

# 对流行性感流的流行特征与预防控制策略分析

白彬彬<sup>1</sup> 倪道金<sup>1</sup> 王琦文<sup>(通讯作者)<sup>2</sup></sup>

(1.32026 部队支援保障营门诊部 475000; 2.32026 部队保障部卫生科 475000)

**【摘要】**目的:分析流行性感流的流行特征以及预防控制策略。方法:选择32026部队支援保障营门诊部于2025年1月至12月间收治的64名感冒患者,分析感冒的疾病类型,判断流行性感流的症状严重度、住院情况、季节分布、年龄分布以及人群分布特征,针对流行特征制定预防控制策略。结果:普通感冒55人,流行性感流9人。明确分析流行性感流的流行特征,其中,轻型2人,重型7人,危重型0人;住院7人,未住院2人;季节主要分布在10~12月,年龄主要分布在18~29岁,发病人群以士兵为主。结论:部队流行性感流以重型为主,多进行住院治疗,以10~12月最为高发,发病人群主要为18~29岁的士兵。基于以上流行特征,需强化疫苗接种力度,要求官兵口服抗病毒药物预防,同时做好环境消毒,以此预防流行性感流。

**【关键词】**流行性感流; 流行特征; 预防控制策略

Analysis on epidemic characteristics and prevention and control strategies of influenza

Bai Binbin<sup>1</sup> Ni Daojin<sup>1</sup> Wang Qiwen<sup>(corresponding author)<sup>2</sup></sup>

(1. 32026 Support Support Support Battalion Outpatient Department 475000;

2. 32026 Unit Support Department Health Department 475000)

**[Abstract]** Objective: To analyze the epidemic characteristics of influenza and its prevention and control strategies. Methods: 64 cold patients admitted to the outpatient department of 32026 military support battalion from January to December 2025 were selected to analyze the disease types of colds, judge the symptom severity, hospitalization, seasonal distribution, age distribution and population distribution characteristics of influenza, and formulate prevention and control strategies based on the characteristics of influenza. Results: 55 people had common cold and 9 people had influenza. The epidemic characteristics of influenza were clearly analyzed. Among them, 2 were mild, 7 were severe, and 0 were severe; 7 hospitalized and 2 not hospitalized; The season is mainly distributed from October to December, and the age range is mainly between 18 and 29 years old. The affected population is mainly soldiers. Conclusion: influenza in the army is mainly severe, and most of them are hospitalized. The highest incidence rate is from October to December, and the incidence is mainly among soldiers aged 18 to 29 years. Based on the above epidemic characteristics, it is necessary to strengthen vaccination efforts, require officers and soldiers to take oral antiviral drugs for prevention, and do a good job in environmental disinfection to prevent influenza.

**[Key words]** influenza; Popular characteristics; Preventive control strategy

流行性感流的病因是流行性感流病毒感染,其发病速度快、传染性强,传播方式以飞沫传播和接触传播为主,常见症状为高热、呼吸道症状以及乏力等<sup>[1]</sup>。部队采取封闭式管理,日常训练强度较大,人员流动性小,容易发生大范围的流行性感流,进而威胁官兵的身心健康。为此,需全面分析部队流行性感流的流行特征,全方位进行预防控制,以最大程度降低流行性感流的发病率。基于此,本研究选择部队内64名感冒患者,并作出如下报告:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择32026部队支援保障营门诊部于2025年1月至12月间收治的64名感冒患者,均为男性。其年龄在18~46岁,均值(29.75±3.45)岁;入伍时间为1个月~18年,均值(5.19±1.78)年。

### 1.2 方法

收集感冒患者的疾病类型,重点评估流行性感流患者的

症状严重度和住院情况。统计流行性感流患者的季节分布、年龄分布以及人群分布特征,录入至Excel表格,以此总结其流行特征。

发病3d内,在门诊部采集患者的咽拭子样本,置于4℃条件下保存,送至医院实验室检查,以此监测流感病毒核酸,方法为实时定量荧光聚合酶链式反应(PCT),根据试剂盒说明书开展检测操作。

