

健康人群接种流行性感冒疫苗对流行性感冒的预防作用评价

高朋

(上海市徐汇区凌云街道社区卫生服务中心 上海 200237)

【摘要】目的 评价健康人群接种流行性感冒(流感)疫苗对流感的预防作用。方法 选取2024年6月-2024年11月期间,在社区接受流感疫苗接种的健康人群56名为免疫组,选择同期56名未接种流感疫苗的健康人群为常规组。对比组间流感发生情况,统计免疫组接种后不良反应发生情况。结果 免疫组流感发生率1.78%,明显低于常规组12.50%($P < 0.05$);56名接种者,其中,发生1例(1.78%)红肿、1例(1.78%)乏力、2例(3.57%)低热、1例(1.78%)硬结,主要为接种部位红肿、低热等轻微症状,且均在短时间内自行缓解。结论 接种流感疫苗对预防流行性感冒有明显作用,显著降低发病率,接种安全性较高,建议在健康人群中推广。

【关键词】流行性感冒疫苗;健康人群;预防作用;发病率;社区

Evaluation of the preventive effect of influenza vaccine on influenza in healthy people

Gao Peng

(Lingyun Street Community Health Service Center, Xuhui District, Shanghai 200237)

[Abstract] Objective To evaluate the preventive effect of influenza vaccine on influenza in healthy people. Method: 56 healthy individuals who received influenza vaccination in the community from June 2024 to November 2024 were selected as the immunization group, and 56 healthy individuals who did not receive influenza vaccination during the same period were selected as the control group. Compare the incidence of influenza between groups and record the occurrence of adverse reactions after vaccination in the immunization group. The incidence of influenza in the immunized group was 1.78%, significantly lower than that in the conventional group (12.50%, $P < 0.05$); Among the 56 vaccinated individuals, 1 (1.78%) experienced redness and swelling, 1 (1.78%) experienced fatigue, 2 (3.57%) had low-grade fever, and 1 (1.78%) had induration, mainly due to mild symptoms such as redness and swelling at the vaccination site and low-grade fever, all of which resolved spontaneously in a short period of time. Conclusion Influenza vaccination has a significant effect on the prevention of influenza, significantly reduces the incidence rate, and has a high safety. It is suggested that influenza vaccination be popularized in healthy people.

[Key words] influenza vaccine; Healthy population; Preventive effect; incidence rate community

流感是一种传染性极强的呼吸道传染病,临床可将流感病毒分为甲、乙和丙三种类型,其中,甲型病毒是最容易突变的病毒,也是导致大爆发的主要原因。当病毒经唾液传染到人类的呼吸系统后,会对呼吸道上皮细胞产生一种新的病毒颗粒,从而引起呼吸道黏膜的炎症反应,因此出现发热、咳嗽、乏力等症状^[1]。流感的发生,不仅对人们的生活质量造成影响,还会导致严重的并发症,如肺炎、心肌炎等,特别是对老人、儿童、孕妇和慢性病患者有很大的威胁。因此,

加强对流感病毒的防治工作非常必要。而疫苗接种是当前非常有效且安全的防治措施,疫苗能激发人体内的特定抗体,提高人体对流感的抵抗力,减少被传染的概率。研究旨在评价疫苗接种对健康人群的免疫效果,为我国开展流感疫情的社区防控工作奠定基础。研究如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 6 月-2024 年 11 月期间,56 名在本社区接种流感疫苗的健康人群,再选择同期未接种疫苗的健康人群,开展分组探讨,免疫组中,30 名男性和 26 名女性;年龄在 18-58 岁之间,均值为(33.19±4.27)岁。常规组中,28 名男性和 28 名女性;年龄在 19-60 岁范围,均值为(33.29±4.13)岁。所有健康者一般资料对比,在性别、年龄等方面均没有显著差别(P>0.05),可以比较。研究对象均在本社区咨询且满足入选条件的健康人群。入选年龄在 18-60 周岁,未发生过严重的传染病,以往没有注射禁忌证,对本次研究明确且知情同意。排除对流感疫苗成分过敏者,既往有严重慢性疾病者,并且当前身体状态不允许注射者,最近 3 个月服用过免疫抑制剂相关人群。

1.2 方法

免疫组:本研究接种流感疫苗均为四价流感病毒裂解疫苗(生产企业:武汉生物制品研究所有限责任公司;国药准字:S20200007;规格:0.5ml/瓶、0.5ml/支)。注射剂量为每次 0.5ml。在接种之前,由社会工作人员对接种对象的健康状况充分了解,主要评估当前身体情况,也要询问以往是否有疫苗接种过敏史等。如果以往没有接种禁忌证者,可以将疫苗的功效详细讲解,同时告知其接种的方法以及可能产生的不良反应,也要指导接种者针对不良反应的预防措施和处理方法。在接种过程中,操作者严格遵循无菌技术规程,以肌肉注射的方式,在接种对象上臂三角肌上接种。接种完疫苗后叮嘱接种者要在观察室中停留半个小时以上,主要是观察接种后是否有身体上的症状以及不良情况,如果出现头晕、心慌、呼吸困难等症状,必须及时处理。针对无症状者,可以自行离开,叮嘱其当前避免剧烈运动,注意饮食健康以及注射局部的卫生情况等。

1.3 指标观察

1.3.1 流感发生情况:统计两组在 2024 年 7 月到 2024 年 12 月期间,发生流感的人数。依据《流行性感冒诊断与治疗指南》^[2]的规定,结合患者临床出现的症状以及相关检查,症状涉及头痛、咳嗽、发热等,而实验室相关指标检查

