多样化护理方式在糖尿病护理中的价值分析

周芸芸

（枝江市董市镇卫生院　湖北枝江　443214）

【摘　要】目的：分析多样化护理方式在糖尿病护理中的价值。方法：选取2024年6月-2025年6月期间本院收治的糖尿病患者100例作为研究对象。根据护理模式的不同分为对照组、观察组，每组50例。分别给予常规护理、多样化护理。对比两组护理效果。结果：（1）干预后，两组血糖水平对比，观察组均更低，P＜0.05。（2）两组并发症发生率对比，观察组低于对照组，P＜0.05。（3）两组DSQL评分中的疾病对生理功能的影响、心理/精神维度、社会关系维度、治疗维度评分对比，观察组均低于对照组，P＜0.05。（4）两组护理总满意率对比，观察组高于对照组，P＜0.05。结论：在糖尿病护理中应用多样化护理方法，可强化血糖控制效果，减少相关并发症发生，提高满意度，改善预后。

【关键词】多样化护理；糖尿病护理；应用价值

Value analysis of diversified nursing methods in diabetes nursing

Zhou Yunyun

（Dongshi Town Health Center，Zhijiang City，Hubei Province　443214）

[Abstract] Objective：To analyze the value of diversified nursing methods in diabetes nursing.Methods：100 patients with diabetes admitted to our hospital from June 2024 to June 2025 were selected as research objects.According to the different nursing modes，they were divided into a control group and an observation group，with 50 cases in each group.Provide routine care and diversified care separately.Compare the nursing effects of two groups.Result：（1） After intervention，the blood glucose levels in both groups were lower in the observation group，P＜0.05。（2）The incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group，P＜0.05。（3） The comparison of the impact of diseases on physiological function，psychological/mental dimensions，social relationship dimensions，and treatment dimensions in the two DSQL scores showed that the observation group was lower than the control group，P＜0.05。（4） The overall satisfaction rate of the two nursing groups was compared，and the observation group was higher than the control group，P＜0.05。Conclusion：The application of diversified nursing methods in diabetes nursing can strengthen the effect of blood sugar control，reduce the occurrence of related complications，improve satisfaction and improve the prognosis.

[Key words] Diversified nursing；Diabetes nursing；applied value

糖尿病是一种内分泌系统疾病，该病的发病率在近年来有逐渐升高的趋势。研究发现，糖尿病的发生与异常因素、饮食习惯、药物因素等因素密切相关[1-2]。患者可出现三多一少的症状。糖尿病患者一经确诊，需要终身接受药物治疗。在此期间，要求患者具有较高的用药依从性，改善健康行为[3]。因此，对糖尿病患者开展有效的护理具有重要意义。基于此，本研究主要分析多样化护理方式在糖尿病护理中的价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究对象为 2024 年 6 月–2025 年 6 月期间本院收治的糖尿病患者 100 例。根据护理模式的不同分为对照组、观察组，每组 50 例。对照组中，男性 24 例，女性 26 例；年龄 54–68 岁，平均（62.41 ± 0.49）岁；病程 1–7 年，平均（4.09 ± 0.24）年；合并高血压、冠心病患者分别为 29 例、18 例。观察组中，男性 23 例，女性 27 例；年龄 53–68 岁，平均（62.29 ± 0.51）岁；病程 2–7 年，平均（4.16 ± 0.26）年；合并高血压、冠心病患者分别为 27 例、18 例。以上资料统计学对比，P > 0.05。

