

细节规范化护理在冠心病重症监护室心肌梗死患者中的应用研究

胡易

(咸宁市第一人民医院 湖北咸宁 437000)

【摘要】目的：探究细节规范化护理在冠心病重症监护室心肌梗死患者中的应用效果。方法：在本院2024年4月~2025年7月收治的冠心病监护室心肌梗死患者中选取96例，将患者分为研究组和对照组，各组均为48例患者。对照组采用常规护理，研究组采用细节规范化护理，对比护理效果。结果：研究组患者不良事件发生率低于对照组，且具体不良事件发生率也低于对照组，研究组有且仅有两例患者出现心律失常情况， $P < 0.05$ 。研究组患者对护理的综合评价远高于对照组(97.92% > 87.50%)， $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义。结论：在对冠心病重症监护室心肌梗死患者实施护理的过程中，细节规范化护理具有较强的针对性和全面性，能够降低患者在疾病治疗、护理过程中不良事件的发生率，保证患者能够主动做好配合，有利于提升患者对相关护理措施的认可度，让患者能够获取到更好的疾病治疗、护理体验。

【关键词】细节规范化护理；冠心病；重症监护室；心肌梗死；不良事件

Application of detail standardization nursing in patients with myocardial infarction in coronary heart disease intensive care unit

Hu Yi

(Xianning First People's Hospital Hubei Xianning 437000)

[Abstract] Objective: To explore the application effect of detail standardized nursing in patients with myocardial infarction in the intensive care unit of coronary heart disease. Method: 96 patients with myocardial infarction admitted to the coronary heart disease monitoring unit of our hospital from April 2024 to July 2025 were selected and divided into a study group and a control group, with 48 patients in each group. The control group received routine nursing care, while the study group received detailed standardized nursing care, and the nursing effects were compared. Result: The incidence of adverse events in the study group was lower than that in the control group, and the specific incidence of adverse events was also lower than that in the control group. Only two patients in the study group experienced arrhythmia, $P < 0.05$. The comprehensive evaluation of nursing by the research group patients was much higher than that of the control group(97.92% > 87.50%), with $P < 0.05$, and the difference was statistically significant. Conclusion: In the process of implementing nursing care for patients with myocardial infarction in the intensive care unit of coronary heart disease, detailed standardized nursing has strong pertinence and comprehensiveness, which can reduce the incidence of adverse events during disease treatment and nursing, ensure that patients can actively cooperate, and improve their recognition of relevant nursing measures, so that patients can obtain better disease treatment and nursing experience.

[Key words] detail standardization nursing; Coronary heart disease; ICU; miocardial infarction; adverse event

引言

心肌梗死具有发病急、进展快、致死率高的重要特征，与冠心病存在较为密切的联系。近年来，由于生活节奏变化较快，大量群体的生活压力、精神压力较大，导致心肌梗死的诱因增加，心肌梗死疾病的发病率呈现出逐年上升的态势。如果心肌梗死未能得到及时有效的控制，疾病严重程度会持续增加，可能会引发心衰、休克等症状，损害患者的身体健康、威胁患者生命安全。本文就细节规范化护理在冠心病重症监护室心肌梗死患者中的应用进行研究，具体内容报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料

在本院收治的患者中选取96例，分为对照组($n=48$)和研究组($n=48$)。研究组男21例，女27例，平均(46.88 ± 5.92)岁；对照组男18例，女30例，平均(47.29 ± 6.12)岁，所有患者年龄均在21~74岁范围内，患者均无重大历史疾病。研究开始前，安排护理人员对两种不同的护理方法进行讲解，待到患者及患者家属对研究内容有全面、详细的了解且给出肯定答复后，再将患者纳入研究中。

纳入标准：(1)符合冠心病、心肌梗死诊断标准。(3)

年龄≥20岁。(4) 签订知情同意书。(5) 患者神志清醒, 在实施治疗、护理措施的过程中, 能够主动做好配合, 并及时向护理人员反馈自身的具体感受, 保证护患双方的有效沟通。排除标准:(1) 患者主动拒绝参与研究。(2) 患者存在认知、沟通、精神功能障碍。(3) 合并重大历史疾病或重要器官功能不全。

1.2 方法

对照组行常规护理, 护理人员做好对患者的健康知识宣教, 保证患者在入院后能够对疾病相关知识和注意事项有一定的了解, 并通过护理人员与患者的沟通交流, 帮助患者控制恐慌、焦虑情绪, 向患者明确当前医护人员及家属对患者的重视程度^[1]。实时监测患者各项身体数据, 保证能够及时发现异常, 如果出现特殊情况需要立即告知医生并与医生一起做好处理。在整个护理过程中, 护理人员需要按照医嘱要求指导患者规范用药, 督促患者合理饮食并保证充足的休息。