### 1.3 观察指标

(1)疾病类型:普通感冒、流行性感流(甲、乙、丙型流感);(2)症状严重度:轻型的症状为轻度发热、咳嗽和流涕等流感样症状,各项体征稳定,无并发症;重型的症状为高热3d以上,合并剧烈咳嗽以及浓痰等症状,呼吸频率增快、心肌酶升高,合并肺炎等并发症;危重型的症状为呼吸衰竭、多器官功能衰竭或脓毒性休克等。(3)住院情况:住院、未住院;(4)季节分布:1~3月、4~6月、7~9月、10~12月;(5)年龄分布:18~29岁、30~40岁、>40岁;(6)人群分布:士兵、干部。

## 2 结果

### 2.1 分析感冒患者的疾病类型分布特征

疾病类型中,普通感冒 55 人,流行性感冒 9 人,具体见表 1。

表 1 分析感冒患者的疾病类型分布特征

疾病类型	例数	占比
普通感冒	55	85.94%
流行性感冒		
甲型流感	7	10.94%
乙型流感	2	3.13%
丙型流感	0	0
总计	9	14.06%

### 2.2 分析流行性感冒患者的症状严重度分布特征

症状严重度中,轻型 2 人,重型 7 人,危重型 0 人,具体见表 2。

表 2 分析流行性感冒患者的症状严重度分布特征

症状严重度	例数	占比
轻型	2	22.22%
重型	7	77.78%
危重型	0	0
总计	9	100.00%

### 2.3 分析流行性感冒患者的住院情况

所有的流行性感冒患者中,住院 7 人,未住院 2 人,具体见表 3。

表 3 分析流行性感冒患者的住院情况

住院情况	例数	占比
住院	7	77.78%
未住院	2	22.22%
总计	9	100.00%

### 2.4 分析流行性感冒患者的季节分布特征

季节分布特征中,流行性感冒的发生时间主要在 10~12 月,具体见表 4。

表 4 分析流行性感冒患者的季节分布特征

季节分布	例数	占比
1~3 月	1	11.11%
4~6 月	0	0
7~9 月	0	0
10~12 月	8	88.89%
总计	9	100.00%

### 2.5 分析流行性感冒患者的年龄分布特征

年龄分布特征中,流行性感冒的发病年龄主要在 18~29 岁,具体见表 5。

表 5 分析流行性感冒患者的年龄分布特征

年龄分布	例数	占比
18~29 岁	7	77.78%
30~40 岁	2	22.22%
>40 岁	0	22.22%
总计	9	100.00%

### 2.6 分析流行性感冒患者的人群分布特征

人群分布特征中,流行性感冒的发病人群主要为士兵,具体见表 6。

表 6 分析流行性感冒患者的人群分布特征

人群分布	例数	占比
士兵	7	77.78%
干部	2	22.22%
总计	9	100.00%

## 3 讨论

流行性感冒以发热、咳嗽和咳痰为典型症状,患者的体质不同,其所表现出的临床症状有所差异。该病以甲型流感为主,病毒变异性较强,具有传播快、病情重等特点,需要尽早治疗,以预防流感暴发。部队的人员密集度高,具有较高的流行性感冒发生率,且容易出现交叉感染等情况。基于此,需全面分析部队流行性感冒的流行特征,针对性制定预防控制策略,以降低该病的危害性。

