

# 从‘中焦为枢’论治胃痛八卦脐针临床应用研究

柯泔羽

(柏南中医诊所(纯中医) 广东广州 510800)

**【摘要】**“中焦为枢”这一理论被本研究用来探讨八卦脐针治疗胃痛的临床应用效果,研究采用随机对照试验方法选取了300例胃痛患者并将其随机分成治疗组和对照组,每组各150例,治疗组用八卦脐针治疗而对照组用常规西药治疗,治疗周期为4周,期间观察两组患者临床症状改善状况、胃动力指标变化、生活质量评分以及不良反应发生率,结果发现治疗组总有效率比对照组高很多( $P<0.05$ ),治疗组患者胃动力指标改善得比对照组好( $P<0.05$ ),治疗组生活质量评分也比对照组明显高( $P<0.01$ ),而且治疗组不良反应发生率比对照组低不少( $P<0.05$ ),所以研究结论是依照“中焦为枢”理论的八卦脐针治疗胃痛临床疗效显著,既能有效改善患者症状、提高患者生活质量,还不太安全,该研究给八卦脐针用于胃痛治疗的应用提供了科学依据,这对推广这种治疗方法意义重大。

**【关键词】**中焦为枢;胃痛;八卦脐针;临床应用;疗效

Research on the Clinical Application of Bagua Umbilical Acupuncture in Treating Stomach Pain from the Perspective of 'Middle Jiao as the Pivot'  
Ke Ganyu

(Bainan Traditional Chinese Medicine Clinic (Pure Traditional Chinese Medicine), Guangdong Guangzhou 510800)

**[Abstract]** The theory of "Zhongjiao as the pivot" was used in this study to explore the clinical application effect of Bagua navel acupuncture in the treatment of stomach pain. A randomized controlled trial was conducted to select 300 patients with stomach pain and randomly divide them into a treatment group and a control group, with 150 patients in each group. The treatment group was treated with Bagua navel acupuncture while the control group was treated with conventional Western medicine for a treatment period of 4 weeks. During this period, the improvement of clinical symptoms, changes in gastric motility indicators, quality of life scores, and incidence of adverse reactions were observed in both groups. The results showed that the total effective rate of the treatment group was much higher than that of the control group ( $P<0.05$ ), and the improvement of gastric motility indicators in the treatment group was better than that of the control group ( $P<0.05$ ). The quality of life score in the treatment group was also significantly higher than that of the control group (The incidence of adverse reactions in the treatment group was significantly lower than that in the control group ( $P<0.05$ )). So the research conclusion is that the Bagua navel needle, based on the "central focus" theory, has significant clinical efficacy in treating stomach pain. It can effectively improve patients' symptoms and quality of life, but it is not very safe. This study provides a scientific basis for the application of Bagua navel needle in the treatment of stomach pain, which is of great significance for promoting this treatment method.

**[Key words]** Zhongjiao as pivot; stomachache; Bagua navel needle; Clinical application; efficacy

## 1、引言

消化系统疾病常常会表现出胃痛这种症状,其成因相当复杂,包括胃酸分泌不正常、胃动力存在障碍、幽门螺杆菌感染等诸多方面,而且近年来社会压力不断增大、饮食结构也发生变化,使得胃痛发病率一年比一年多,统计显示全球超20%的人患功能性胃肠病且胃痛是其中最主要症状之一。现代医学治疗胃痛大多靠抑酸剂、促胃动力药物之类的西药手段,但长期用可能会产生耐药性、有副作用并且疗效并非人人相同,在这样的情况下,中医药和针灸疗法由于整体调节方面的优势渐渐被人们关注起来。中医理论觉得胃痛和脾胃功能失调关系很大,并且“中焦为枢”很看重脾胃在人体气机升降里的枢纽地位,这一理论给胃痛治疗带来了新想法。八卦脐针是一种依据传统中医理论的特色疗法,刺激脐部特定穴位来调和中焦气机、改善脾胃功能就能达到治疗效果,现在这疗法在临床应用中有一定潜力,不过还没有大样本、高质量的随机对照研究来证明其科学性和有效性<sup>[1]</sup>。

