

分阶段转变护理对糖尿病肾病患者肾功能及自护行为的影响

邵文迪

(襄阳市中西医结合医院 湖北襄阳 441004)

【摘要】目的：分析分阶段转变护理对糖尿病肾病患者肾功能及自护行为的影响。方法：选取2023年3月-2024年3月本院收治糖尿病肾病患者80例作为研究对象。分为对照组、研究组，每组40例。对照组应用常规护理，研究组应用分阶段转变护理。对比两组护理前后肾功能、自我护理行为评分。结果：护理后，研究组各项肾功能指标均优于对照组， $P < 0.05$ ；研究组自我护理行为评分高于对照组， $P < 0.05$ 。结论：将分阶段转变护理应用于糖尿病肾病患者护理中，有助于改善肾功能，促进自护行为。

【关键词】分阶段转变护理；糖尿病肾病；肾功能；自护行为

Effect of phased transformation nursing on renal function and self-care behavior of patients with diabetes nephropathy

Shao Wendi

(Xiangyang Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Hospital, Xiangyang, Hubei 441004)

[Abstract] Objective: To analyze the effect of phased transformation nursing on renal function and self-care behavior of patients with diabetes nephropathy. Methods: 80 patients with diabetes nephropathy admitted to our hospital from March 2023 to March 2024 were selected as the study subjects. Divided into a control group and a research group, with 40 cases in each group. The control group received routine nursing care, while the study group received phased transformation nursing care. Compare the scores of kidney function and self-care behavior between two groups before and after nursing care. Result: After nursing, all renal function indicators in the study group were better than those in the control group, $P < 0.05$; The self-care behavior score of the research group was higher than that of the control group, $P < 0.05$. Conclusion: Applying phased transformation nursing to the nursing of patients with diabetes nephropathy is helpful to improve renal function and promote self-care behavior.

[Key words] staged transformation of nursing care; Diabetes nephropathy; Renal function; self-care behavior

糖尿病肾病是糖尿病常见并发症，属于微血管病变，是引起肾功能衰竭的重要原因^[1]。目前糖尿病肾病的发病机制尚未完全明确，早期缺乏典型的临床症状，部分糖尿病肾病患者确诊时病情已经处于中晚期，患者可蛋白尿、肢体水肿等为主要症状^[2]。临床治疗糖尿病肾病期间，常给予有效的护理干预，以提高患者自护能力，控制肾功能受损加重进程。分阶段转变护理是临床一种新型的护理模式，源自于行为分

阶段转变理论，针对性较强^[3]。本研究主要分析分阶段转变护理对糖尿病肾病患者肾功能及自护行为的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究对象为2023年3月-2024年3月本院收治糖尿病肾病患者80例作为研究对象。分为对照组、研究组，每

组 40 例。对照组中, 男性 18 例, 女性 22 例; 年龄 56-69 岁, 平均 (64.52 ± 0.16) 岁; 病程 3-6 年, 平均 (4.96 ± 0.12) 年。研究组中, 男性 20 例, 女性 20 例; 年龄 55-69 岁, 平均 (64.42 ± 0.16) 岁; 病程 2-6 年, 平均 (4.69 ± 0.15) 年。以上资料统计学对比, $P > 0.05$ 。

1.2 纳入及排除标准

纳入标准: (1) 符合糖尿病肾病诊断标准。(2) 意识清醒。(3) 临床资料齐全。排除标准: (1) 合并其他类型糖尿病并发症。(2) 临床资料不全。(3) 配合度较差。

