

舒适护理用于小儿静脉输液护理中的效果及对穿刺成功率的影响

胡小平

(浠水县人民医院 湖北黄冈 438200)

【摘要】目的：研究舒适护理在小儿静脉输液护理中的临床效果。方法：选取我院2024年6月到2024年12月期间静脉输液的患儿260例进行研究，采用分组对比的方式进行数据计算，分为对照组、实验组，每组患儿130例。对照组采用常规护理，实验组采用舒适护理。对比两组患儿护理效果和穿刺成功率。结果：实验组患儿穿刺依从率优于对照组，数据对比存在差异 ($P < 0.05$)，对照组穿刺成功率差于实验组，数据存在差异 ($P < 0.05$)，实验组满意率高于对照组，有统计学意义 ($P < 0.05$)，对照组不良事件发生率高于实验组，数据存在差异 ($P < 0.05$)。实验组患者SDS、SAS评分低于对照组，有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：舒适护理能够提高小儿静脉输液的护理质量，提高穿刺成功率，值得临床推广和应用。

【关键词】 静脉输液；小儿护理；舒适护理；穿刺成功率；护理满意度

The effect of comfort care on pediatric intravenous infusion care and its impact on puncture success rate

Hu Xiaoping

(Xishui County People's Hospital, Huanggang, Hubei 438200)

[Abstract] Objective: To study the clinical effect of comfort nursing in pediatric intravenous infusion nursing. Method: A total of 260 pediatric patients who received intravenous infusion in our hospital from June 2024 to December 2024 were selected for the study. The data was calculated using a group comparison method and divided into a control group and an experimental group, with 130 patients in each group. The control group received routine care, while the experimental group received comfort care. Compare the nursing effectiveness and puncture success rate between two groups of pediatric patients. Result: The compliance rate of puncture in the experimental group was better than that in the control group, and there was a difference in data comparison ($P < 0.05$). The success rate of puncture in the control group was worse than that in the experimental group, and there was a difference in data ($P < 0.05$). The satisfaction rate of the experimental group was higher than that of the control group, and there was a statistical significance ($P < 0.05$). The incidence of adverse events in the control group was higher than that in the experimental group, and there was a difference in data ($P < 0.05$). The SDS and SAS scores of the experimental group patients were lower than those of the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). Conclusion: Comfort care can improve the quality of nursing for pediatric intravenous infusion, increase the success rate of puncture, and is worthy of clinical promotion and application.

[Key words] Intravenous infusion; Pediatric nursing; Comfort care; Puncture success rate; Nursing satisfaction

静脉输液是儿科临床治疗中常用的给药方式，但由于小儿血管细小、配合度低等特点，穿刺过程中常面临较大困难，导致穿刺成功率降低并增加患儿的痛苦。传统护理方法往往忽视患儿的心理需求，可能引发恐惧、焦虑等负面情绪，进而影响治疗效果。近年来，舒适护理作为一种以患者为中心的新型护理模式，在临床实践中展现出显著优势。本研究旨在探讨舒适护理在小儿静脉输液中的应用效果，重点分析其对穿刺成功率的影响^[1-2]。通过系统评估舒适护理在减轻患儿疼痛、缓解焦虑情绪以及提高穿刺效率等方面的作用，为优化儿科静脉输液护理方案提供理论依据。研究结果有望为临床护理实践提供新的思路，提升患儿及家属的满意度，同时为相关护理标准的制定提供参考。本次选取我院患儿进行研究，分析采用舒适护理对患儿穿刺成功率的影响，具体详情

如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

选取260例患儿进行研究，选取时间为2024年6月至2024年12月期间收治的患儿，按照随机数字表法进行分组，分为两组，对照组中男性患儿79例，女性患儿51例，年龄从1岁到10岁，平均年龄为(4.62 ± 1.22)岁；实验组中有男性患儿71例，有女性患儿59例，患儿的年龄在2岁-11岁，平均年龄为(4.23 ± 1.19)岁。两组资料对比无差异 ($P > 0.05$)。

本研究纳入年龄1-12岁需静脉输液的患儿，排除严重

基础疾病、凝血功能障碍、皮肤感染及精神异常者。纳入标准：首次穿刺、配合度良好；排除标准：血管条件极差、近期使用镇静剂、家属拒绝参与。所有患儿均签署知情同意书，经伦理委员会批准。病例数符合统计学要求。

1.2 研究方法

对照组患儿采用常规护理：操作前对穿刺部位严格消毒，安抚患儿情绪并指导家长协助固定穿刺部位。穿刺成功后妥善固定针头，使用胶带防止移位和药液渗出。密切观察输液情况，及时更换药物，确保治疗安全有效。整个过程需保持无菌操作，注意观察患儿反应。