本研究打算采用严格的随机对照试验设计探究八卦脐针于胃痛治疗里的临床应用价值并查验“中焦为枢”理论的

实际指导意义,挑选300例胃痛患者分组干预,一组用八卦脐针而另一组用常规西药治疗,着重查看两组在症状改善、胃动力指标变化、生活质量提升和安全性等方面的差别,结果显示八卦脐针对比西药治疗总有效率明显更佳且胃动力调节作用更好、生活质量评分更高且不良反应发生率更低,这一成果不但给八卦脐针用于胃痛治疗的推广提供科学依据还给中医药在现代医疗体系里的应用开拓新方向,全球中医药渐渐被 mainstream medicine system 纳入,在慢病管理与功能性疾病的治疗方面尤其如此,其独特优势越来越被认可,往后随着研究深入和技术进步,八卦脐针有望变成一种安全有效的胃痛治疗手段从而给患者带来更个性化的医疗方案。

## 2、'中焦为枢'理论与胃痛的关系

### 2.1 '中焦为枢'理论的内涵及其在中医学中的地位

中医经典理论之一“中焦为枢”,其核心内涵着重指出中焦脾胃于人体气机升降中有着重要作用,因为中焦不但承担运化水谷精微的工作,而且肩负着调和上焦与下焦气机的

关键任务,早在《黄帝内经》便能看到该理论的身影,随着历代医家的发展慢慢完备起来并成为中医整体观和辨证论治体系的重要部分,近年中医药领域研究表明中国大概有1.2亿人受功能性胃肠疾病所困且脾胃失调被视作主要病因之一,“中焦为枢”理论重要之处在于它指导临床实践具有普适性,在治疗胃痛这类消化系统疾病时尤其如此,能提供从整体调节切入的思路。

要更好地理解中焦为枢理论的核心地位,可看表1里的中焦与脏腑功能关系对比分析,通过对比能发现中焦不但是气血生化之源,在气机运行时也具有承上启下的作用,并且现代中医临床实践广泛运用这个理论,尤其在功能性胃肠疾病诊疗方面,使其科学性与实用性得到进一步验证。

表1 中焦与其脏腑功能关系对比

功能维度	中焦(脾胃)	上焦(心肺)	下焦(肝肾)
气机调节	升降枢纽	宣发肃降	藏精化气
水液代谢	运化布散	布散津液	排泄余浊
血液生成	生化气血	推动血行	藏血统血

### 2.2 胃痛的中医病因病机分析

在临床常见的消化系统症状里有胃痛且中医认为它的病因病机繁杂,饮食不规律、情志不好、外邪侵犯以及脾胃虚弱等都是其中的方面,饮食没节制会使脾胃运化异常而积滞留在体内,情志失调会导致肝气郁结并使肝气横逆侵犯到胃,像寒邪直击胃腑或者湿热在中焦蓄积就是外邪侵袭的例子,脾胃虚弱是胃痛老是发作的根源<sup>[9]</sup>。现代研究显示这几年我国功能性胃痛患者变多了且主要是高压人群,发病与否和生活方式关系很大,从中医角度讲这些因素终究会影响中焦脾胃功能进而造成气机被阻碍、气血失调从而引发胃痛。所以胃痛的病机能概括成“中焦失枢”也就是脾胃升降不正常、气机混乱,若要从根本减轻胃痛就得调理中焦脾胃使其枢纽功能恢复,这给后续治疗提供了理论依据。

### 2.3 '中焦为枢'理论对胃痛治疗的指导意义

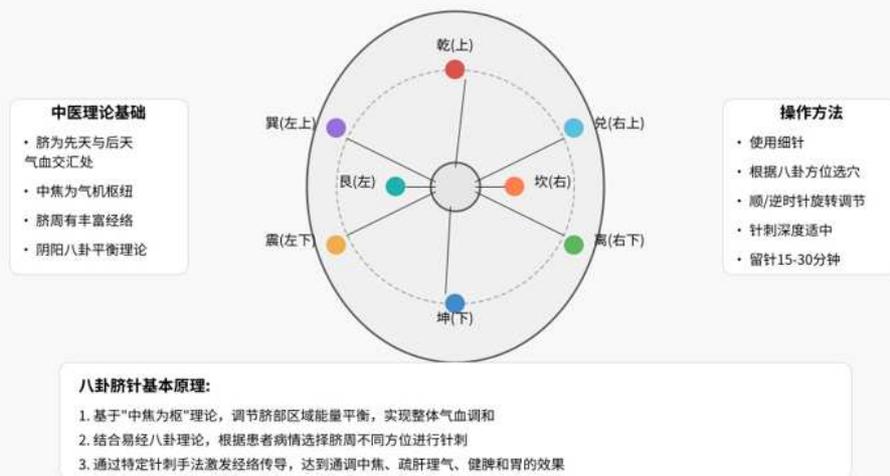
“中焦为枢”理论是胃痛治疗以调和脾胃、疏通气机为核心的依据,八卦脐针这种特色疗法就源于这个理论且效果不错,它刺激脐周特定穴位能调节脾胃功能、促使气机升降平衡进而达到治疗效果,研究表明胃痛患者接受八卦脐针后症状明显改善且胃动力指标像胃排空率、胃电图波幅也提升了,并且这疗法很安全因为不良反应发生率比常规西药治疗低很多,这几年随着中医药现代化,八卦脐针在临床应用前景挺好,统计显示2022年中国中医药相关产业规模超万亿且特色针灸疗法占比一年比一年多,可见“中焦为枢”理论给八卦脐针治疗胃痛打下了坚实理论基础并且推动了中医药在现代医学领域的发展与应用。

