黑便等, 如果不及治疗, 病情不断进展, 可增加癌变的风险^[2]。而目前针对幽门螺杆菌阳性慢性胃炎的治疗, 常以抗生素联合质子泵抑制剂作为基础方案, 但其疗效往往受个体差异影响, 个人体质、基础疾病情况、症状严重程度、耐受性等不同, 最终治疗效果可能会有所差异^[3]。为了提升治疗有效性, 常需配合以系统化、针对性的护理干预。本研究即探讨针对此类患者的护理方案, 对个体化护理干预的效果进行分析, 明确其

应用可行性。现将具体研究情况报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院2024年1月-2024年12月收治的幽门螺杆菌阳性慢性胃炎患者, 入组标准: 符合幽门螺杆菌阳性慢性胃炎的诊断; 有完备的临床资料; 具备正常认知、理解及沟通交流能力; 知晓本次研究情况并同意参与。将合并有其他消化系统疾病、恶性肿瘤疾病、心、肝、肾功能不全者排除。根据上述标准筛选后, 最终入组患者共72例。以随机数字表法为分组方法, 设置对照组和研究组两组, 将72例患者

均分至两组中。对照组中,有男19例,女17例;年龄28-72岁,平均(42.37±2.25)岁。研究组中,有男20例,女16例;年龄30-72岁,平均(42.41±2.33)岁。经分析,组间上述资料无明显差异(P>0.05),有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

予以该组常规护理。协助患者完成必要的检查,遵医嘱为其提供用药指导,提供给患者一些简单的日常饮食建议等。

1.2.2 研究组

予以该组个体化护理干预。(1)个体化健康宣教:基于对患者受教育程度及接受能力的充分考虑,使用适宜的语言进行幽门螺杆菌阳性慢性胃炎相关知识的宣教,包括其病因、感染路径、防范对策、日常注意事项等^[4],并结合患者的病情状况及治疗计划,为其提供个性化健康教育资料,包括服药说明、饮食指南等,让患者对自身疾病有更多的认识,提升其管理与应对能力。(2)个体化心理护理:关注患者的心理状态,通过与患者沟通交流,对其心理状态进行评估,了解其有无焦虑、抑郁等情绪表现,针对存在这些负面情绪的患者,进行耐心的安抚和开导,让其认识到保持良好情绪状态对于病情好转的重要性^[5]。同时教给患者一些心理调适技巧,包括呼吸调节、放松训练等,鼓励患者积极进行情绪的自我调适,以良好的心态面对疾病。此外,向患者介绍一些治疗后预后比较良好的案例,提升其治疗信心。(3)个体化用药指导:针对医生所开具的治疗药物,详细向其说明药物功效、用法用量及注意事项,通过让患者明确药物治疗作用,提升其用药依从性;通过明确告知药物服用方法及注意事项,确保患者能够规范用药,以确保药物治疗的安全、有效^[6]。(4)个体化饮食指导:基于患者的胃黏膜状况及消化功能特点,为其制定个性化膳食方案,帮助缓解症状,促进胃黏膜修复及消化功能恢复。总体来讲,此类患者应采取少食多餐的进食模式,严格限制一些刺激性比较强的食物,如辛辣食物的摄入,过于油腻的食物也要避免食用^[7]。提升膳食中富含纤维素和维生素的食物比例,并结合个体消化与吸收情况,酌情添加一些辅助消化酶和益生菌。将做好日常饮食管理的重要性向患者说明,提升其合理饮食意识。(5)个

体化生活指导:了解患者的生活习惯,结合实际情况,为其提供针对性生活指导,包括规划适宜的运动形式、指导其将日常作息调整适宜、帮助其合理安排用药时间等^[8]。同时,基于个体的生理状况及实际需求,提供日常保健、营养、卫生等方面的指导,对患者不健康的生活方式及行为习惯进行纠正,引导其养成健康生活习惯。

1.3 观察指标

(1)用药依从性:分完全依从、部分依从、不依从,对应标准分别为:严格遵医嘱按时按量用药;多数时间能够遵医嘱用药,偶尔有漏服;经常性漏服或错服药物。计算总依从率,为完全依从率与部分依从率之和。(2)护理前后生活质量:以健康调查简表(SF-36)评估,涵盖生理功能、情感职能、社会功能、精神健康四个维度,各维度最高分值100分,评分越高,为生活质量越好。(3)护理满意度:以本院自制问卷调查,满意程度有非常满意、满意、不满意几种。计算总满意率,为非常满意率和满意率之和。

1.4 统计学分析

研究数据的统计分析使用SPSS 26.0,计数数据、计量数据的呈现形式分别为(n%)、($\bar{x} \pm s$),行 χ^2 检验、t检验,P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组用药依从性比较

经统计计算,研究组总依从率明显比对照组高(P<0.05)。见表1。

2.2 两组护理前后生活质量比较

对比SF-36量表生理功能、情感职能、社会功能、精神健康四个维度评分,护理前组间差异均不明显(P>0.05);护理后,两组生活质量均有改善,研究组变化更明显,各维度评分均高于对照组(P<0.05)。见表2。

2.3 两组护理满意度比较

经统计计算,研究组总满意率明显较对照组高(P<0.05)。见表3。

表1 两组用药依从性比较(n%)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
研究组	36	21 (58.33)	14 (38.89)	1 (2.78)	97.22 (35/36)
对照组	36	12 (33.33)	16 (44.44)	8 (22.22)	77.78 (28/36)
χ^2					6.222
P					0.013

