

# 针对性护理应用于小儿肺炎的护理的价值分析

李莎 穆勤 杨丽 王婷

(湖北省咸宁市妇幼保健院 湖北咸宁 437100)

**【摘要】**目的 探究针对性护理对小儿肺炎的护理效果。方法 选取2022年1月到2023年1月期间, 在我院进行治疗的100位小儿肺炎患者, 将其分为观察组和对照组, 比较两组护理效果。结果 从临床症状改善情况、护理效果以及护理满意度来看, 观察组患者护理成效更佳, 患者对于护理的满意程度也比较高。结论 对小儿肺炎患者进行针对性护理, 能够有效提升护理质量, 并且满足患者差异化需求, 促进其预后恢复, 总体来看, 效果较为理想, 值得进行深入研究及推广。

**【关键词】**针对性护理; 小儿肺炎; 护理效果; 应用价值

Value analysis of targeted nursing applied to the care of pediatric pneumonia

Li Sha Muqin Yang Li wang Ting

(Xianning Maternal and Child Health Hospital, Xianning City, Hubei Province, China 437100)

**[Abstract]** Objective: To explore the nursing effect of targeted nursing on pediatric pneumonia. Method: Select 100 pediatric pneumonia patients who received treatment in our hospital from January 2022 to January 2023, divide them into an observation group and a control group, and compare the nursing effects of the two groups. From the perspective of clinical symptom improvement, nursing effectiveness, and nursing satisfaction, the observation group had better nursing outcomes and higher patient satisfaction with nursing care. Conclusion: Targeted nursing for pediatric pneumonia patients can effectively improve nursing quality, meet patients' differentiated needs, and promote their prognosis recovery. Overall, the effect is relatively ideal and worthy of further research and promotion.

**[Key words]** Targeted nursing; Pediatric pneumonia; Nursing effectiveness; Application value

众所周知,肺炎对于幼儿来说极为常见,属于小儿呼吸道疾病的一种。该疾病是指,小儿肺部在细菌和病毒的感染下,出现的咳嗽、高烧不退、食欲不振的情况,该疾病十分容易复发<sup>[1]</sup>。不过不能在发病初期进行有效干预,就有极大可能导致疾病发展,并且引起其他肺部炎症,不仅会对小儿的生长发育造成不利影响,还非常容易危害到患儿的生命。因此,对于小儿肺炎,一定要做好早期治疗工作,并且,需要在治疗过程中,依据不同患儿的个体差异性,精心针对性较强的护理,从而有效提高药物治疗效果,进而缩短治疗时间,提高治疗效果<sup>[2]</sup>。本文主要对采用针对性护理模式对小儿肺炎患者进行治疗的效果进行研究和分析,以期提升小儿

肺炎患者的护理效果,提升其护理满意度,同时缩短其预后恢复时间,现具体论述如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2022年1月到2023年1月期间,在我院进行治疗的100位小儿肺炎患者,将其分为观察组和对照组,两组患者的基本资料见表1。

表1 观察组和对照组患者基本资料对比表

变量	对照组	观察组	t 值或 X <sup>2</sup> 值	P 值
例数	50	50	/	/
年龄段(周岁)	1-7	1-7	/	/
年龄(周岁)	3.31 ± 1.37	3.49 ± 1.54	0.618	0.538
性别[n(%)]	/	/	0.162	0.687
男性	27(54.00%)	29(58.00%)	/	/
女性	23(46.00%)	21(42.00%)	/	/

### 1.2 护理方法

#### 1.2.1 对照组方法

对照组进行常规护理,具体护理方法为:为患儿静脉注射抗生素进行治疗,并为患儿做雾化吸入和气道管理,实时

进行病情监护<sup>[3]</sup>。同时,确保患儿处于相对安静、舒适的护理环境当中,并为家长科普正确的家庭护理方法。

#### 1.2.2 观察组方法

观察组采取针对性护理模式,具体护理方法如下:

首先,进行病情评估。在对小儿肺炎患者进行护理时,护理人员要具体评估患儿病情,然后,根据不同患儿的差异性,进行有针对性的护理操作<sup>[4]</sup>。这也要求护理人员全面了解患者的临床资料,并且,为患儿建立健康档案,以备后续相关护理使用。

其次,饮食干预。为有效缩短患儿预后恢复时间,要尤其保证患儿的饮食和营养,确保所食所饮容易消化和吸收,能够促进患儿生长发育。同时,还要叮嘱家长对患儿食用一些清热化痰、宣肺止咳的餐食,尽量少服用带有辛辣刺激性,以及油腻的食物,以尽最大可能降低食物对患儿的刺激<sup>[5]</sup>。还需要注意的是,在饮食上,在遵守治疗原则的基础上,保证患者的兴趣爱好,叮嘱患者多喝水,以防止出现便秘的情况。