研究组行细节规范化护理, 护理人员在对患者实施护理的过程中, 需要结合自身护理经验, 明确患者重点关注的各项护理细节, 并按照患者身体健康状况对护理方案进行针对性优化, 保证患者在护理过程中的各方面情况都能得到高度重视, 切实保障患者的身体健康和生命安全^[2]。具体护理措施如下:

(1) 加强环境护理。良好的病房环境有利于保障患者休息质量, 降低其他因素对患者疾病控制效果的影响, 让患者能够长期保持相对轻松的心理状态。在实施护理的过程中, 护理人员应当注意安排病房定期清洁、消毒工作, 在病房环境内需要保持动作轻缓, 以免发出噪声, 并控制病房探视频率, 以免影响到患者休息。

(2) 做好健康知识宣教。患者需要对自身所患疾病和常用治疗方案有较为全面的理解才能主动在治疗、护理过程中主动做好配合。因此, 护理人员应当在患者情绪稳定、神志清醒的情况下, 开展健康知识宣教工作, 提高患者及患者家属的疾病认知, 及时纠正患者对疾病影响及治疗方案的错误认识^[3]。

(3) 保障营养摄入的全面性。患者在疾病治疗、控制过程中, 需要有充足的营养支持才能更快恢复到健康状态。护理人员需要评估当前患者身体健康状况和具体的营养需求, 并通过沟通了解患者在饮食方面的具体爱好, 基于上述数据调整患者饮食护理方案, 保证碳水化合物、蛋白质、维生素等主要营养元素配比的合理性, 让患者身体能够充分吸收营养, 加快患者的身体康复进程。

(4) 调整患者负性情绪。由于冠心病重症监护室心肌

梗死患者的病情相对危重, 并且疾病给患者身体健康状况带来的影响具有较强的突发性, 导致患者的情绪状态和心理健康状况也受到了一定影响。为促进患者身心健康状况的有效改善, 护理人员有必要以更加积极、耐心的态度与患者进行沟通交流, 在双方沟通交流的过程中向患者传递积极情绪并探究、分析患者出现负性情绪的具体原因, 确保能够从根源出发帮助患者调整情绪状态^[4]。此外, 医护人员需要明确, 患者当前状态下的心理状况较为脆弱, 护理人员应当主动加强与患者家属的沟通, 督促患者家属为患者提供一定的精神支持、鼓励, 帮助患者建立治疗信心, 以免患者在治疗护理过程中产生抵触情绪。

(5) 主动预防、控制并发症发病情况。由于患者在疾病治疗控制过程中会受到多方面因素的影响, 比如疾病病因、治疗方案、药物副作用等因素, 导致患者身体可能会出现多种并发症^[5]。护理人员需要整理好患者在该阶段容易出现的多种并发症, 密切关注患者各项生命体征变化情况, 并提前准备好对应药物和应急处理仪器, 保证在发现风险问题的第一时间便能通知医生及时完成处理。

1.3 观察指标

(1) 不良事件发生情况: 包括心律失常、心衰、休克三种不良事件。

不良事件发生率=(心律失常+心衰+休克)患者数量÷对应分组患者总数×100%

(2) 护理评价: 包括非常满意、满意、不满意三种护理评价。

护理满意率=(非常满意+满意)患者数量÷对应分组患者总数×100%

1.4 统计学方法

SPSS22.0 软件处理, t、X²值检验, P<0.05 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比不良事件发生情况

据表 1 可知, 研究组患者不良事件发生率低于对照组, 且具体不良事件发生率也低于对照组, 研究组有且仅有两例患者出现心律失常情况, P<0.05。

2.2 对比护理评价

据表 2 可知, 研究组患者对护理的综合评价远高于对照组 (97.92% > 87.50%), P<0.05。

表 1 患者不良事件发生率对比表[n (%)]

分组	例数	心律失常	心衰	休克	发生率
对照组	48	4 (8.33)	3 (6.25)	3 (6.25)	10 (20.83)
研究组	48	2 (4.17)	0	0	2 (4.17)
t	--	--	--	--	3.938
P	--	--	--	--	<0.05

表2 患者护理评价对比表[n(%)]