表2 两组护理前后生活质量比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	生理功能		情感职能		社会功能		精神健康	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	36	66.37±2.41	86.68±3.14	64.46±2.71	85.59±3.66	65.58±2.32	85.57±3.62	62.26±2.44	82.44±3.62
对照组	36	66.42±2.25	72.43±3.25	64.53±2.65	74.44±3.53	65.56±2.41	75.53±3.15	62.28±2.38	72.28±3.19
t		0.091	18.917	0.111	13.156	0.036	12.553	0.035	12.634
P		0.928	0.000	0.912	0.000	0.971	0.000	0.972	0.000

表 3 两组护理满意度比较 (n/%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
研究组	36	25 (69.44)	10 (27.78)	1 (2.78)	97.22 (35/36)
对照组	36	10 (27.78)	19 (52.78)	7 (19.44)	80.56 (29/36)
χ^2					5.062
P					0.024

3 讨论

慢性胃炎的发生与幽门螺杆菌感染密切相关,因而临床治疗的核心目标在于清除幽门螺杆菌,控制胃黏膜因为炎症刺激而持续损伤,进而促使临床症状得到改善,患者日常生活受到的影响降低^[9]。然而,实际治疗过程中,常因为患者个体病情状况差异、用药依从性、饮食及日常生活习惯等多方面因素的影响而导致疗效达不到预期。要想实现真正有效的治疗,患者规范用药是一方面,另一方面,也需要其严格做好对自身的管理,改变不健康的生活方式及行为习惯^[10,11]。但很多患者对此缺乏明确的认识,由此护理干预和指导的重要性就凸显出来。个体化护理是当下广泛推行的一种护理模式,强调基于患者的个体状况进行针对性干预和指导,通过多维度、针对性护理,提升患者的认知水平及自我管理意识、能力,达到更有效地控制和改善病症的效果^[12,13]。

本次研究对个体化护理用于幽门螺杆菌阳性慢性胃炎患者中的效果进行分析发现,相比于常规护理,其能够发挥更显著的提升患者用药依从性及生活质量的作用。研究中,研究组在接受个体化护理后,用药总依从率达到了 97.22%,

明显比接受常规护理的对照组的 77.78%高 ($P<0.05$); 研究组 SF-36 量表生理功能、情感职能、社会功能、精神健康四个维度评分均较护理前明显提升,且均明显高于对照组 ($P<0.05$)。分析认为,个体化护理结合患者实际情况进行相应护理方案制定,能够切实提升护理干预和指导的针对性;而个体化健康宣教、心理护理、用药指导、饮食指导、生活指导等全面的护理措施,对于患者自我管理意识及能力的提升均有利,能够较好地帮助其纠正对于疾病及用药、生活习惯等方面的错误认知和行为,在有效管理病症的同时,也能够促进其生活状态的整体改善。另外,研究还发现,个体化护理受到了更广泛的认可,研究中,研究组护理总满意率达到了 97.22%,明显比对照组的 80.56%高 ($P<0.05$),这一结果除了与个体化护理良好的效果有关外,还在于其切实为患者提供了病情管理的全面指导,让患者能够更好地对自身疾病进行管控。

综上所述,个体化护理干预能够有效提升幽门螺杆菌阳性慢性胃炎患者用药依从性,促进其生活质量改善,患者对这一护理方式的认可度较高,临床可广泛推广。

参考文献:

- [1]黄静,杨霞,陈光玉,等.个体化护理干预在幽门螺杆菌阳性慢性胃炎中的应用[J].基层医学论坛,2023,27(6):142-144.
- [2]高敏,董萍萍,侯煜.个体化护理干预在幽门螺杆菌阳性慢性胃炎中的应用分析[C]//第二届全国医药研究论坛论文集(一),2023:703-707.
- [3]胡世雨,周颖.个体化护理干预对幽门螺杆菌阳性慢性胃炎患者的影响分析[J].中外医疗,2024,43(30):110-114.
- [4]张春梅,朱敏,常婧.三位一体新型居家护理模式联合基于回馈理论的健康教育对Hp阳性慢性胃炎患者健康行为及病情控制的影响[J].临床医学研究与实践,2024,9(6):152-155.
- [5]王培培.个体化护理结合延续性护理对幽门螺杆菌阳性慢性胃炎患者的干预效果[J].辽宁医学杂志,2024,38(5):92-94.
- [6]林庆华.中西医综合护理干预对幽门螺杆菌感染慢性胃炎患者的护理疗效观察[J].科学养生,2023(2):15-161.
- [7]林华琴,黄美娜,李碧真.自我行为与饮食护理干预对幽门螺杆菌感染患者自我效能与预后的影响[J].吉林医学,2023,44(7):2003-2005.
- [8]王玲,马燕.赋权理念指导下的居家容量管理在幽门螺杆菌阳性合并胃炎的延伸护理中的应用观察[J].山西医药杂志,2023,52(23):1828-1831.
- [9]王曦,谢晓红,巫丽莎,等.行为转变阶段模式下的健康管理对幽门螺旋杆菌感染慢性胃炎患者疾病认知,遵医行为及疾病转归的影响[J].川北医学院学报,2023,38(9):1290-1294.
- [10]杨翡,李文涛.基于回馈理论的健康教育对Hp阳性慢性胃炎患者健康行为及病情控制的影响[J].康颐,2024(11):158-160.
- [11]宋晓君,孙淑晶,孙秋月,等.家人参与护理方案在HP感染伴慢性浅表性胃炎患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(3):49-51.
- [12]张家末.个体化护理干预对幽门螺杆菌阳性慢性胃炎患者的应用效果[J].大健康,2023(23):39-41.
- [13]周芳.个体化护理干预在幽门螺杆菌阳性慢性胃炎中的应用效果研究[J].科技与健康,2024,3(5):89-92.