结果显示,流行性感冒 9 人,其中,轻型 2 人(22.22%),重型 7 人(77.78%),无危重型;住院 7 人(77.78%),未住院 2 人(22.22%);发病季节主要为冬季,即 10~12 月(88.89%),发病年龄主要为 18~29 岁(77.78%),发病人群主要为士兵(77.78%)。分析以上流行特征:(1)症状严重度与住院情况:部队医院具有完善的卫生系统,严格监测官兵的呼吸道症状,筛查意识较强,可及时发现症状轻微的患者,减少重型病例。对于流感确诊者,尤其是重型患者,要求其住院隔离治疗,动态监测其疾病变化,能够避免重型患者的病情持续加重,且能预防聚集性感染。此外,部队官兵的身体素质较佳,机体免疫力强,鲜有合并基础疾病者,因此流行性感冒的疾病程度较轻<sup>[2]</sup>。(2)季节分布:冬季低温且干燥的天气会增加病毒的存活率,且部队官兵多在冬季进行室内训练与集体学习活动,人员接触密切,以提高病毒的传播风险。此外,冬季宿舍、活动室以及食堂等公共场所的通风频率低,在病毒传播过程中,容易产生“放大器”效应,使冬季发病率显著升高。(3)年龄与人群分布:18~29 岁的官兵多为基层年轻官兵,训练强度大、集体生活密集,高强度体能消耗易造成机体免疫力暂时性波动。年轻群体防护意识相对薄弱,训练间隙、就餐住宿等场景中个人卫生习惯落实不到位,口罩佩戴不规范、手部消毒不及时等问题突出。同时,该年龄段人员社交互动频繁,交叉接触机会多,一旦出现首例病例,极易引发聚集性传播。30~40 岁的官兵多为营区骨干力量,肩负战备训练组织、日常管理执行等多重职责,长期处于作息不规律、精神压力较大的状态,身体抵抗力较平稳时期有所下降。该群体需频繁参与各类集体会议、跨单位演训任务,人员流动性强且接触范围广,暴露于病毒环境的概率显著增高。部分人员因任务繁重,出现轻微呼吸道不适后未及时报告隔离,带病坚持工作,成为病毒传播的潜在传染源。>40 岁多为机关干部或技术骨干,工作节奏相对平稳,作息规律度高于年轻群体,能较好维持身体免疫功能稳定。该年龄段人员防护意识较强,严格遵守营

区防疫规定,在办公、出行等场景中规范佩戴口罩、保持社交距离,降低了病毒接触风险。同时,该群体对自身健康关注度高,出现轻微不适即主动就医排查,且多数人注重日常锻炼与营养摄入,进一步提升了对流感病毒的抵抗力,因此无流感病例发生。

基于以上流行特征,需从如下几方面制定预防控制策略:(1)接种疫苗:流感疫苗的成分以流行学感冒病毒为主,由于此类病毒的变异性强,因此需根据病毒特征灵活调整疫苗成分,确保流感疫苗符合当下的防控需求<sup>[3]</sup>。首选四价流感疫苗,使疫苗能够覆盖甲型、乙型流感。同时设立疫苗接种不良反应监测站,在所有官兵接种完疫苗后,观察其不良反应表现,及时处理异常情况,以防严重不良反应。部队需将流感疫苗的接种工作示为常规性工作,在每年的9~10月组织官兵集体接种流感疫苗,力求在流感高峰期来临前,做好相应的预防工作<sup>[4]</sup>。对于刚入伍的新兵,采取入伍即接种原则,在新兵体检项目中,列入流感疫苗接种条目,以此建立免疫屏障,避免出现输入性病例。在疫苗接种过程中,坚持全覆盖原则,对一线官兵、后勤与执勤人员均进行疫苗接种。优先对机关办公人员、通信人员以及炊事班人员进行接种,即重点岗位优先接种。(2)口服奥司他韦等抗病毒药物:部队医院配备流感抗原检测盒,要求发热超出38℃,合并咽痛或咳嗽者在48h内进行流感病毒检测,以提高疾病诊断效率<sup>[5]</sup>。一旦确诊为流行性感冒,则需立即进行奥司他韦治疗,疗程多为5d。若为轻度症状,可进行为期1~2d的药物治疗,以预防重型流行性感冒。同时评估患者的基础疾病,如高血压病史、哮喘史、肺炎病史等,监测有无气促或是持续高热等危险因素,进行基础疾病对症治疗,增加对高风险者的巡视次数,防止其演变为重型病例<sup>[6]</sup>。筛查重型患者的同一班、同一排和同一宿舍人员,将其列入密切接触者。评估以上人员的疫苗接种情况,对于接种时间短于2周或未接种者,要求其预防性服用奥司他韦,每日用药1次,持续7~10d。(3)戴口罩:根据流行性感冒的流行趋势合理佩戴口罩,以切断病毒的传播途径。在流行性感冒高发期,即10~12月,要求所有官兵在室内公共场所严格佩戴口罩,包括会议室、室内训练场、宿舍以及学习室等<sup>[7]</sup>。