包括流感病毒核酸或者相应的血常规等,进而对流行性感冒进行诊断。综合计算并比较两个群体中发生流行性感冒的概率。

1.3.2 统计接种后不良反应发生情况:所有健康人员在接种后一周,通过随访统计接种部位是否出现红肿、疼痛、硬结等不良反应,同时还会出现发热、乏力、呕吐等全身表现。统计不良反应的发生情况。

1.4 统计学分析

所得研究结果以 SPSS26.0 处理。流感及不良反应发生情况均为计量资料,以%表示,组间比较用 X²检验。P<0.05 表示有显著性差别。

2 结果

2.1 对比流感发生情况

免疫组流感发生率 1.78%,明显低于常规组 12.50%(P<0.05),见表 1:

表 1 流感发生情况对比(n, %)

类别	例数	发生例数	发生率
免疫组	56	1	1.78
常规组	56	7	12.50
X ²	-		4.846
P	-		0.027

2.2 统计接种不良反应

56 名接种者,其中,发生 1 例(1.78%)红肿、1 例(1.78%)乏力、2 例(3.57%)低热、1 例(1.78%)硬结,见表 2:

表 2 不良反应发生情况统计(n=56, %)

类别	例数	发生率
红肿	1	1.78
乏力	1	1.78
低热	2	3.57
硬结	1	1.78

3 讨论

流行性感冒是一种严重危害人们身体健康的疾病,以冬季为主要发病季节,严重威胁民众的正常工作和生活。流感病毒主要以唾液为媒介进行传播,其感染率相对较高,容易在人群集中的地方,如幼儿园、社区、中小学、养老院等引起暴发流行^[1]。因此,提前加强对流行性感冒的防治,已成为我国社会公众健康工作的一项重点。

本次研究结果发现,免疫组中的流行性感冒发生率为1.78%,明显比常规组的12.50%更少($P < 0.05$),表明在健康人群中进行免疫干预能够有效地控制流感的发生。究其原因:注射疫苗后,机体的免疫系统能够将其识别,从而生成对应的抗体。在身体再一次暴露于真实的流感病毒后,体内的免疫系统可以快速地发现并发起相应的免疫应答,利用自身的抗体来中和病毒,使其不能被感染,进而可以有效地降低感冒的发生率^[4]。在社区环境中,对健康人群进行大规模的流感疫苗接种,既可以预防流感,又可以建立起群体免疫屏障,减缓病毒在社会上的扩散,从而对因各种因素而未能进行疫苗注射或注射后免疫反应微弱的人群提供有效的保护。

接种后的健康人群中,不良反应的发生率在8.93%,以接种部位的红肿、低热、乏力等较为轻微的反应为主,但是这些不良反应可以在较短的时间里得到改善,没有发现严重的不良反应情况。结果表明,该疫苗接种相对安全并且有效,适合于不同类型的健康人群^[5]。发生红肿情况,主要是因疫

苗中的抗原成分对局部组织产生了一定的免疫反应,通常情况下这种现象会慢慢缓解,甚至消失。人体免疫系统对疫苗有反应,一般会出现低热、乏力等全身症状,但是整体情况较轻,不会对正常生活有太大影响。因此,接种前,由社区人员将可能发生的不良反应提前告诉接种者,同时还要进行严密的跟踪,这样可以帮助他们尽早地检测并处理不良反应,提高他们对疫苗的接种信心和接受程度。

但是,这项研究也有一些不足之处。由于样本数比较少,而且只在某一时段选择了特定地区的健康者,因此其结论的普适性存在差异。未来可以开展更大规模并且多中心的研究,选择不同年龄、不同健康状态的人群进行更多临床研究,并对疫苗接种进行有效性及安全性评价。另外,在开展流感疫苗的普及工作中,也要加大对基层医疗机构的宣教力度,使广大群众对该疾病的认识与接受程度有所提升^[6]。通过举办健康讲座和发放宣传材料,让市民了解流感的危害,明白疫苗的功效和安全,解除他们存在的疑虑。还可以通过对接种流程进行优化,增加接种点数目,为广大群众提供便利的接种,以达到提升我国人口流行性感冒免疫覆盖率,降低流行性感冒流行的目的。

综上所述,对健康人群进行流感免疫,可明显减少流行性感冒的发生,并且接种安全性相对较高,建议广大民众积极接种疫苗。

参考文献:

- [1]赵小娟,张玥娇,王保东,姬莉莉,李超.2019—2023年北京市怀柔区流感疫苗对住院严重急性呼吸道感染保护效果评价[J].首都公共卫生,2024,18(02):77-81.
- [2]黎毅敏,杨子峰.流行性感冒诊断与治疗指南(2011年版)解读[J].中国实用内科杂志,2012,32(02):105-108.
- [3]褚衍茹,童峰,易波,雷松,张言武,顾晓敏,劳旭影,王海波,倪红霞,张栋梁.基于检测阴性设计的宁波市65岁及以上老年人流行性感冒疫苗保护效果评价[J].现代实用医学,2024,36(03):331-334.
- [4]韩春.2012年至2022年南昌市西湖区流行性感冒流行病学分析[J].现代诊断与治疗,2023,34(24):3645-3649.
- [5]傅乌粒.疫苗接种健康教育模式对儿童传染性疾病预防的影响[J].中国医药指南,2023,21(31):63-65.
- [6]袁华,林兰芬,王芳.儿童接种流感疫苗对流行性感冒的预防效果[J].中国城乡企业卫生,2023,38(08):71-73.