

手术室综合护理干预应用于白内障手术患者中的价值分析

陶艺

(荆州市第一人民医院 湖北荆州 434000)

【摘要】目的：探究手术室综合护理干预应用于白内障手术患者中的价值。方法：在本院2023年4月~2024年8月收治的白内障手术患者中选取符合研究条件的78例患者作为研究对象，按照护理方式差异，将患者分为研究组(n=39)和对照组(n=39)。对照组行常规手术室护理，研究组行手术室综合护理，对比护理效果。结果：在手术治疗前，护理人员通过沟通交流和心理护理能够在一定程度上帮助患者改善焦虑状态，对照组患者焦虑程度更高。在手术治疗1星期后，研究组患者焦虑问题已经得到有效改善，且改善效果明显优于对照组， $P < 0.05$ 。两组患者的康复情况存在明显差异，研究组患者的住院时间更短，术后眼压得到更加有效地控制，并且患者术后视力恢复效果也略优于对照组， $P < 0.05$ 。研究组患者仅有1人出现眼红症状，且无出现其他并发症的患者，总发生率为2.56%，研究组患者并发症发病情况控制效果更高， $2.56% > 12.82%$ ， $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义。结论：在对白内障手术患者实施护理的过程中，通过应用手术室综合护理干预可以有效调整患者身心状态，帮助患者控制并发症发病率，能够在一定程度上提高患者的生活质量，切实保障患者的身体健康和生命安全。

【关键词】手术室护理；综合护理干预；白内障手术

Value analysis of comprehensive nursing intervention in cataract surgery patients in the operating room

Tao Yi

(Jingzhou First People's Hospital, Jingzhou, Hubei 434000)

[Abstract] Objective: To explore the value of comprehensive nursing intervention in the operating room for cataract surgery patients. Method: 78 eligible cataract surgery patients admitted to our hospital from April 2023 to August 2024 were selected as the study subjects. According to the differences in nursing methods, the patients were divided into a study group (n=39) and a control group(n=39). The control group received routine operating room care, while the study group received comprehensive operating room care, and the nursing effects were compared. Result: Prior to surgical treatment, nursing staff were able to improve patients' anxiety levels to some extent through communication and psychological care, with the control group having a higher level of anxiety. After one week of surgical treatment, the anxiety problem of the study group patients has been effectively improved, and the improvement effect is significantly better than that of the control group, $P < 0.05$. There is a significant difference in the rehabilitation status between the two groups of patients. The study group had a shorter hospital stay, more effective postoperative intraocular pressure control, and slightly better postoperative visual acuity recovery than the control group, $P < 0.05$. Only one patient in the research group showed symptoms of eye redness, and no other complications occurred, with a total incidence rate of 2.56%. The control effect of complications in the research group was higher, with $2.56% > 12.82%$, $P < 0.05$, The difference is statistically significant. Conclusion: In the process of nursing cataract patients, the application of comprehensive nursing intervention in the operating room can effectively adjust the physical and mental status of patients, help patients control the incidence rate of complications, improve the quality of life of patients to a certain extent, and effectively ensure the health and safety of patients.

[Key words] operating room nursing; Comprehensive nursing intervention; cataract surgery

引言

在我国老龄化进程加快的背景下，白内障作为中老年人多发疾病，其发病率在近年来也呈现出显著的上升趋势。目前，在临床上可以通过手术方式帮助患者治疗、控制病情，在手术治疗完成后需要更加完善的配套护理才能进一步巩固治疗效果。因此，在对白内障手术患者的护理工作中，有必要实施具有显著系统性、针对性特征的手术室综合护理干

预。本文就手术室综合护理干预应用于白内障手术患者中的价值进行研究，具体内容报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料

在本院收治的白内障手术患者中选取78例，分为对照组(n=39)和研究组(n=39)。研究组男17例，女22例，

平均(63.78±5.32)岁;对照组男16例,女23例,平均(64.29±4.98)岁,所有患者年龄均在45~81岁范围内,患者均无重大历史疾病。研究开始前,安排专人向患者及患者家属讲解研究内容中不同护理方式的差异和优劣势特点,待到患者及患者家属对研究内容有正确、全面的认识且给出肯定答复后,再将患者纳入研究中。

纳入标准:(1)符合白内障诊断标准,且需要接受超声乳化手术治疗。(2)年龄≥40岁。(3)签订知情同意书。(4)患者神志清醒,能够按照医护人员给出的意见建议做好配合,并及时向医护人员反馈自身的具体感受,保证双方有效沟通。排除标准:(1)有白内障手术史。(2)重要器官、系统功能不全或存在重大历史疾病。(3)合并其他眼部疾病。(4)精神状态不稳定或存在精神类疾病。(5)患者主动拒绝参与研究。