再次,用药指导。护理人员要特别注意根据患儿的年龄特征,对其进行用药指导,以防止在治疗过程中出现药物排斥。同时,还要加强与患者及其家属的交流,从而更为准确地了解患者的心理特征,通过更具针对性的方法帮助患者提高药物依从性<sup>[6]</sup>。除此之外,由于该疾病患者年龄的特殊性,在护理过程中,也要巧妙运用喂药方法,以防止喂药时出现呛咳,给患儿造成不必要的痛苦。也要遵医嘱为患儿服药,并且为家长做好用药指导,防止出现漏服或者误服的情况,最终直接影响到用药效果<sup>[7]</sup>。需要注意的是,为了提高患者的护理满意度,可以使用玩具或者患儿感兴趣的动画视频等,分散其注意力,增强用药依从性。

最后,并发症的预防。在对患儿进行护理期间,为了帮

助患者缓解持续发热、呼吸困难等情况,要对患者进行体征监测,并且为患儿做好物理降温。通常可以通过医用酒精擦拭患儿腋下、脚底的方式进行,也可为患儿进行辅助呼吸<sup>[8]</sup>。对于咳痰患者,要知道其正确排痰,以确保其呼吸顺畅,避免出现呼吸衰竭,对患儿造成机体损伤。

### 1.3 观察指标

- (1) 观察组和对照组临床症状改善情况;
- (2) 观察组和对照组护理效果;
- (3) 观察组和对照组护理满意度。

### 1.4 统计学方法

使用 SPSS22.0 进行数据统计与分析,进行 t 检验和 X<sup>2</sup> 检验。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者临床症状改善情况

通过对比分析可知,在针对性护理模式下,观察组的临床症状改善情况要明显优于对照组,具体见表 2。

### 2.2 对比两组患者护理效果

通过数据对比不难发现,观察组患者的护理效果要优于对照组,具体见表 3。

### 2.3 对比两组患者护理满意度

通过调查比较可得,观察组患者对于护理的满意程度要高于对照组,并且两组差异较为明显,具体见表 4。

表 2 临床症状改善情况比较 (d,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	发热症状消失时间	咳嗽消失时间	肺啰音消失时间	气促消失时间
对照组	50	4.2 ± 0.9	5.7 ± 1.8	4.6 ± 1.4	5.8 ± 1.5
观察组	50	2.3 ± 0.8	4.5 ± 0.9	3.5 ± 1.1	3.2 ± 1.8
t 值	/	11.157	4.216	4.369	7.864
P 值	/	0.000	0.000	0.000	0.000

表 3 两组患者护理效果比较 (例, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	50	22	18	10	40 (80.00)
观察组	50	29	20	1	49 (98.00)
X <sup>2</sup> 值	/	/	/	/	8.274
P 值	/	/	/	/	0.004

表 4 2 组患儿护理满意度比较 (例, %)

组别	例数	很满意	较满意	不满意	满意度
对照组	50	30 (60.00)	7 (14.00)	11 (26.00)	37 (74.00)
观察组	50	35 (70.00)	13 (26.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
t 值	/	/	/	/	9.490
P 值	/	/	/	/	0.002

## 3 讨论

小儿肺炎是一种较为常见的呼吸道疾病,该疾病的患病

人群年龄较小,一般在几个月到几岁不等<sup>[9]</sup>。这些患儿正处在生长发育的关键时期,其身体机能还没有彻底成熟,这也使得这类人群的抵抗力较差,免疫力较低,非常容易遭到细

菌和病毒的侵染,并且逐渐发展为肺炎,导致患儿呼吸困难、咳嗽、持续发热等<sup>[11]</sup>。总的来说,该疾病非常容易导致患儿的生长发育受到阻滞,十分不利于其身体健康。因而,对于该类患者的护理非常关键,针对性较强的护理可以显著提高患儿预后恢复情况。

从根本上讲,在对患儿进行治疗时,如果可以根据患儿的不同情况,给予其针对性的治疗,这样能够显著改善其病情<sup>[11]</sup>。但是,如果患者对于护理的满意程度较低,则难以保证治疗工作的有效进行。因此,依据不同患者的差异性为其制定针对性较强的护理十分必要。在本研究中,观察组除了进行常规护理外,还进行了针对性护理。通过研究数据的分析不难看出,与对照组相比,观察组的临床症状改善情况更为理想,护理效果也明显优于对照组。同时,患者对护理的满意程度也比较高。这也充分证实了针对性护理的优越性和可行性。