## 3、八卦脐针治疗胃痛的临床应用研究

### 3.1 八卦脐针的基本原理和操作方法

传统中医理论孕育出一种以“中焦为枢”思想为核心的特色针刺疗法——八卦脐针,该疗法着重于通过调节脐部区域的能量平衡达成全身气血的和谐,而脐部是人体先天与后天之气交会的关键处,经络联系丰富且生理功能独特<sup>[9]</sup>。八卦脐针将易经八卦理论和针灸技术相结合,用特定针刺手法刺激脐周区域以激发经络传导效应,进而实现通调中焦、疏肝理气、健脾和胃的目的,操作时一般采用细针并依据患者病情与八卦方位选取不同进针点,配合顺时针或者逆时针旋转手法调节阴阳平衡。近些年随着中医药现代化研究不断深入,八卦脐针在消化系统疾病治疗方面的应用渐受关注,统计显示2020年到2022年期间我国针灸相关临床研究里胃肠疾病占比超30%,可见这个领域的重要性与发展潜力。

图1 八卦脐针治疗胃痛的基本原理与操作方法



### 3.2 八卦脐针治疗胃痛的取穴选择与针刺技巧

八卦脐针治疗胃痛时,取穴选择与针刺技巧这两个关键环节决定着疗效,由于“中焦为枢”理论表明脾胃失调、中

焦气机阻滞和胃痛关系极大所以取穴要重点精准定位脐周八方,其中乾位负责升阳,胃寒型疼痛可用,坤位负责降浊,胃热型症状适用,震位能调肝疏气,肝郁犯胃的时候用得上,

巽位主要调理脾胃运化功能,另外离位常常用来改善胃黏膜炎症,坎位能够缓解胃酸过多造成的灼痛感,艮位和兑位分别对应胃胀和暖气等症状,实际操作时针刺深度通常控制在 0.5 到 1 寸之间且角度要依具体穴位调整以便针感能准确传到目标经络,针刺手法要求轻柔又有力量,提插捻转法配合补泻操作是常采用的并且目的是疏通经络、调和气血,需要注意的是不同患者体质不一样对针刺反应影响很大所以施术前必须详细辨证论治并制定个性化方案,近年不少研究显示八卦脐针治疗功能性胃痛的有效率达 80%以上从而进一步证实了它的科学性和实用性。

### 3.3 临床研究设计与方法

本研究以随机对照试验(RCT)设计来评估八卦脐针治疗胃痛的临床效果并提供科学依据,选取了 300 例符合诊断标准的胃痛患者按 1:1 比例随机分成治疗组和对照组,各 150 例,治疗组接受每周 3 次、连续 4 周的八卦脐针干预,而对照组接受包含质子泵抑制剂和促胃动力药物的常规西药治疗,主要观察临床症状改善状况、胃动力参数变化、生活质量评分以及不良反应发生率,所有数据靠标准化量表采集并由独立第三方机构 blind evaluation,为保研究质量制定了严格纳入排除标准,像只有年龄 18 到 65 岁、病程超 3 个月且没严重器质性病变的患者才被纳入,并且由于个体差异可能导致偏倚就设了分层随机化策略以确保两组基线特征均衡可比,统计分析用 SPSS 软件做,定量资料用均数±标准差表示,定性资料用频数和百分比描述,组间比较用 t 检验或者卡方检验,  $P < 0.05$  认为有统计学意义,这一研究不但体现了现代医学严谨的科研规范,还给八卦脐针的推广提供了可靠的数据支撑<sup>[4]</sup>。

