

# 规范性儿童保健管理对婴幼儿生长发育的干预效果

边海燕

(通化市妇幼保健计划生育服务中心 吉林通化 134000)

**【摘要】**目的：分析婴幼儿生长发育中实施规范性儿童保健管理的价值。方法：随机抽取符合本研究的婴幼儿100例作为研究对象（研究时间：2023年1月-2024年2月），经过随机抽签法分组，对照组、观察组各有50例。对照组施以常规管理，观察组施以规范性儿童保健管理，对比两组婴幼儿生长发育情况、营养疾病风险、家属对保健服务的满意度。结果：观察组婴幼儿生长发育各个指标均优于对照组（ $p<0.05$ ）；观察组营养性疾病发生率低于对照组（ $p<0.05$ ）；观察组患儿家属对保健服务满意度高于对照组（ $p<0.05$ ）。结论：对婴幼儿实施规范性儿童保健管理将有效预防营养疾病风险，并促进婴幼儿生长发育，预防营养疾病，该保健管理具有应用价值。

**【关键词】**婴幼儿；规范性儿童保健管理；营养疾病风险

The intervention effect of standardized child health management on the growth and development of infants and young children

Bian Haiyan

(Tonghua Maternal and Child Health and Family Planning Service Center Jilin Tonghua 134000)

**[Abstract]** Objective: To analyze the value of implementing standardized child health management in the growth and development of infants and young children. Method: 100 infants and young children who meet the requirements of this study were randomly selected as the research subjects (study period: January 2023 February 2024), and were divided into two groups by random drawing. There were 50 cases in the control group and 50 cases in the observation group. The control group received routine management, while the observation group received standardized child health management. The growth and development status, nutritional disease risks, and family satisfaction with health services of infants and young children were compared between the two groups. Result: The growth and development indicators of infants and young children in the observation group were superior to those in the control group ( $p<0.05$ ); The incidence of nutritional diseases in the observation group was lower than that in the control group ( $p<0.05$ ); The satisfaction of family members of the observation group with healthcare services was higher than that of the control group ( $p<0.05$ ). Conclusion: Implementing standardized child health management for infants and young children will effectively prevent the risk of nutritional diseases, promote their growth and development, and prevent nutritional diseases. This health management has practical value.

**[Key words]** Infants and young children; Standardized management of children's health care; Nutritional disease risk

婴幼儿是人体生长发育的关键阶段，环境因素对其生长发育产生巨大的影响。此外，婴幼儿身体各项器官并未发育成熟，容易受到周围环境影响，包括卫生环境、喂养温度与喂养方式影响，对此，在此过程中，对其实施科学的儿童保健健康管理具有必要性<sup>[1]</sup>。常规保健管理中以简单的口头教育等指导为主，并未展开专项及针对性的保健服务，所实施的保健手段规范性不足。伴随儿童保健管理内容持续发展，规范性儿童保健模式诞生，不仅能加速儿童生长发育，也可对儿童心理及行为达到规范性干预目的，促使儿童正常发育，提升其身体素质及保持良好的神经发育状态<sup>[2]</sup>。为此，本研究将我院接诊的婴幼儿作为研究对象，分析规范性儿童保健对其生长发育的影响。

## 1.资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2023年1月-2024年2月接诊的婴幼儿100例作为研究对象，通过随机抽签法分组，对照组、观察组各有50例。对照组：男29例、女21例，年龄3-6（ $4.18 \pm 0.54$ ）岁；观察组：男27例、女23例，年龄3-6（ $4.21 \pm 0.63$ ）岁。两组患儿常规资料对比无统计学意义（ $p>0.05$ ）。

