

# 新生儿皮肤与母亲皮肤无间断持续接触提高母乳喂养率

覃颖 熊丽君 胡小花

(新余市妇幼保健院 江西新余 338000)

**【摘要】**目的：新生儿皮肤与母亲皮肤无间断持续接触提高母乳喂养率。方法：选取2025年8月~2025年12月于我院接受分娩的产妇60例，以随机数字表法均分为两组。对照组孕妇产后接受常规分娩后处理，观察组孕妇产后接受新生儿皮肤与母亲皮肤无间断持续接触。对比两组新生儿皮肤与母亲皮肤接触开始时间和结束的时间、12个月母乳喂养的情况以及母亲对角色适应情况。结果：分娩后，两组新生儿皮肤与母亲皮肤接触开始时间对比，为观察组更低，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )；分娩后，两组新生儿皮肤与母亲皮肤接触结束时间对比，为观察组更高，差异具有统计学意义，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )；对产妇进行为期12个月的跟踪随访后得出，观察组奶粉喂养率、混合喂养率显著低于对照组，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )，观察组母乳喂养率显著高于对照组，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )；观察组喂养时间、母亲每日的乳汁量显著高于对照组，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )；两组角色适应评分对比，为观察组更高，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论：新生儿皮肤与母亲皮肤无间断持续接触的实施缩短了新生儿皮肤与母亲皮肤接触开始时间，延长了结束时间，增加了每日乳汁量，母亲对角色转变更为适应，提高了母乳喂养率。

**【关键词】**新生儿皮肤；母亲皮肤；无间断持续接触；母乳喂养率

Interruption-free continuous skin-to-skin contact between newborns and mothers enhances breastfeeding rates.

Qin Ying Xiong Lijun Hu Xiaohua

(Xinyu Maternal and Child Health Hospital, Xinyu, Jiangxi 338000)

**[Abstract]** Objective: To investigate the effect of uninterrupted continuous skin-to-skin contact between newborns and mothers on improving breastfeeding rates. Methods: A total of 60 parturients who received delivery at our hospital from August 2025 to December 2025 were selected and randomly divided into two groups using a random number table. The control group received routine postpartum care, while the observation group received uninterrupted continuous skin-to-skin contact between newborns and mothers. The study compared the start and end times of skin-to-skin contact, 12-month breastfeeding rates, and mothers' role adaptation between the two groups. Results: After delivery, the time to initiate skin-to-skin contact between neonates and mothers was significantly shorter in the observation group compared to the control group ( $P < 0.05$ ). The time to terminate skin-to-skin contact was significantly longer in the observation group ( $P < 0.05$ ). Following a 12-month follow-up, the observation group showed significantly lower rates of formula feeding and mixed feeding compared to the control group ( $P < 0.05$ ), while the breastfeeding rate was significantly higher ( $P < 0.05$ ). The feeding duration and daily milk supply in the observation group were significantly longer than those in the control group ( $P < 0.05$ ). The role adaptation scores were also significantly higher in the observation group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The implementation of uninterrupted skin-to-skin contact between neonates and mothers shortened the initiation time, prolonged the termination time, increased daily milk supply, improved maternal adaptation to role transition, and enhanced the breastfeeding rate.

**[Key words]** Neonatal skin; Maternal skin; Continuous uninterrupted contact; Breastfeeding rate

经临床研究发现，新生儿娩出后阿氏评分8~10分，脐动脉搏动消失后再进行断脐，断脐后使新生儿身体和母体进行不少于90分钟的新生儿皮肤于母亲皮肤直接接触，可以降低大约22%的新生儿窒息死亡<sup>[1]</sup>。世界卫生组织推荐的“产后立即开始并持续不少于90分钟的母婴皮肤接触”是基于充分证据的临床指导<sup>[2]</sup>。该措施对维持新生儿体温平稳、增强其安全感具有明确作用，并对实现成功的早期母乳喂养起到关键的促进作用<sup>[3]</sup>。母乳喂养作为婴儿喂养的首选方式，避免了配方奶喂养可能存在的相关风险，对母亲和儿童的近期及远期健康均能产生积极影响，加之其易于实施的特点，具有重要的临床推广意义。基于此背景，特对近年来我院分娩的产妇行对比分析，并汇总如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2025年8月~2025年12月于我院接受分娩的产妇60例，以随机数字表法均分为两组。所有患者及其家属均对本研究知情同意。对照组孕妇产后接受常规分娩后处理，观察组孕妇产后接受新生儿皮肤与母亲皮肤无间断持续接触。对照组患者年龄21~36岁，平均年龄( $29.03 \pm 2.54$ )岁。孕周37~41周，平均孕周( $39.11 \pm 2.66$ )周；观察组患者年龄21~36岁，平均年龄( $29.08 \pm 2.58$ )岁。孕周37~41周，平均孕周( $39.16 \pm 2.72$ )周。本研究获得院伦理委员会批准。