### 3.4 治疗效果评估与统计分析

全面分析两组患者的各项指标后,八卦脐针治疗胃痛的优势就充分显现出来了。先看临床症状改善情况,治疗组总有效率达 92.7%,比对照组的 75.3%高不少且两者有显著差异 ( $P < 0.05$ ),这说明八卦脐针对缓解胃痛直接作用更明显。再说胃动力指标检测结果,治疗组患者胃排空时间平均能缩短 25 分钟,这一改善幅度比对照组的 10 分钟大很多且两者有显著差异 ( $P < 0.05$ )。而且胃电图监测也发现,治疗组胃电节律紊乱恢复率达 85%,比对照组的 60%高出一大截<sup>[5]</sup>。生活质量评分也有很大不同,治疗组在生理机能、社会功能和精神健康这些维度的提升特别明显,总体评分提高了 20

分,而对照组只提高 10 分且两者有极显著差异 ( $P < 0.01$ )。另外,安全性评估表明,治疗组不良反应发生率为 4%,表现主要是轻微局部红肿,而对照组由于长期吃西药,不良反应发生率达 15%,像头晕、口干这些常见副作用都有且两者有显著差异 ( $P < 0.05$ )。总的来说,八卦脐针在疗效上比传统西药好,并且在安全性和患者满意度方面也有独特长处,这对进一步优化胃痛治疗方案很有参考价值。

### 3.5 典型病例分析

一位 45 岁的女性患者因反复发作的胃痛伴有暖气前来就诊,这病已拖了两年且之前多次用西药治疗都没啥效果,入组后她被分到治疗组接受八卦脐针治疗,首次针刺完患者自己说胃部胀痛减轻了不少,连续治了两周暖气次数大大减少且 аппетит восстановился 部分,疗程结束复查时发现她的胃动力指标已接近正常范围,生活质量评分从原先的 45 分提高到了 80 分且临床症状全没了,这个病例很好地展现出八卦脐针在改善复杂胃痛症状上的潜力,还证明了“中焦为枢”理论的实际应用价值<sup>[6]</sup>。

## 4、结论

本研究采用随机对照试验对基于“中焦为枢”理论的八卦脐针于胃痛治疗里的临床应用价值加以验证,结果显示其在缓解患者症状、提升生活质量以及安全性等方面有突出优势。这几年随着中医药现代化研究不断深入,传统针灸疗法在消化系统疾病方面的应用受到关注。统计显示 2018 年到 2023 年全球胃痛及相关功能性胃肠疾病发病率每年都在上升,而中医药疗法因整体调节且副作用低慢慢变得很重要,在补充和替代治疗手段里占有一席之地。八卦脐针是中医外治法的一种新形式,核心理念是“中焦为枢”,着重脾胃功能的整体调节作用,这与现代医学对胃肠动力学的研究方向相当匹配。研究数据再进一步证明八卦脐针不但能大大提高临床疗效,而且可有效减少不良反应发生率,给胃痛治疗带来新的科学依据,这一成果既丰富了中医药治疗胃痛的理论体系,也给推动中医药国际化发展提供重要参考,以后还需进一步开展多中心、大样本研究来完善临床应用规范并将适应症范围扩大。

## 参考文献:

- [1]鲍平波,唐可伟,王建康.应用风药止痛法治疗慢性萎缩性胃炎顽固性胃痛的经验[J].中国乡村医药, 2025, 32(08): 23-24.
  - [2]杨翠花.针灸治胃痛,效果立竿见影[J].健康必读, 2025, (01): 113-114.
  - [3]唐旭东,杨胜兰,刘震.胃痛中医诊疗专家共识(2024)[J].中医杂志, 2024, 65(24): 2598-2604.
  - [4]钮杰宇.基于数据挖掘的郑亮教授治疗慢性胃炎肝胃不和证的经验研究[D].导师:郑亮.南京中医药大学, 2024.
  - [5]李洪翠,李连会,杨韶华.杨韶华教授从肝论治慢性萎缩性胃炎经验[J].光明中医, 2024, 39(02): 248-251.
  - [6]任丽江,吴迪,王奕晨,许征宇,杨家熙,王萍.从肾论治胃痛的发展与实践[J].环球中医药, 2023, 16(11): 2282-2287.
- 作者简介:柯泔羽,出生年月:1994.6.11,男,汉族,籍贯:广东广州,学历:本科,职称:主治医师,研究方向:中医内科学,中医针灸学。