

母婴床旁护理联合抚触干预对新生儿生长发育及母婴依恋关系的促进作用

代学娇

(湖北省茅箭区人民医院 妇产科 湖北十堰 442000)

【摘要】目的:探讨母婴床旁护理联合抚触干预对新生儿生长发育及母婴依恋关系的促进作用。方法:选取某研究机构2022年4月至2023年10月收治的80例足月新生儿及其母亲,按随机数字表法分为观察组和对照组,每组40例。对照组采用常规新生儿护理,观察组在对照组基础上实施母婴床旁护理联合抚触干预,干预周期为新生儿出生后至出院后42天。比较两组新生儿干预后14天、42天的生长发育指标(体重、身长、头围),采用母婴依恋评估量表(MAAS)评价母婴依恋关系,记录母乳喂养成功率及母亲护理技能掌握情况。结果:干预前两组新生儿生长发育指标、母亲MAAS评分比较,差异无统计学意义($P>0.05$);干预14天、42天后,观察组新生儿体重、身长、头围增长值均显著高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);观察组MAAS评分(89.6 ± 5.3 分)显著高于对照组(81.2 ± 6.7 分),母乳喂养成功率(95.0%)、母亲护理技能掌握率(92.5%)均显著高于对照组(80.0%、75.0%),差异有统计学意义($P<0.05$)。结论:母婴床旁护理联合抚触干预可有效促进新生儿生长发育,增强母婴依恋关系,提高母乳喂养成功率及母亲护理技能,值得临床推广应用。

【关键词】母婴床旁护理;抚触干预;新生儿;生长发育;母婴依恋关系

Promoting Effect of Maternal-Infant Bedside Nursing Combined with Touch Intervention on Neonatal Growth and Development and Maternal-Infant Attachment Relationship

Dai Xuejiao

(Department of Obstetrics and Gynecology, Maojian District People's Hospital, Hubei Province, Shiyan, Hubei 442000)

[Abstract] Objective: To investigate the promoting effect of maternal-infant bedside nursing combined with touch intervention on neonatal growth and development and maternal-infant attachment relationship. Methods: A total of 80 full-term neonates and their mothers admitted to a research institution from April 2022 to October 2023 were selected and randomly divided into an observation group and a control group ($n=40$ in each group) using a random number table. The control group received routine neonatal care, while the observation group received maternal-infant bedside nursing combined with touch intervention in addition to the control group. The intervention period lasted from the newborn's birth to 42 days post-discharge. The growth and development indicators (weight, length, head circumference) of the two groups were compared at 14 and 42 days post-intervention. The maternal-infant attachment relationship was evaluated using the Maternal-Infant Attachment Scale (MAAS). The success rate of breastfeeding and the mastery of maternal care skills were recorded. Results: Before the intervention, there were no statistically significant differences in neonatal growth and development indicators or maternal MAAS scores between the two groups ($P>0.05$). After 14 and 42 days of intervention, the observation group showed significantly higher increases in neonatal weight, length, and head circumference compared to the control group ($P<0.05$). The MAAS score in the observation group (89.6 ± 5.3) was significantly higher than that in the control group (81.2 ± 6.7), and the breastfeeding success rate (95.0%) and maternal nursing skill mastery rate (92.5%) were significantly higher than those in the control group (80.0% and 75.0%, respectively) ($P<0.05$). Conclusion: Bedside nursing combined with tactile intervention can effectively promote neonatal growth and development, enhance maternal-infant attachment, improve breastfeeding success rates, and enhance maternal nursing skills, making it worthy of clinical promotion and application.

[Key words] Maternal-infant bedside care; Touch intervention; Neonate; Growth and development; Maternal-infant attachment

1.资料与方法

1.1 研究对象

选取某研究机构2022年4月至2023年10月收治的80例足月新生儿及其母亲。纳入标准:①新生儿为足月顺产(孕周37~42周)^[1],出生体重2500~4000g, Apgar^[2]评分 ≥ 8 分;②母亲年龄20~35岁,无妊娠期并发症及精神疾病史,认知

功能正常;③母婴同室,母亲自愿参与本研究并签署知情同意书。排除标准:①新生儿存在先天性疾病、感染性疾病或生长发育异常;②母亲有母乳喂养禁忌证;③家庭支持不足,无法配合完成干预及随访。

1.2 干预方法

对照组采用常规新生儿护理:①新生儿护理:由护理人员在婴儿室进行沐浴、脐部护理、臀部护理、体重测量等操

作^[3]；②健康教育：向母亲讲解新生儿喂养、睡眠、日常护理等基础知识，发放健康手册^[4]；③母乳喂养指导：指导母亲正确的哺乳姿势及含接姿势^[5]。

观察组在对照组基础上实施母婴床旁护理联合抚触干预，具体措施如下：

1. 母婴床旁护理：①操作床旁化：新生儿沐浴、脐部护理、臀部护理、疫苗接种等所有护理操作均在母亲床旁进行，邀请母亲全程观察学习^[6]；②个性化指导：护理人员一对一指导母亲进行新生儿日常护理操作，包括穿衣、换尿布、脐部消毒等，直至母亲能独立完成^[7]；③母婴早接触早吸吮：新生儿出生后30分钟内进行皮肤接触，持续30分钟以上，鼓励母亲尽早开始母乳喂养；④床旁健康宣教：每日在床旁为母亲讲解新生儿生长发育特点、常见问题处理（如黄疸观察、溢奶护理）等，及时解答母亲疑问。