1.2 纳入及排除标准

纳入标准：（1）临床确诊为糖尿病；（2）未出现明显的糖

尿病并发症；（3）意识清醒，无沟通障碍；（4）依从性良好。

排除标准：（1）合并其他类型内分泌系统疾病；（2）临床资料不全；（3）依从性较差；（4）合并沟通障碍、精神疾病；（5）合并严重脏器功能不全。

1.3 方法

对照组给予常规护理，内容包括用药指导、血糖监测、并发症护理等。观察组给予多样化护理，方法：（1）患者入院后，耐心与其沟通，为患者及家属讲解糖尿病疾病知识、治疗方法、并发症识别及护理要点，同时为患者介绍住院缓解、医护团队的资质及相关工作经验。通过与患者沟通了解其情绪状态，针对性进行疏导，使患者能够充分体会到医护人员的关心。对于患者提出的问题，耐心给予解答。同时为患者讲解糖尿病的诱因、并发症的防治措施，强调遵医行为的重要性。（2）邀请营养师评估患者的营养状况，根据患者的实际情况制订饮食方案，指导患者日常饮食以清淡、易消化的食物为主，多吃新鲜的水果和蔬菜，增加粗纤维食物的摄入量。（3）指导患者日常可在香港网站搜索糖尿病相关知识，掌握自我测量血糖的方法，严格记录每次血糖测量结果，确保患者明确血糖波动情况，从而了解自身病情。（4）指导患者合理运动，可选择健步走、打太极拳等方式运动，充分结合患者的身体状况确定运动强度及频次。每次运动以 3 次为宜，早晚各 1 次。（5）采取有效的措施预防低血糖、糖尿病酮症酸中毒、高渗性高血糖状态。对于低血糖，告知患者规律进食，避免过量胰岛素或降糖药；运动前监测血糖，随身携带糖果。若患者出现低血糖，可立即进食 15g 快速糖（如葡萄糖片、果汁），15 分钟后复测血糖。对于糖尿病酮症酸中毒，按时用药，避免中断胰岛素，感染或应激时加强血糖监测，若出现该并发症应及时就医，立即补液及胰岛素治疗。对于高渗性高血糖状态，常见于 2 型糖尿病患者，控制血糖，保证水分摄入。

1.4 观察指标

（1）对比两组干预前后血糖水平[4]；（2）对比两组并发症发生率，并发症包括低血糖、糖尿病酮症酸中毒、高渗性高血糖状态[5]。（3）对比两组生存质量，应用糖尿病患者生存质量特异性量表（DSQL）评分，其中包括疾病对生理功能的影响（12 个问题，每个问题 1–5 分，得分越高，受影响越明显）、心理/精神维度（8 个问题，每个问题 1–5 分，得分越高，受影响越明显）、社会关系维度（4 个问题，每个问题 1–5 分，得分越高，受影响越明显）、治疗维度（3 个问题，每个问题 1–5 分，得分越高，受影响越明显）[6]。（4）对比两组护理满意度，分为非常满意、满意、不满意，对应评分分别为 90–100 分、60–89 分、< 60 分，总满意率=非常满意率+满意率[7]。

1.5 统计学分析

用 SPSS25.0 统计学软件进行数据分析，资料满足正态分布。计量资料以（$\bar{x} \pm s$）表示，行 t 检验，计数资料以百分比（%）表示，以卡方（X^2）检验，$P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组干预前后血糖水平

干预前，两组血糖水平对比，$P > 0.05$。干预后，两组血糖水平对比，观察组均更低，$P < 0.05$。见表 1。

2.2 对比两组并发症发生率

两组并发症发生率对比，观察组低于对照组，$P < 0.05$。见表 2。

2.3 对比两组生存质量

两组 DSQL 评分中的疾病对生理功能的影响、心理/精神维度、社会关系维度、治疗维度评分对比，观察组均低于对照组，$P < 0.05$。见表 3。

2.4 两组护理满意度对比

两组护理总满意率对比，观察组高于对照组，$P < 0.05$。详见表 4。

表 1　对比两组干预前后血糖水平（mmol/L，$\bar{x} \pm s$）

组别	空腹血糖		餐后 2h 血糖	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组（n=50）	10.35 ± 0.34	7.98 ± 0.41	14.62 ± 0.19	11.53 ± 0.20
观察组（n=50）	10.39 ± 0.37	5.69 ± 0.37	14.58 ± 0.23	9.64 ± 0.41
t	0.563	29.320	0.948	29.296
P	0.575	< 0.001	0.345	< 0.001

表 2　对比两组并发症发生率[例（%）]