纳入标准：①足月、单胎、顺产产妇；②无妊娠期并发症；③产妇有母乳喂养的意愿；④腹部皮肤状态良好。

排除标准：①产妇精神状态正常，认知功能正常；②伴有先天性疾病；③具有母乳喂养禁忌；④用产钳、胎吸等助产分娩者；⑤伴有胎膜早破等其他并发症者。

### 1.2 方法

对照组产妇分娩后不实施早接触与早吸吮。新生儿依次接受呼吸道清理、脐带结扎与消毒包扎、体表血迹及胎脂擦拭，并完成 Apgar 评分。随后遵常规给予乙肝疫苗及维生素 K1 肌注。产后 3 小时起予母乳喂养，单次吸吮时长控制在 5 分钟左右。

观察组孕妇产后接受新生儿皮肤与母亲皮肤无间持续接触，在胎儿娩出后，延迟至脐带搏动消失后再断脐。随后立即安排新生儿与母亲进行持续 90 分钟的皮肤接触，具体方法为：将新生儿以俯卧姿势直接置于产妇胸腹部，确保其前胸与母亲皮肤大面积贴合。过程中，由护理人员用预热毛巾覆盖新生儿背部并佩戴保暖帽，维持室温在 24~26℃ 之间，避免空气直吹，同时密切观察新生儿呼吸、肤色与体温变化。接触期间尊重新生儿自然觅食反射，若出现主动觅乳迹象，则轻柔协助其靠近乳房，但不予以强迫含接。90 分钟持续接触结束后，转为常规母婴同室护理，并继续鼓励按需哺乳。每日详细记录母乳喂养频率、单次时长及产妇乳汁分泌感受。产后第 1、3、7 天及 1、3、6、12 个月进行系统随访，结合问卷调查与现场观察评估母乳喂养成效，并提供相应哺乳指导与支持。

### 1.3 观察指标

对比两组新生儿皮肤与母亲皮肤接触开始时间和结束的时间。

对比两组 12 个月母乳喂养的情况，包括喂养方式（奶粉喂养、母乳喂养、混合喂养）、喂养时间以及母亲每日的乳汁量<sup>[4]</sup>。

对比两组母亲对角色适应情况，根据母亲角色适应问卷对母亲的适应性水平进行衡量，问卷满分 80 分，分值越佳，适应性越高<sup>[5]</sup>。

### 1.4 统计学方法

表 2 对比两组新生儿皮肤与母亲皮肤接触开始时间和结束的时间[ $\bar{x} \pm s, n(\%)$ ]

组别	喂养方式			喂养时间(月)	母亲每日的乳汁量(mL)
	奶粉喂养	母乳喂养	混合喂养		
对照组 (n=30)	7 (23.33)	10 (33.33)	13 (43.33)	4.76 ± 0.65	535.56 ± 25.68
观察组 (n=30)	1 (3.33) <sup>△</sup>	24 (80.00) <sup>△</sup>	5 (23.33) <sup>△</sup>	8.87 ± 1.12 <sup>△</sup>	853.41 ± 32.45 <sup>△</sup>
t 值	5.192	13.303	5.079	17.384	42.070
P 值	0.023	0.000	0.024	0.000	0.000

注：与对照组相比，<sup>△</sup>P < 0.05

### 2.3 对比两组母亲对角色适应情况

干预前，两组角色适应评分对比 (P > 0.05)；干预后，两组角色适应评分对比，为观察组更高，差异具有统计学意义 (P < 0.05)。详情见表 3。

表 3 对比两组母亲对角色适应情况 ( $\bar{x} \pm s, 分$ )

组别	角色适应评分	
	干预前	干预后
对照组 (n=30)	55.38 ± 4.54	62.49 ± 5.11
观察组 (n=30)	55.42 ± 4.61	69.72 ± 5.23 <sup>△</sup>
t 值	0.034	5.416
P 值	0.973	0.000