实验组患儿采用舒适护理：(1)环境准备。输液室环境应保持舒适宜人，温度维持在22-24摄氏度之间，相对湿度控制在50%-60%范围内。室内照明应采用柔和光线，避免刺眼的强光直射^[5]。为减轻患者紧张情绪，可在墙面适当装饰卡通图案，并播放轻柔舒缓的背景音乐。同时要确保环境安静整洁，减少各类噪音干扰，为患者提供良好的治疗环境。医护人员应定期检查温湿度计读数，及时调节空调系统，确保环境参数始终处于理想状态。(2)心理护理。护理人员在为患儿进行输液治疗时，应当保持温和、耐心的态度，使用儿童能够理解的简单语言解释操作过程。针对不同年龄段的患儿采取适宜的沟通方式，对年幼儿童可通过玩具、绘本等物品分散其注意力。鼓励家长全程陪伴患儿，以缓解其紧张情绪。当患儿出现哭闹情况时，护理人员可采取拥抱、轻拍背部等安抚措施，同时保持平稳的语气进行安慰。操作过程中要注意动作轻柔，避免给患儿造成额外不适。这些措施能有效减轻患儿的恐惧心理，提高治疗配合度。(3)优化穿刺技术。在静脉穿刺操作中，建议选用24-26G规格的留置针，优先选择手背或前臂等血管条件较好且患者耐受性较高的部位^[4]。为减轻患者疼痛感，可在穿刺前30-60分钟局部涂抹利多卡因乳膏进行表面麻醉。操作者应具备熟练的穿刺技术，确保一次性穿刺成功。实施穿刺时可运用“无痛穿刺技术”，即采用快速进针法，以减轻患者的不适感。整个操作过程需严格遵循无菌原则，注意观察患者反应，确保穿刺安全有效。(4)体位安置。在输液治疗过程中，应根据患儿年龄和配合程度选择合适体位，包括抱坐位、半卧位或平卧位。使用软垫支撑肢体，保持自然功能位，约束时注意松紧度，避免影响血液循环。定时协助患儿变换体位，预防压疮发生。严格控制输液速度，使用输液泵确保精确给药。密切观察穿刺部位，及时发现渗漏或肿胀情况。液体温度过低时需适当

加温至接近体温。定期评估患儿舒适度，及时处理不适症状。整个过程需持续监测患儿反应，确保治疗安全有效。护理人员应保持耐心细致，关注患儿情绪变化，必要时给予安抚。

(5)健康教育^[5]。在患儿出院前，医护人员应向家长详细说明家庭护理要点，重点指导用药方法、饮食调整、伤口护理等注意事项，确保家长掌握正确的看护技能。同时需告知可能出现的常见反应，如发热、局部红肿等，并说明相应的应对措施。医院应提供24小时咨询热线，随时解答家长疑问。出院时发放书面指导材料，内容包括护理要点、复诊时间、紧急情况处理等，以确保护理工作的连续性。建议家长记录患儿每日情况，发现异常及时就医^[6]。通过系统的健康教育，帮助家长建立科学的家庭护理理念，促进患儿顺利康复。

1.3 指标观察和分析

1.3.1 对比两组患儿的穿刺依从率和穿刺成功率。

1.3.2 对比两组患儿家长对护理的满意率。

1.3.3 对比两组患儿接受不同护理后的不良反应情况，例如：红肿、出血、回血等。

1.3.4 对比两组患儿的抑郁量表(SDS)评分和焦虑量表(SAS)评分。

1.4 统计学方式

根据统计学软件SPSS19.0进行数据分析，用百分率%表示，以 χ^2 检验；用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，以T检验，当 $P < 0.05$ 时，差异对比具有统计学意义。

2 结果

2.1 穿刺依从率和穿刺成功率比较

实验组的穿刺依从率与穿刺成功率高于对照组，差异对比具有对比意义($P < 0.05$)，见表1。

2.2 满意率对比

实验组满意率高于对照组，数据有统计学意义($P < 0.05$)，见表2。

2.3 分析不良事件发生率

实验组不良事件发生率少于对照组，数据有临床统计学意义($P < 0.05$)，见表3。

2.4 不良情绪情况

护理前对比无差异($P > 0.05$)，护理后各项指标均有所改善，实验组优于对照组($P < 0.05$)，见表4。

表1 两组患儿的穿刺依从率、穿刺成功率对比(n, %)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从率	穿刺成功率
实验组	130	76 (58.46)	46 (35.38)	8 (6.15)	122 (93.85)	122 (93.85)
对照组	130	58 (44.62)	38 (29.23)	34 (26.15)	96 (73.85)	110 (84.62)
χ^2					19.1962	5.7635
P					0.0000	0.0164