纳入标准：①婴幼儿常规参与保健服务，对保健内容知情；②婴幼儿均为分娩后评分10的正常新生儿；③临床资料健全及完整。

排除标准：①先天性疾病；②胎儿使其发生过窘迫综合征；③中途失访；④临床资料缺失。

### 1.2 方法

对照组：采取常规保健管理，婴幼儿常规身体检查期间。管理人员向患儿家属传递饮食知识，说明不同喂养的方法及

效果。比如，母乳喂养、混合喂养及奶粉喂养，并叮嘱家属按照免疫规划要求，定期带领婴幼儿接种疫苗等。

观察组：为婴幼儿实施规范化保健管理。①温馨环境：管理人员说明温馨环境对婴幼儿发育的影响，需为其营造舒适环境，每天开窗通风，使其呼吸新鲜空气。冬季室内温度保持在 21-25℃，湿度保持在 55-60%。夏季期间以免温度过高，略低婴幼儿体温即可，在管理期间，对使用物品进行清洁及消毒，使用专用消毒器械。叮嘱婴幼儿家属在无调节情况下，以煮沸方式适当消毒。此外，婴幼儿皮肤相对娇嫩，需每天沐浴，沐浴水温调节到 38-40℃左右，以零刺激毛巾为婴幼儿进行沐浴，此外，沐浴后使用柔软毛巾将身体水分吸干，尤其是对皮肤褶皱位置，使用适当量的香粉擦拭。在更换尿不湿时，以热毛巾对臀部进行擦拭，以免尿液刺激导致因幼儿皮肤发红，发现发红则涂抹无菌植物油。②喂养管理：母乳是营养价值高的食品，在喂养期间，需注意喂养频率，以免过度喂养。母乳喂养可促进婴幼儿治疗发育，并改善机体免疫力。婴幼儿食物尽量为糊状，适当增加米粉及果汁、面条食物。混合喂养期间，禁忌母乳及代乳品结合，以母乳优先为原则。③定期体检：1岁以上婴幼儿可每个3月体检1次。定期体检后对婴幼儿数据进行统计，及时发现婴幼儿生长发育，及时发现相关患病情况。④强化早期教育：儿童保健期间，需要关注对婴幼儿心理及神经系统关注，婴幼儿出生后已经有意识，对周围环境做出感知，经早期教育，促进婴幼儿智力发育，对日后运动及学习能力也会产生影响。⑤疫苗接种：婴幼儿机体免疫系统不完善，对疾病抵抗能力较弱，出生六个月内需引起关注，在该阶段强化疫苗接种，提升婴幼儿机体抵抗力。⑥疾病预防：针对新生儿父母针对性健康教育，识别新生儿腹泻、营养不良、佝偻病、肺炎。经过疾病宣教使家属形成科学喂养原则，降低腹泻、营养不良等，确保新生儿的健康发育。⑦早期教育：实施早期育儿健康教育，提升新生儿家属早期教育理解及认知，定期

实施体检，包括婴幼儿发育情况、发育规律，以此为前提营造良好生长环境。针对性及具有计划性干预，主动内容包括大运动、适应性能力、语言能力。在教育期间，适当通过娱乐活动辅助，并指导婴幼儿完成小游戏，开发婴幼儿创造能力、社交能力。⑧饮食保健：幼儿在日常生活期间食用健脑作用、营养丰富食物确保乳汁质量。确保其蛋白质及微量元素充足，确保维生素正常摄取，确保机体免疫力持续提升。

两组婴幼儿均干预 100d。

### 1.3 观察指标

①婴幼儿生长发育情况：包括身高、体重、调查其适应性及运动能力、语言能力，三项评分为 100 分，分值高代表婴幼儿生长发育良好。

②营养疾病风险：包括湿疹、营养不良、感冒。

③家属对保健服务的满意度：调查指标为非常满意、满意及不满意。

### 1.4 统计学分析

以 SPSS27.0 软件对数据进行统计学分析，计量资料以  $\bar{x} \pm s$  表示，检验值  $t$ ，计数资料以频数、%表示，卡方检验， $p < 0.05$  代表差异有统计学意义。

## 2.结果

### 2.1 两组婴幼儿生长发育情况对比

观察组婴幼儿生长发育各个指标均优于对照组 ( $p < 0.05$ )，见表 1。

### 2.2 两组营养性疾病发生率

观察组营养性疾病发生率低于对照组 ( $p < 0.05$ )，见表 2。

### 2.3 两组患儿家属对保健服务的满意度

观察组患儿家属对保健服务满意度高于对照组 ( $p < 0.05$ )，见表 3。

表 1 两组婴幼儿生长发育情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	身高 (cm)	体重 (kg)	适应性 (分)	运动能力 (分)	语言能力 (分)
观察组	50	114.41 ± 4.81	20.22 ± 3.81	94.33 ± 4.73	93.44 ± 3.81	94.71 ± 3.72
对照组	50	111.50 ± 5.32	18.36 ± 2.82	86.36 ± 3.09	88.64 ± 4.91	87.37 ± 4.81
t		2.860	2.774	9.974	6.098	7.799
p		0.005	0.006	0.001	0.001	0.001

表 2 两组营养性疾病发生率 (n, %)

组别	例数	湿疹	营养不良	病毒性感冒	发生率
观察组	50	2 (4.00)	1 (2.00)	1 (2.00)	4 (8.00)
对照组	50	4 (8.00)	2 (4.00)	3 (6.00)	12 (24.00)
$\chi^2$					4.762
P					0.029

表3 两组患儿家属对保健服务的满意度 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	50	22 (44.00)	26 (52.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
对照组	50	18 (36.00)	23 (46.00)	9 (18.00)	41 (82.00)
$\chi^2$					5.005
P					0.025

### 3. 讨论

婴幼儿时期是成长发育的关键时期,其健康状态不仅关系到未来成长轨迹,对家庭幸福及社会发展产生深远影响<sup>[1]</sup>。该阶段,婴幼儿身体机能、免疫系统及脑部发育均处于快速发展阶段,很容易受到外界环境影响。实施科学儿童保健管理为婴幼儿快速生长提供良好的环境,满足其机体营养需求,预防可能发生的潜在健康问题,确保婴幼儿健康成长。传统儿童保健关注体格检查及营养干预,对婴幼儿心理及行为管理不足<sup>[4]</sup>。而医学模式转变及人们健康意识提升后,对规范化儿童保健可提供适宜性环境,实施针对性保健措施及规范化营养保健,为婴幼儿提供多角度的健康保健模式。