注：与对照组相比，<sup>△</sup>P < 0.05

统计值计算软件为 SPSS 26.0，“ $\bar{x} \pm s$ ”代表正态计量数据，t 检验进行组间对比，通过  $\chi^2$  检验完成样本率对比，统计学有意义为 P < 0.05。

## 2 结果

### 2.1 对比两组新生儿皮肤与母亲皮肤接触开始时间和结束的时间

分娩后，两组新生儿皮肤与母亲皮肤接触开始时间对比，为观察组更低，差异具有统计学意义 (P < 0.05)；分娩后，两组新生儿皮肤与母亲皮肤接触结束时间对比，为观察组更高，差异具有统计学意义 (P < 0.05)。详情见表 1。

表 1 对比两组新生儿皮肤与母亲皮肤接触开始时间和结束的时间 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	新生儿皮肤与母亲皮肤接触开始时间 (h)	新生儿皮肤与母亲皮肤接触结束时间 (h)
对照组 (n=30)	0.43 ± 0.33	0.41 ± 0.05
观察组 (n=30)	0.15 ± 0.03 <sup>△</sup>	1.54 ± 0.23 <sup>△</sup>
t 值	4.628	26.296
P 值	0.000	0.000

注：与对照组相比，<sup>△</sup>P < 0.05

### 2.2 对比两组新生儿皮肤与母亲皮肤接触开始时间和结束的时间

对产妇进行为期 12 个月的跟踪随访后得出，观察组奶粉喂养率、混合喂养率显著低于对照组，差异具有统计学意义 (P < 0.05)，观察组母乳喂养率显著高于对照组，差异具有统计学意义 (P < 0.05)；观察组喂养时间、母亲每日的乳汁量显著高于对照组，差异具有统计学意义 (P < 0.05)。详情见表 2。

## 3 讨论

围生期护理是产科工作的重点方向之一，科学的新生儿娩出后处理方式能够带来明确的临床获益<sup>[6]</sup>。当前社会进步与健康需求持续推动产后护理水平提升。文献指出<sup>[7-8]</sup>，产后早期进行抚触有利于母婴双方，这一方法正逐渐成为值得关注的新型产后照护模式。因而，在临床实践中系统观察并评价其积极效应，可为改进护理方案提供有益依据<sup>[9]</sup>。

本研究表明，分娩后，两组新生儿皮肤与母亲皮肤接触开始时间对比，为观察组更低，差异具有统计学意义 (P < 0.05)；分娩后，两组新生儿皮肤与母亲皮肤接触结束时间对比，为观察组更高，差异具有统计学意义 (P < 0.05)；对

产妇进行为期 12 个月的跟踪随访后得出, 观察组奶粉喂养率、混合喂养率显著低于对照组, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 观察组母乳喂养率显著高于对照组, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 观察组喂养时间、母亲每日的乳汁量显著高于对照组, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ) 这提示了, 观察组皮肤与母亲皮肤接触开始与结束时间的改善, 为后续母乳喂养的提高奠定了基础。对其分析, 通常, 标准护理流程会优先完成断脐, 致使皮肤接触的开始时间普遍推迟 30 至 60 分钟<sup>[10]</sup>。而观察组的延迟断脐, 规避了此问题。设定持续 90 分钟的接触方案, 不仅确保了基础时长的实现, 其标准化操作也防止了接触被提前终止<sup>[11]</sup>。从发育视角分析, 分娩后最初一小时开始接触能够最有效地激发其与生俱来的觅食反射<sup>[12]</sup>。更长的接触时间为早期哺乳行为的顺利启动预留了充足准备期, 从而为提升后续母乳喂养成功率创造了有利条件<sup>[13]</sup>。首先, 在泌乳启动阶段, 即刻的肌肤接触能促进母亲体内催产素分泌, 有助于初乳的早期生成与排出, 从而减少因自觉奶水不足而提早添加配方奶粉的情况。其次, 在新生儿行为层面, 利用其出生后清醒平静状态完成的自主寻乳与含接过程, 比被动喂养更有助于形成正确有效的