2. 抚触干预：①抚触时机：在新生儿清醒、情绪稳定时进行，避开喂奶后1小时内，每日2次，每次15分钟，从出生后第2天开始，持续至出院后42天；②抚触方法：护理人员先示范，再指导母亲操作，采用标准新生儿抚触手法，依次按摩头面部、胸部、腹部、四肢、背部，力度以新生儿舒适为准，抚触时播放轻柔音乐，母亲与新生儿进行眼神交流、轻声安抚^[8]；③出院后延续：为母亲发放抚触指导视频及图文手册，建立线上沟通群，每周推送抚触技巧及注意事项，通过视频连线或语音指导母亲规范操作。

1.3 观察指标

1. 生长发育指标：分别于新生儿出生时、干预14天、42天测量体重（精确至0.01kg）、身长（精确至0.1cm）、头围（精确至0.1cm），计算增长值^[9]。

2. 母婴依恋关系：干预42天后采用母婴依恋评估量表（MAAS）评价^[10]，量表包含情感互动、行为回应、护理默

契等10个维度，共30个条目，每个条目1~4分，总分30~120分，分数越高提示母婴依恋关系越紧密，Cronbach's α ^[11]系数=0.91。

3. 母乳喂养成功率：干预42天后统计，纯母乳喂养且新生儿体重增长正常为成功。

4. 母亲护理技能掌握情况：干预42天后通过实操考核，包括新生儿穿衣、换尿布、脐部护理、抚触操作，每项25分，总分100分， ≥ 80 分为掌握。

1.4 统计学方法

采用SPSS 26.0统计软件进行数据分析。计量资料以均数 \pm 标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，组内比较采用配对t检验，组间比较采用独立样本t检验；计数资料以率（%）表示，比较采用 χ^2 检验。P<0.05为差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组新生儿基线资料比较

两组新生儿性别、出生体重、身长、头围及母亲年龄、文化程度、孕周等基线资料比较，差异无统计学意义（P>0.05），具有可比性（见表1）。

2.2 两组新生儿生长发育指标比较

干预14天、42天后，两组新生儿体重、身长、头围均较出生时显著增长（P<0.05），且观察组各指标增长值均显著高于对照组，差异有统计学意义（P<0.05）（见表2）。

2.3 两组母婴依恋关系及相关指标比较

干预42天后，观察组MAAS评分显著高于对照组，母乳喂养成功率、母亲护理技能掌握率均显著高于对照组，差异有统计学意义（P<0.05）（见表3）。

表1 两组新生儿及母亲基线资料比较（ $\bar{x} \pm s$ ，n=40）

指标	观察组	对照组	t/ χ^2 值	P值
新生儿性别（男/女，例）	22/18	20/20	0.205	0.651
出生体重（kg）	3.25 \pm 0.31	3.21 \pm 0.28	0.643	0.521
出生身长（cm）	50.3 \pm 1.2	50.1 \pm 1.3	0.682	0.497
出生头围（cm）	34.5 \pm 0.8	34.3 \pm 0.9	0.987	0.326
母亲年龄（岁）	27.6 \pm 3.2	26.9 \pm 3.5	0.941	0.350
母亲文化程度（大专及以上/以下，例）	25/15	23/17	0.213	0.644
孕周（周）	39.2 \pm 1.1	39.0 \pm 1.2	0.756	0.451

表2 两组新生儿干预后生长发育指标增长值比较（ $\bar{x} \pm s$ ，n=40）

指标	组别	干预14天	干预42天
体重增长值（kg）	观察组	0.82 \pm 0.15	1.75 \pm 0.23
	对照组	0.65 \pm 0.13	1.42 \pm 0.21
身长增长值（cm）	观察组	2.8 \pm 0.4	5.6 \pm 0.6
	对照组	2.2 \pm 0.3	4.5 \pm 0.5
头围增长值（cm）	观察组	1.5 \pm 0.3	3.2 \pm 0.4
	对照组	1.2 \pm 0.2	2.6 \pm 0.3

表 3 两组母婴依恋关系及相关指标比较 ($\bar{x} \pm s$, n=40)

指标	观察组	对照组	t/χ^2 值	P 值
MAAS 评分 (分)	89.6 ± 5.3	81.2 ± 6.7	6.542	<0.001
母乳喂养成功率 (例, %)	38 (95.0)	32 (80.0)	4.114	0.043
母亲护理技能掌握率 (例, %)	37 (92.5)	30 (75.0)	5.165	0.023