组别	低血糖	糖尿病酮症酸中毒	高渗性高血糖状态	总发生率
对照组（n=50）	7（14.00）	1（2.00）	1（2.00）	9（18.00）
观察组（n=50）	1（2.00）	0（0.00）	0（0.00）	1（2.00）
χ^2				7.066
P				0.008

表 3　对比两组生存质量（分，$\bar{x} \pm s$）

组别	疾病对生理功能的影响	心理/精神维度	社会关系维度	治疗维度
对照组（n=50）	38.64 ± 1.05	20.64 ± 1.09	14.06 ± 0.14	9.46 ± 0.24
观察组（n=50）	29.64 ± 1.10	16.49 ± 1.12	9.52 ± 0.16	6.01 ± 0.41
t	41.849	18.777	150.998	51.350
P	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001

表 4　两组护理满意度对比[例（%）]

组别	非常满意	满意	不满意	总满意率
对照组（n=50）	28（56.00）	15（30.00）	7（14.00）	43（86.00）
观察组（n=50）	28（56.00）	21（41.00）	1（2.00）	49（98.00）
x^2				4.891
P				0.027

3 讨论

糖尿病是近年来发病率较高的内分泌系统疾病，临床治疗以药物为主。糖尿病患者多为老年人，由于需要长期服药而导致用药依从性不高，易出现不遵医嘱用药的情况，影响血糖控制效果，不利于预后的改善[8–9]。在糖尿病患者住院期间，采取有效的护理措施有助于确保其治疗依从性，提高血糖控制效果。

多样化护理是临床常用的一种护理模式，其中涵盖情绪疏导、健康教育、饮食及运动指导、并发症预防等，涵盖了糖尿病护理的各个方面，从多个层面确保患者血糖控制效果。研究发现，对糖尿病患者进行多样化护理，有助于促进患者负面情绪的改善，减少不良情绪对其血糖控制效果的影响[10–11]。在生理层面，通过调整日常饮食习惯，进行科学的运动，有助于督促患者养成良好的饮食及行为习惯，提高药物治疗效果。研究发现，糖尿病患者进行科学合理的运动，有助于提高其胰岛功能，有助于血糖改善情况。健康教育则可提高患者对疾病的了解程度，明确遵医行为对血糖控制的影响，能够科学、合理的用药，确保患者治疗的效果及安全性。

综上，在糖尿病护理中应用多样化护理方法，可强化血糖控制效果，减少相关并发症发生，提高满意度，改善预后。

参考文献：

[1]任会英.多样性护理方式在糖尿病护理中的应用价值研究[J].糖尿病新世界，2020，23（13）：118–119，122.
[2]朱月.多样性护理方式在糖尿病护理中的应用及满意度分析[J].中文科技期刊数据库（引文版）医药卫生，2024（8）：171–174.
[3]宋文红.多样性护理方式在糖尿病护理中的应用价值研究[J].糖尿病新世界，2019，22（24）：182–183.
[4]于学娟.多样性护理方式在糖尿病护理中的应用研究[J].中国医药指南，2022，20（5）：179–181.
[5]王丹阳.多样性护理方式在糖尿病护理中的效果研究[J].中国现代药物应用，2018，12（3）：161–162.
[6]梁晓霄.多样性护理方式在糖尿病护理中的应用价值[J].医学理论与实践，2020，33（3）：492–494.
[7]陶燕.多样性护理方式在糖尿病护理中的应用价值[J].中国卫生标准管理，2019，10（22）：151–153.
[8]杨雪梅.多样性护理方式在糖尿病护理中的应用价值分析[J].中国医药指南，2020，18（8）：259–260.
[9]郑丽萍，曾惠妮，黄须治.多样性护理方式在糖尿病护理中的应用分析[J].糖尿病新世界，2020，23（17）：94–96.
[10]孙家君，庄蕾.分析多样性护理方式在糖尿病护理中的应用效果[J].糖尿病新世界，2021，24（4）：126–127，154.
[11]张颖，杨继辉，李锐.浅析糖尿病护理中多样性护理方式的应 用价值[J].糖尿病新世界，2019，22（17）：5–6.