在本研究中,为患儿实施规范化儿童保健措施,其生长发育指标改善效果好,相比对照组改善效果更为明显<sup>[5]</sup>。其原因是规范化儿童保健管理模式下,促使婴幼儿保持均衡的营养结构,符合婴幼儿发育需求。经过规范化儿童保健管理,使家属重视儿童保健管理,学习保健知识,并在日常生活中开展相关保健工作,为婴幼儿健康成长提供良好基础。常规保健期间引导家属喂养,所实施的教育模式较为单一,并未落实相关管理措施<sup>[6]</sup>。规范性儿童保健则是为家属提供系统及全面教育模式,将儿童保健管理重点为家属规范,并传递临床症状及规范化疾病预防方法。使家属重视儿童保健管理内容,跟随管理人员学习规范化的保健模式,使婴幼儿得到量表的保健干预<sup>[7]</sup>。观察组婴幼儿营养性疾病发生率比对照组低。感冒及贫血等疾病与营养不足相关,致使机体抵抗力

低,经过规范化儿童保健管理,可最大程度降低婴幼儿发病率,促使婴幼儿得以更好的发育<sup>[8]</sup>。经过家长带领,婴幼儿开展室外活动,使婴幼儿耐寒及耐热能力持续增高,并多呼吸新鲜空气,适应外界环境,使儿童感冒率得以有效控制。此外,适当晒太阳也可以补钙,缩减佝偻病发生率。多呼吸新鲜空气,可对婴幼儿脑部发育产生较好的效果,管理人员指导家属与婴幼儿互动,对婴幼儿提供抚摸刺激,可改善婴幼儿呼吸及循环障碍,使全身肌肉持续放松,并增加婴幼儿的安全感,大幅提升其睡眠质量,对培养婴幼儿性格也有好处<sup>[9]</sup>。此外,婴幼儿定期游泳可促进其机体代谢,并增加其食欲,使婴幼儿得以快速发育,智力及体格均会全面提升。据调查显示,规范化儿童保健管理可促进婴幼儿身心发育,以免发生严重疾病。观察组幼儿家属对保健管理满意度较高,其原因是该管理模式可拓展亲子关系,使家长关注婴幼儿之间情感交流,经过频繁拥抱及亲吻,使婴幼儿感到温暖,此外,经过长期细心指导,也可让家属掌握规范化的培养方法,使其对保健管理更为满意。有研究中指出<sup>[10]</sup>,儿童保健涉及范围广、内容丰富,可满足婴幼儿发育的多种需求,获得理想的管理效果。婴幼儿发育期间,营养具有关键作用,母乳喂养可作为首选喂养模式,与奶粉喂养相比,经大幅提升婴幼儿智力水平及免疫功能,是切实可行的保健技术。

综上所述,在婴幼儿生长发育期间,实施规范化儿童保健管理可促进其成长发育,提升家属的满意度,并预防营养性疾病,该管理模式具有应用价值。

### 参考文献:

- [1]喻慧华. 社区儿童保健管理对婴幼儿辅食添加情况及生长发育的影响研究 [J]. 现代诊断与治疗, 2023, 34(24): 3759-3761.
- [2]杜晓燕. 规范性儿童保健管理对婴幼儿生长发育的干预效果评价 [J]. 婚育与健康, 2023, 29(19): 97-99.
- [3]吴美. 以家庭为中心的管理干预在儿童保健管理中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2023, 21(14): 183-185+189.
- [4]王婧雯. 基于以家庭为中心的管理模式对婴幼儿健康促进效果的研究 [J]. 江苏卫生事业管理, 2022, 33(12): 1720-1723.
- [5]温淑娟, 龚植超, 罗卫. 儿童保健干预对促进婴幼儿早期生长、运动及智力发育的临床影响 [J]. 吉林医学, 2021, 42(09): 2297-2299.
- [6]史娜. 综合儿童保健管理对婴幼儿体格及神经心理发育的影响 [J]. 基层医学论坛, 2020, 24(33): 4801-4802.
- [7]陈小林. 研究儿童保健对婴儿生长发育的影响分析及管理对策 [J]. 中国农村卫生, 2020, 12(13): 79-80.
- [8]杨亚星. 儿童保健管理系统管理在儿童早期生长发育中的作用评价 [J]. 现代诊断与治疗, 2020, 31(13): 2164-2165.
- [9]周礼. 儿童保健管理对1~13个月儿童早期生长发育的影响 [J]. 中国当代医药, 2020, 27(14): 218-220.
- [10]孙悦. 婴幼儿早期发育阶段实施正确儿童保健的临床价值 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(36): 168-169.