1.2 方法

对照组行常规手术护理,护理人员按照超声乳化手术要求提前做好术前准备,嘱咐患者遵循医嘱要求做好各项术前检查,确保患者身体已经调整到最佳状态^[1]。同时,护理人员需要检查手术室环境,按照要求调整手术室温湿度。在术中阶段强调患者在手术过程中的配合度,并实时监测患者重要生命体征变化,保证患者在手术过程中的生命安全。在手术完成后,做好术后器械检查并及时将患者送回病房,完成后交接并安排好术后护理和病情监测工作^[2]。

研究组在上述护理方案的基础上进行补充、完善,对患者实施手术室综合护理干预,具体护理内容如下:(1)建立综合医疗服务团队,将白内障手术所有参与者规划到综合医疗服务团队中,明确各个参与者的职责定位,保证在手术治疗实施前主治医师、护理人员、患者和患者家属能做好沟通交流,通过熟悉医生、护理人员,以免患者在后续手术治疗过程中因为人员陌生产生更加严重的焦虑、紧张情绪。(2)术前准备。手术室护理人员参与患者手术方案研讨,进一步了解患者病情发展情况,以及具体的手术治疗方案在实施过程中可能存在的风险和需要准备的应急安全保障措施。积极开展对患者及家属的健康知识宣教,提高患者对白内障疾病、超声乳化手术和医院综合医疗服务团队能力等多方面情况的认识,配合大量成功案例,帮助患者建立治疗信心,有效缓解患者的焦虑情绪。在术前宣教和心理护理过程中,了解患者的性格特征、身体状态和具体的感受变化,并通过频繁、有效的沟通交流建立起扎实的信任关系^[3]。(3)术中护理。严格按照手术治疗标准要求做好术前检查,验证、核对患者信息,检查白内障超声乳化手术所需的材料、设备,如超乳仪器、冲洗液、人工晶状体等,保证手术治疗所需的各项基础条件均已做好准备。遵照医嘱为患者患眼扩瞳,针对术中可能出现的情况和具体的注意事项进行讲解,让患者能够有一定的心理准备。在手术过程中,护理人员密切关注患者关键生命体征数据的变化情况,并重视患者的情绪变化,

通过主动沟通交流转移患者注意力,以免影响正常的手术进程。整个过程中护理人员需要保证患者体位舒适性,并保持患者面部向上,通过帮助患者放松头部、四肢缓解患者手术过程中可能出现的疲劳感,观察患者身体状态,如果发现异常或重要生命体征出现过大的波动必须及时提醒主治医师并配合做好术后护理,切实保障患者在手术过程中的生命安全^[4]。(4)术后核查。手术结束后及时告知患者手术顺利完成,帮助患者调整身体状态,让患者在休息体位整理好衣着,并向患者讲解术后阶段恢复相关注意事项,简单介绍后续的治疗、护理工作安排,在完成上述工作中将患者送回病房并做好交接,由病房护理人员承担后续的护理工作。

1.3 观察指标

(1)焦虑评分:包括术前30分钟、术后1星期的焦虑评分,采用焦虑自评量表完成评估,分数越高代表患者焦虑程度越严重。

(2)康复情况:包括住院时间、术后1星期眼压、术后1星期视力三项内容,护理人员在患者整个康复护理阶段做好对患者身体恢复情况的实时监控,详细记录患者病情变化,做好上述数据内容分类整理。

(3)并发症发病情况:包括眼红、眼压升高、眼部炎症三项常见并发症。

并发症发生率=(眼红+眼压升高+眼部炎症)患者数量÷对应分组患者总数×100%

1.4 统计学方法

SPSS22.0软件处理,t、X²值检验,P<0.05差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比患者不同时间焦虑评分

据表1可知,在手术治疗前,护理人员通过沟通交流和心理护理能够在一定程度上帮助患者改善焦虑状态,对照组患者焦虑程度更高,且评分远超50分。在手术治疗完成后,经过差异化护理的两组患者焦虑评分依旧存在较大差异,研究组患者焦虑问题已经得到有效改善,且改善效果明显优于对照组,P<0.05。

表1 两组患者不同时间焦虑评分对比表[$\bar{x} \pm s$,分]

分组	例数	术前30min	术后1星期
对照组	39	57.84±7.32	36.82±6.73
研究组	39	43.52±5.18	28.62±4.87
t	--	9.923	6.557
P	--	<0.05	<0.05

2.2 对比患者康复情况

据表2可知,在不同护理方式的影响下,两组患者的康复情况存在明显差异,研究组患者的住院时间更短,术后眼压得到更加有效的控制,并且患者术后视力恢复效果也略优

于对照组, $P < 0.05$ 。

表2 两组患者康复情况表[$\bar{x} \pm s$]

分组	例数	住院时间 (d)	术后1星期眼压 (mmHg)	术后1星期 视力
对照组	39	6.1 ± 1.8	12 ± 3	0.5 ± 0.3
研究组	39	3.7 ± 1.6	11 ± 3	0.6 ± 0.3
t	--	7.238	2.952	4.673
P	--	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.3 对比患者并发症发病情况