若出现咳嗽、流涕和咳痰等呼吸道症状,则需全天佩戴口罩。在其他季节,建议官兵在室内人员密集处佩戴口罩。口罩由部队统一发放,均为医用外科口罩。由门诊部人员示范口罩的正确佩戴方法,在佩戴4h后或口罩潮湿污染后,需立即更换。同时讲明口罩的正确丢弃方法,防止造成环境污染。在部队的防疫规定条例中,纳入特定场所与时期的口罩佩戴要求,将佩戴口罩这一个人防护行为规范成部队纪律要求,进而提升官兵的防范意识<sup>[8]</sup>。同时进行“咳嗽礼仪”宣教,要求官兵在打喷嚏、咳嗽时注意遮挡口鼻,随后清洗双手。在营区的公共区域内放置擦手纸与手部消毒液,要求官兵勤洗手。(4)环境消毒:由后勤部门负责环境消毒工作,对于楼梯扶手、餐桌、门把手等接触频率较高的物品,每日消毒2次。对于会议室、卫生间以及食堂等人员密集场所,每日进行终末消毒,对于门诊室等特殊场所,采取随时消毒原则。对于宿舍和办公室等个人区域,采取责任制消毒制度,要求官兵根据内务标准每日定时消毒个人床铺和书桌等区域,并将以上消毒工作纳入每周的评比活动中<sup>[9]</sup>。消毒前先进行物理清洁,将物品表面的有机物或是灰尘彻底去除,而后使用含氯消毒剂或酒精消毒剂以擦拭法进行消毒,保证物品擦拭后的湿润时间长于5min,以此保证消毒剂的作用时间。室内场所每日通风2~3次,每次通风30min以上。此外,在流行性感冒的高发季节,需合理安排训练项目与强度,尽量增加室外训练次数,提高官兵的抗寒能力,同时确保官兵的充足睡眠,进而保护其机体免疫力<sup>[10]</sup>。为保障以上预防控制策略的顺利执行,需强化健康宣教,以口头讲解、视频播放和手册发放等形式向官兵普及流行性感冒的危害性、传播途径、防控措施和个人防护要点等知识,重点解释接种疫苗、规范使用抗病毒药物的必要性,提高其知识掌握度,进而使其坚持自觉防范行为。执行每日健康报告制度,由门诊部人员每日记录发热病例数据,若出现聚集性感染征兆,则启动应急响应制度,即刻开展流行病学调查工作。

综上,部队的流行性感冒具有典型的流行特征,可通过接种疫苗,口服奥司他韦,戴口罩与环境消毒等预防控制策略避免聚集性感染,从而降低流行性感冒的危害性,保障部队官兵的生理健康。

## 参考文献:

- [1]刘寒. 2017年~2023年天津市静海区流行性感冒流行特征分析[J]. 首都食品与医药, 2025, 32(3): 102-106.
- [2]郭庆, 吴雨洁, 梁莉萍. 2011-2022年武威市流行性感冒流行特征分析[J]. 中国初级卫生保健, 2025, 39(5): 51-53.
- [3]李建如, 李蒙, 王红蕊, 等. 北京友谊医院发热门诊流行性感冒流行病学特征及临床特征分析[J]. 河北医药, 2024, 46(14): 2211-2214.
- [4]吴翠萍. 对流行性感冒的流行特征进行分析并探讨相应的预防控制方法[J]. 中国社区医师, 2020, 36(6): 181-182.
- [5]东旗, 李宏, 默丹利, 等. 某部队2010-2019年6种常见呼吸道感染发病分析[J]. 医学动物防制, 2022, 38(1): 31-35.
- [6]彭江滨, 李飞莹, 张潇雅. 流行性感冒的预防机制和控制措施分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(A4): 57, 64.
- [7]刘雪辉, 韩瑞峰. 试论流行性感冒的预防控制效果[J]. 中国保健营养, 2021, 31(22): 91.
- [8]刘凯华. 就社区流行性感冒预防控制的方法及效果进行探讨分析[J]. 健康必读, 2020, 8(23): 281, 283.
- [9]茅燕华. 解析流行性感冒(流感)的预防机制及控制措施[J]. 饮食保健, 2020, 7(12): 284.
- [10]张军, 田季雨, 李俊, 等. 莲花清瘟胶囊联合奥司他韦治疗流行性感冒的效果[J]. 中外医学研究, 2024, 22(35): 47-50.