表2 两组患儿家长满意率对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意率
实验组	130	108 (83.08)	20 (15.38)	2 (1.54)	128 (98.46)
对照组	130	80 (61.54)	30 (23.08)	20 (15.38)	110 (84.62)
X ²					16.0886
P					0.0001

表3 不良事件的对比 (n, %)

组别	例数	出血	红肿	回血	发生率
实验组	130	3	4	4	11 (8.46)
对照组	130	12	10	8	30 (23.08)
X ²					10.4533
P					0.0012

表4 不良情绪改善效果评价 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前 SAS	护理后 SAS	护理前 SDS	护理后 SDS
实验组	130	63.41 ± 1.35	42.32 ± 2.29	61.35 ± 2.39	41.65 ± 2.39
对照组	130	63.56 ± 1.12	51.32 ± 2.22	61.12 ± 2.92	54.31 ± 2.25
t		0.9750	32.1737	0.6950	43.9749
P		0.3305	0.0000	0.4877	0.0000

3 讨论

舒适护理在小儿静脉输液护理中的具体优势主要体现在以下几个方面。首先,舒适护理能够有效缓解患儿的恐惧和焦虑情绪。小儿患者由于年龄较小,对医疗环境容易产生陌生感和抗拒心理,舒适护理通过营造温馨的治疗氛围、采用温和的语言沟通以及适当的安抚技巧,能够显著降低患儿的心理压力,使其更好地配合治疗^[7-8]。这种心理层面的干预不仅提升了患儿的依从性,也减轻了家长的担忧情绪。舒适护理注重操作过程的精细化,能够减少患儿的疼痛感。小儿静脉穿刺时,护理人员通过选择适当的穿刺部位、使用更细的针头以及熟练的操作技术,可以最大限度地降低穿刺带来的疼痛。此外,护理过程中采用分散注意力的方法,如玩具、动画片等,也能有效转移患儿对疼痛的注意力,从而提升整体舒适度。通过优化固定方法(没有提及优化的具体固定方法)、选择合适的敷料以及定期观察穿刺部位,护理人员能

够减少静脉炎、渗漏等不良事件的发生。同时,舒适护理强调对患儿生命体征的持续监测(没有地方体现、有没有必要持续监测),能够及时发现并处理异常情况,确保治疗过程的安全性和有效性。通过提供人性化的护理服务,如尊重患儿的个体差异、关注家属的心理需求等,护理人员能够建立良好的护患关系。这种以患儿为中心的护理模式不仅提高了治疗效果,也增强了家属对医疗团队的信任感,为后续治疗创造了有利条件^[9-10]。由此可见,舒适护理在小儿静脉输液护理中具有显著优势,能够从心理、生理和安全性等多个维度提升患儿的治疗体验,是现代儿科护理中不可或缺的重要组成部分。我院抽取了260例患儿进行对比分析,数据结果显示实验组各项数据均优于对照组,再一次说明了舒适护理的有效性。

综上所述,小儿静脉输液时应用舒适护理能提高患儿的依从性和穿刺成功率,值得在临床中推广和应用。

参考文献:

- [1]韩丽,丁伟.舒适护理在门诊静脉输液患者护理中的应用效果分析[J].中国社区医师,2024,40(20):142-144.
- [2]刘莉,汤鹤年.舒适护理联合健康教育对恶性肿瘤置管输液患者希望水平及心理状态的影响[J].中外医学研究,2023,21(30):74-79.
- [3]王芳,惠璧君,郁磊.舒适护理在小儿静脉输液中的应用效果研究[J].中外医疗,2023,42(19):128-131.
- [4]李方圆,张翠萍.舒适护理联合家庭参与式护理在小儿支气管炎中的应用及对康复效果提升作用[J].疾病监测与控制,2023,17(03):222-224+231.
- [5]谢静,乔菲,汤瑞.舒适护理模式对急诊输液患者自护能力和心理状态的影响[J].心理月刊,2023,18(08):196-198.
- [6]潘迪.舒适护理用于小儿静脉输液护理中的效果及对穿刺成功率的影响[J].中国医药指南,2022,20(33):169-171.
- [7]孙树娟.门诊舒适护理对输液患儿及其家属护理满意度的影响[J].医药前沿,2021,11(28):145-146.
- [8]李丹.舒适护理对小儿静脉输液护理中的应用价值及效果研究[J].医学食疗与健康,2020,18(20):127+130.
- [9]丁雪菱,高良敏.分析个体化舒适护理对改善小儿静脉输液护理质量的效果[J].智慧健康,2020,6(18):80-81.
- [10]佟香艳,徐彬,刘颖.个体化舒适护理对改善小儿静脉输液护理质量的效果[J].心理月刊,2020,15(04):85.