据表3可知,虽然患者的并发症发病情况相对可控,但由于护理方式差异,研究组患者仅有1人出现眼红症状,且无出现其他并发症的患者,总发生率为2.56%,研究组患者并发症发病情况控制效果更高,2.56% > 12.82%, $P < 0.05$ 。

表3 两组患者并发症发病情况对比表[n (%)]

分组	例数	眼红	眼压升高	眼部炎症	发生率
对照组	39	2 (5.13)	1 (2.56)	2 (5.13)	5 (12.82)
研究组	39	1 (2.56)	0	0	1 (2.56)
t	--	--	--	--	3.254
P	--	--	--	--	< 0.05

3 讨论

白内障对患者正常视力功能的影响显著,在白内障初期,中老年患者对视力下降情况并不重视,认为视力下降是年龄增长导致的器官功能退化,导致白内障想要在初期及时发现相对困难^[5]。在白内障疾病持续发展的过程中,对患者视力的影响会明显加剧,甚至在症状严重的情况下还会导致患者失明。突发性的视力下降、失明会严重影响患者的生活质量,并且患者很容易产生紧张、焦虑、恐惧情绪,在身体、心理压力的双重压力下,患者身心健康状况将会严重受损。随着我国医疗技术的持续发展,白内障疾病已经能够通过手术方式实现有效的治疗、控制,其中超声乳化手术是手术治

疗方式的重要代表,能够在保障治疗效果的基础上,有效控制手术治疗过程需要消耗的时间,并且能够避免对患者造成严重的手术创伤,具有较高的安全性。虽然超声乳化手术具有多种优势,但是其在实际实施过程中对主治医师的技术水平有较高的要求,通过有效的护理配合可以在一定程度上提高超声乳化手术治疗过程的安全性^[6]。因此,在考虑对白内障患者实施手术治疗后,应当做好护理安排,采用手术室综合护理干预,更加全面、系统地完成护理配合,从而为手术治疗效果的进一步优化提供重要辅助。

手术室综合护理干预强调围绕手术治疗和患者身心状况,从多个方面开展护理工作,打消患者对手术方案的疑虑,提高患者在手术治疗和后续护理管理、康复治疗中的配合度^[7]。在手术室综合护理干预的实施过程中,通过健康知识宣教与心理护理,可以显著提高患者对白内障疾病和超声乳化手术的了解,让患者更加直观地认识到手术治疗的应用效果,在与护理人员的沟通交流过程中逐渐摆脱焦虑、恐惧情绪的影响,让患者能够积极、主动地参与到手术治疗中^[8]。结合研究结果来看,采用手术室综合护理干预的研究组患者,视力恢复效果较好,并且并发症发生情况也得到了有效控制,在39例患者中,仅存在1例患者出现眼红症状,充分证明了手术室综合护理干预在控制并发症发生率方面的优势。在综合护理的支持下,配合术后核查和其他处理能够进一步促进患者身心状态的有效改善,保证患者后续的康复治疗、护理管理工作都能借此得到更加详细、完善的资料数据。

综上所述,在对白内障手术患者实施护理时,护理人员通过应用手术室综合护理干预,可以更加准确地把握患者在护理管理过程中的合理诉求,及时了解患者想法并满足患者合理诉求,让患者能够长期保持良好的心态,保证患者能够主动做好护理配合,进而实现对护理效果的有效保障,值得在临床上进行推广。

参考文献:

- [1]马艳茹,黄佳桐,王田田,等.手术室护理模式在老年性白内障合并青光眼患者中的应用价值[J].中国当代医药,2025,32(08):181-184.
- [2]刘琪.心理干预联合手术室护理在白内障手术患者中的应用价值分析[J].黑龙江中医药,2024,53(03):282-284.
- [3]王妍妍,李珊珊,裴欢欢,等.心理干预联合手术室护理在白内障手术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(20):91-93.
- [4]史小丽.手术室护理在老年性白内障超声乳化联合人工晶体植入手术中的应用[J].名医,2023,(16):120-122.
- [5]柳玉林,曲华,杜金库,等.老年性白内障日间手术手术室护理质量指标的构建[J].天津护理,2023,31(02):161-167.
- [6]贾福祿,郑亚君,江梯燕.细节护理在老年性白内障患者行超声乳化吸除联合人工晶体植入术手术室护理中的应用[J].透析与人工器官,2022,33(01):99-101+108.
- [7]孙雪梨,况利霞.放松训练+手术室护理对老年硬性白内障患者术中配合程度及应激反应的影响[J].基层医学论坛,2021,25(27):3970-3971.DOI:10.19435/j.1672-1721.2021.27.070.
- [8]张霞燕,唐红辉.手术室护理方式对白内障患者术中感染因素控制的影响分析[J].医学食疗与健康,2021,19(16):121+129.