从护理方式来看,对患者进行针对性护理,能够依据患者不同情况进行护理干预,可以更好地满足患者对于护理的多样化要求,使得护理与治疗相辅相成,相得益彰<sup>[12]</sup>。该护理方式的应用,也使得护理人员的专业技能得到规范和提高,同时,加强了护理工作的可实施性,有效减少了护理过程中可能会出现的一些失误和差错,从而有效提高了护理成

效。不仅如此,在获得患者及家属的肯定后,也能够有效避免医疗纠纷的出现<sup>[13]</sup>。也就是说,在护理过程中,基于患者的差异性,进行有针对性的护理干预,不但优化了护理方式,缓解了患者的病情,而且能够避免相关并发症的出现,缩短患者的治愈周期,是不可多得的优质护理方法。

对于小儿肺炎患者来说,为其采用针对性护理模式,更加符合其生长发育情况。该护理模式是基于不同患者存在的差异性,对患者治疗过程中可能出现的各种突发状况和并发症进行预测和评估,从而提高对其各项生命体征的检测,进而为其制定并实施行之有效的护理措施<sup>[14]</sup>。该模式不仅会对患者的病情进行评估,还会对患者的心理特征进行全面了解和判断,从患者的心理、饮食、用药等方面,对其制定科学的护理方法,并对其家属进行针对性指导,从而加强护理的针对性和全面性<sup>[15]</sup>。在遵循基本的临床护理要求的前提下,优化护理过程,从而提高护理成效。该方法不仅能够提高患儿的身心健康情况,也能够防止治疗中出现不良事件,提高患者的预后质量。

综上所述,在进行小儿肺炎的治疗过程中,对患儿进行针对性护理,能够有效提升护理质量,并且满足患者差异化需求,促进患儿症状的缓解,总体来看,效果较为理想,值得进行深入研究及推广。

#### 参考文献:

- [1]张小媚.针对性护理模式应用于小儿肺炎患者对康复的研究[J].医学食疗与健康, 2021, 19(11): 140-141.
- [2]陈姝,卢璐,刘晓琴.针对性护理在小儿肺炎护理中的效果及对焦虑、抑郁情绪的影响评价[J].黑龙江医学, 2024, 48(09): 1114-1116.
- [3]王玉凤.小儿肺炎护理中针对性护理服务的应用价值研究[J].中国临床药理学与治疗学, 2023, 28(08): 962.
- [4]牛雅洁,杨光,宋乐乐,等.针对性护理在药物超声雾化吸入治疗小儿肺炎期间的应用效果[J].中国药物滥用防治杂志, 2023, 29(05): 918-920.
- [5]吴凤娇,陈艺兰,陈小端.层级链式护理理念下针对性护理在小儿肺炎治疗期的应用效果[J].中西医结合护理(中英文), 2023, 9(02): 178-180.
- [6]赖素华,陈聪梅,涂美玲.药物超声雾化吸入治疗联合针对性护理治疗小儿肺炎的效果研究[J].北方药学, 2022, 19(09): 29-31.
- [7]高丽莉.针对性护理干预在小儿肺炎中的应用效果分析[J].中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(03): 307-308.
- [8]李金煜.全程针对性护理干预在小儿肺炎护理中的应用分析[J].中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(03): 363-364.
- [9]胡亚辉,陶桂芳,邓思思.应用针对性护理对小儿肺炎患儿并发症发生的影响[J].山西医药杂志, 2022, 51(06): 713-715.
- [10]杨娜.针对性护理措施对小儿肺炎患者的应用效果研究[J].医学食疗与健康, 2022, 20(07): 159-162.
- [11]王灵芝.针对性护理干预在小儿肺炎护理中的应用价值及效果评价[J].医学食疗与健康, 2022, 20(04): 158-161.
- [12]杨丽娟.针对性护理在小儿肺炎护理中的应用及对患儿睡眠影响分析[J].世界睡眠医学杂志, 2021, 8(09): 1594-1595.
- [13]陈小娘,张丽云.针对性护理干预在小儿肺炎支原体感染中的应用价值研究[J].四川解剖学杂志, 2021, 29(01): 79-80.
- [14]窦永芬,李娜.针对性护理应用于小儿支原体感染性肺炎临床护理中的效果观察[J].当代护士(上旬刊), 2019, 26(07): 101-103.
- [15]Shi J, Zhou W, Lin T, et al. Targeted therapies and conventional care for the treatment of ankylosing spondylitis in China: a cost-effectiveness analysis based on the network-meta analysis.[J]. Journal of orthopaedic surgery and research, 2024, 19(1): 491.