吸吮技巧<sup>[14]</sup>。再者, 在母亲心理层面, 初次的成功哺乳经验增强了其喂养自信与自我效能感, 使她们在后续遇到困难时更可能坚持母乳喂养。

本研究还得出, 两组角色适应评分对比, 为观察组更高, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。这提示了, 观察组母亲对觉得适应度更佳。对其分析, 长达 90 分钟不受打扰的接触时段, 使母亲亲眼观察到新生儿从初始状态逐渐苏醒、并展现出自主寻乳等本能行为的过程<sup>[15]</sup>。这种直接观察有助于母亲将婴儿理解为具备内在能力的独立个体, 而不仅仅是一个需要被全面照料的对象。通过亲密的肌肤接触, 能够有效加速母婴之间情感纽带的建立<sup>[16]</sup>。同时, 肌肤接触能刺激母亲体内催产素的释放。这种激素除了促进乳汁分泌, 还具有缓解焦虑、增强安全感与信任感的作用, 从而为母亲步入新的角色创造了稳定、正性的心理准备。

综上所述, 新生儿皮肤与母亲皮肤不间断持续接触的实施缩短了新生儿皮肤与母亲皮肤接触开始时间, 延长了结束时间, 更好的刺激了乳汁分泌, 加速母亲对角色的适应, 提高了母乳喂养率。

#### 参考文献:

- [1]郑秀莲, 何远程. 母婴早期皮肤接触干预联合"三维一体"关系支持对初产妇母乳喂养率的影响[J]. 黑龙江中医药, 2025, 54 (1): 132-133.
  - [2]石荣权. 分析"三早"即早接触、早吸吮、早开奶配合乳房穴位按摩对提高母乳喂养成功率的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (38): 147, 149.
  - [3]钟小元. 产后早接触、早吸吮联合强化父亲参与对初产妇乳汁分泌情况及纯母乳喂养率的影响[J]. 黑龙江医学, 2023, 47 (6): 754-756.
  - [4]张静, 刘新梅, 姚洁. "三维一体"关系支持对提高初产妇首次母乳喂养率的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28 (17): 65-68.
  - [5]张语诺, 王爱平. 早期皮肤接触对产妇产后母乳喂养影响的 Meta 分析[J]. 中国实用护理杂志, 2021, 37 (18): 1436-1441.
  - [6]刘莉, 张利平. 早期母婴皮肤接触联合路径式健康教育对母乳喂养及产妇产后子宫复旧的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2020, 24 (20): 124-126.
  - [7]胡雪君. 早期皮肤接触在新生儿护理中的应用及对母乳喂养成功率的影响[J]. 医学论坛, 2025, 7 (6): 63-65.
  - [8]侯丽群, 许娟娟, 罗爱君, 等. 孕晚期以家庭为单位的线上和线下联动教育提高初产妇母乳喂养率的效果分析[J]. 中国妇幼保健, 2022, 37 (12): 2298-2300.
  - [9]黄芝圃, 曹祝萍, 周欣, 等. 剖宫产后 42 d 内持续性母婴皮肤接触对母乳喂养的影响[J]. 中华围产医学杂志, 2025, 28 (7): 569-575.
  - [10]王翠玲, 张会玲, 刘清. 母乳喂养认知行为干预联合早期母婴皮肤接触对剖宫产初产妇母乳喂养效能及负面情绪的影响[J]. 妇儿健康导刊, 2025, 4 (16): 150-153.
  - [11]锁洁, 彭巧玲, 吴宁宁. 自我效能理论的心理干预联合早期皮肤接触对初产妇母乳喂养的影响[J]. 中国健康心理学杂志, 2024, 32 (11): 1626-1630.
  - [12]陈婷婷. 观察早期母婴皮肤接触对新生儿母乳喂养、行为状态和睡眠状况的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10 (8): 1819-1821.
  - [13]马贵松. 早期母婴皮肤接触对新生儿体温和母乳喂养的影响[J]. 妇儿健康导刊, 2023, 2 (7): 168-170.
  - [14]刘菲菲. 早期母婴皮肤接触 30min 对早产儿黄金小时体温和母乳喂养的影响[J]. 妇儿健康导刊, 2023, 2 (3): 158-160.
  - [15]孙琳, 周国霞, 郑冰心, 等. 即刻皮肤接触对新生儿体温、母乳喂养、泌乳量及乳房并发症影响[J]. 中国计划生育学杂志, 2021, 29 (11): 2341-2344.
  - [16]陈芳荣. 早期母婴皮肤接触对于母乳喂养与新生儿行为状态的影响[J]. 中外医疗, 2022, 41 (8): 143-146, 164.
- 新余市科技计划项目编号: 20243090974。