3. 讨论

新生儿期是生长发育的关键阶段,也是母婴依恋关系建立的重要时期^[12]。常规新生儿护理多以护理人员操作为主,母亲参与度低,不利于护理技能的掌握及母婴情感联结。母婴床旁护理将护理操作转移至母亲床旁,让母亲全程参与并学习,而抚触干预通过皮肤接触、肢体互动促进新生儿生理发育及母婴情感交流,两者联合可实现生理与心理层面的双重干预^[13]。

本研究结果显示,观察组新生儿干预 14 天、42 天后的体重、身长、头围增长值均显著高于对照组,表明联合干预能有效促进新生儿生长发育。分析其机制:抚触可刺激新生儿皮肤触觉感受器,促进生长激素分泌,改善消化吸收功能,增加营养摄入;同时,母婴床旁护理提高了母乳喂养成功率,母乳中的营养成分更贴合新生儿需求,为生长发育提供充足保障。此外,护理人员在床旁的个性化指导,帮助母亲及时发现新生儿喂养、睡眠中的问题并调整,进一步优化了生长发育环境。

在母婴依恋关系方面,观察组 MAAS 评分显著高于对照组,说明联合干预能增强母婴情感联结。母婴床旁护理让母亲更早、更深入地参与新生儿照护,通过日常护理中的互

动,母亲逐渐熟悉新生儿的行为习惯与需求,提升护理自信;抚触过程中的眼神交流、轻声安抚,可促进母婴之间的情感传递,减少母亲产后焦虑,增强其角色认同感,进而巩固母婴依恋关系。同时,母亲护理技能掌握率的提高,使其能更好地应对新生儿照护中的各种情况,避免因能力不足产生的挫败感,为母婴关系的和谐发展奠定基础。

母乳喂养成功率的提升是联合干预的另一重要成效。母婴早接触早吸吮可刺激乳汁分泌,床旁母乳喂养指导能及时纠正母亲的哺乳姿势和含接方式,解决喂养过程中遇到的问题;而抚触后新生儿情绪更稳定,吸吮意愿更强,进一步提高了母乳喂养的持续性。纯母乳喂养不仅能满足新生儿的营养需求,还能通过哺乳过程中的肌肤接触、亲密互动,进一步强化母婴依恋^[14]。

本研究存在一定局限性:样本量较小,观察时间仅为 42 天,未评估长期母婴结局;未考虑家庭经济状况、社会支持等因素对干预效果的影响。未来需扩大样本量、延长随访时间,进一步验证联合干预的长期效果。

综上所述,母婴床旁护理联合抚触干预可有效促进新生儿生长发育,增强母婴依恋关系,提高母乳喂养成功率及母亲护理技能,操作简单、可行性高,符合临床护理需求,值得推广应用。

参考文献:

- [1]孟庆举,李艳秋,叶凤英,等.正常足月顺产新生儿脐带动、静脉血 pH 值的相关性研究[J].智慧健康,2024,10(15):33-35.2096-1219.2024.15.010.
- [2]Wan M, Ren J, Xiao L, et al. Surgical apgar score and delayed neurocognitive recovery in elderly patients: a prospective cohort study[J].BMC Surgery, 2025, 25(1): 537-537.12893-025-03295-9.
- [3]袁国香.对于新生儿的护理,你了解吗?[J].健康必读,2025,(36):124-125.
- [4]陈英.系统化健康教育对初产妇母乳喂养和新生儿护理能力的作用分析[J].婚育与健康,2024,30(18):1-3.
- [5]唐婧彤.个性化母乳喂养指导在初产妇中的实施效果及对母乳喂养成功率的影响[C]//中国老年保健协会.长者“护航计划”——第四届中西医融合助力现代医学发展会议论文集(下).秦皇岛市北戴河医院;,2025:265-267.2025.066914.
- [6]殷佳旭,赵悦.母婴床旁护理在初产妇中的应用效果分析[J].中国社区医师,2025,41(21):136-138.
- [7]王婉婷,肖秋云,林玉珠,等.抚触干预对新生儿生长发育及睡眠质量的影响效果分析[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(03):547-549.
- [8]吴秀玲.系统个性化指导对新生儿神经心理发育的影响[J].中国卫生标准管理,2021,12(07):30-32.
- [9]许挪威.个体化吞咽模式对新生儿重症监护室早产儿喂养质量及生长发育指标的影响[J].中国妇幼保健,2021,36(11):2559-2562.1001-4411.2021.11.036.
- [10]Tang H, Feng T. Modeling heterogeneous individual choices for multi-person household MaaS bundles[J].Transportation Research Part A, 2026, 203104758-104758..2025.104758.
- [11]Madadzadeh F, Bahariniya S. Tutorial on internal consistency assessment by Cronbach's alpha and McDonald's omega[J].Perioperative Care and Operating Room Management, 2025, 41100568-100568.2025.100568.
- [12]候亚芝.新生儿生长发育规律与科学喂养[N].中国家庭报,2024-12-16(006)..2024.000200.
- [13]王建芳.常规护理与母婴床旁护理模式在产科护理中的应用效果[J].婚育与健康,2024,30(16):103-105.
- [14]刘环.产后母亲序贯性管理联合母乳喂养健康教育对其母乳喂养行为的影响[J].婚育与健康,2025,31(12):4-6.