分组	例数	非常满意	满意	不满意	满意率
对照组	48	20 (41.67)	22 (45.83)	6 (12.50)	42 (87.50)
研究组	48	28 (58.33)	20 (41.67)	1 (2.08)	47 (97.92)
t	--	--	--	--	4.287
P	--	--	--	--	<0.05

3 讨论

冠心病、心肌梗死虽然是中老年人发病率较高的疾病,但是近年来我国青壮年生活节奏加快、生活压力进一步增大的背景下,冠心病、心肌梗死等疾病的发病群体也呈现出逐渐年轻化的趋势,并且疾病发病率居高不下,大量患者的身体健康和生命安全都受到了一定的威胁^[6]。冠心病重症监护室心肌梗死患者通过有效治疗,其各项生命体征逐渐趋于稳定,病情严重程度也得到控制,但是由于病情影响较大且患者身体相对脆弱,在初步完成治疗以后,患者需要卧床休息调整身体状态才能有效改善患者的病情预后效果。细节规范化护理是在医院常规护理基础上进行针对性补充、完善后形成的重要护理方法,强调从环境、心理、饮食、生活、症状控制等多方面进行综合考虑,确保整个护理过程中能够做好对各项细节的把控,能够显著提升各项护理干预措施的针对性和规范性^[7]。

结合研究结果来看,研究组患者不良事件发生率能够在护理干预支持下得到更好的控制,且并未发现出现心衰、休克的患者,研究组患者对护理的综合评价远高于对照组,充

分证明了细节规范化护理的重要价值。在细节规范化护理的实际应用落实过程中,护理人员与患者之间能够通过沟通交流相互理解,护理人员在该方面具有较强的专业性,能够根据患者提出的问题和疑惑给出准确的回复,有利于快速建立信任关系,进而为各项护理措施的顺利实施创造良好的基础条件。由于患者各方面合理诉求都能得到有效满足,并且各方面护理细节都已经经过优化、改善,患者对细节规范化护理的认可度能够得到显著提升,并且患者也能长期保持良好的情绪状态^[8]。细节规范化护理在实际应用过程中可以根据患者的相关反馈和护理人员经验不断进行优化完善,具有较强的动态稳定性和针对性,在高质量的护理干预下,患者对各项护理措施的满意度也会明显提升,可以显著提高患者在护理过程中的配合度。

综上所述,在对冠心病重症监护室心肌梗死患者实施护理的过程中,采用细节规范化护理能够全面梳理患者在治疗、护理过程中的具体诉求,对患者采取更具针对性的护理方法,保证患者的舒适性,有利于提高患者的生活质量,让患者长期保持相对稳定的情绪状态,值得在临床上进行推广。

参考文献:

- [1]孙思思,何亚丽,高鹏丽.优化急救护理流程在冠心病急性心肌梗死患者急救中的应用效果分析[J].临床医学工程,2024,31(07):859-860.DOI:CNKI:SUN:YBQJ.0.2024-07-046.
- [2]王竹青,乔积民,徐敏,等.综合护理干预对冠心病监护病房老年急性心肌梗死患者排便功能的影响[J].基层医学论坛,2024,28(14):99-101.DOI:10.19435/j.1672-1721.2024.14.032.
- [3]姜顺今,苏红,谭晓玮,等.预见性护理对老年重症冠心病心肌梗死患者生活质量的改善效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2023,11(23):62-65.DOI:10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2023.23.011.
- [4]邱晓琴.身心综合护理对冠心病重症监护室心肌梗死患者的应用效果分析[J].心血管病防治知识,2023,13(20):94-96.DOI:CNKI:SUN:XUGB.0.2023-20-030.
- [5]段艳华.PDCA循环在女性心肌梗死患者支架植入术后冠心病监护病房护理管理中的应用[J].妇儿健康导刊,2023,2(12):174-176.DOI:CNKI:SUN:FEJK.0.2023-12-058.
- [6]刘小楠,王冰梅.罗伊适应模式护理对冠心病合并心肌梗死患者心理韧性、主观幸福感及生活质量的影响[J].临床研究,2023,31(02):175-178.DOI:CNKI:SUN:LCYN.0.2023-02-048.
- [7]林晓斐.细节规范化护理在冠心病重症监护室心肌梗死患者中的应用分析[J].心血管病防治知识,2023,13(02):78-80.DOI:CNKI:SUN:XUGB.0.2023-02-025.
- [8]刘艳菊.规范化护理在冠心病重症监护室心肌梗死患者中的应用效果[J].中国民康医学,2020,32(15):162-164.DOI:CNKI:SUN:ZMYX.0.2020-15-068.