1.3 方法

对照组应用常规护理 (饮食护理、情绪疏导、用药指导等), 研究组应用分阶段转变护理, 方法: 将护理内容分为五个阶段, 即无意图期 (2 周)、意图期 (2 周)、准备期 (4 周)、行动期 (8 周)、维持期 (8 周)。于无意图期, 着重强调自我护理重要性的健康教育, 使患者明确不健康生活方式对病情控制的影响, 每周干预 1 次。根据与患者沟通结果疏导负面情绪, 提高自护信心。于意图期, 评估患者的病情、日常生活习惯, 为患者制定自护方案。对患者家属开展健康教育, 使其能够督促患者严格控制血糖, 1 次/周。于准备期, 根据患者日常血糖水平制定血糖控制目标, 并与患者签署相关协议, 耐心与患者沟通, 了解其在血糖控制过程中遇到的问题, 并给予针对性解决, 1 次/周。于行动期, 护理人员定期电话随访, 了解患者血糖控制情况, 根据监测结果合理调整血糖控制方案。与患者家属沟通, 了解患者日常情况, 重

点疏导患者负面情绪, 提高自我护理知识的了解程度, 提高风险意识。于维持期, 多给予患者鼓励、安慰, 提高患者自护自信心, 对取得的进步及时进行鼓励, 促使患者保持良好的自护行为。

1.4 观察指标

(1) 对比两组护理后肾功能, 肾功能指标包括肌酐 (Cr)、尿素 (URE-A)、血清胱抑素 C (CysC)。(2) 对比两组护理前后自我护理行为评分, 评估内容 总体饮食、具体饮食、运动、血糖监测、足部护理、吸烟等, 总分越高, 自我护理行为越佳。

1.5 统计学分析

用 SPSS25.0 统计学软件进行数据分析, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 行 t 检验, 计数资料以百分比 (%) 表示, 以卡方 (X^2) 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组护理后肾功能

护理后, 研究组各项肾功能指标均优于对照组, $P < 0.05$ 。见表 1。

2.2 对比两组护理前后自我护理行为评分

护理前, 两组自我护理行为评分对比, $P > 0.05$ 。护理后, 研究组自我护理行为评分高于对照组, $P < 0.05$ 。见表 2。

表 1 对比两组护理后肾功能 ($\bar{x} \pm s$)

组别	肌酐 (Cr, $\mu\text{mol/L}$)	尿素 (URE-A, mmol/L)	血清胱抑素 C (CysC, mg/L)
对照组 (n=40)	73.26 ± 1.20	5.26 ± 0.13	1.19 ± 0.19
研究组 (n=40)	69.59 ± 1.25	4.20 ± 0.16	0.89 ± 0.21
t	13.395	32.519	6.700
P	0.000	0.000	0.000

表 2 对比两组护理前后自我护理行为评分 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	自我护理行为评分		t	P
	护理前	护理后		
对照组 (n=40)	6.59 ± 0.11	10.62 ± 0.21	107.514	0.000
研究组 (n=40)	6.62 ± 0.13	14.26 ± 0.16	249.836	0.000
t	1.114	87.200		
P	0.269	0.000		

3 讨论

糖尿病肾病属于慢性肾病,临床治疗的同时,采用有效的护理干预具有重要意义^[4]。对糖尿病肾病的护理重点在于健康教育,以提高患者自我护理能力,改善其自我护理行为,并控制其肾功能减退的发展进程。临床常用的护理模式形式单一,长期应用效果有效,对于慢性疾病的日常管理效果并不理想。分阶段转变护理是临床针对慢性病患者采取的一种常用的护理模式。考虑到糖尿病肾病患者病程较长的特点,将护理周期延长,并分为不同的阶段,充分符合糖尿病肾病患者于不同的时期对护理的需要。此护理模式的应用有助于

改变患者不良的行为习惯,提高自我护理能力及执行能力,从而减缓肾功能受损发展进程^[5-6]。

本研究结果,护理后,研究组各项肾功能指标均优于对照组, $P < 0.05$ 。提升分阶段转变护理的应用有助于提高患者肾功能。护理后,研究组自我护理行为评分高于对照组, $P < 0.05$ 。提示分阶段转变护理的应用有助于改善患者自我护理行为。

本研究结果证实,将分阶段转变护理应用于糖尿病肾病患者护理中,有助于改善肾功能,促进自护行为。

参考文献:

- [1]罗春华.分阶段转变护理对糖尿病肾病患者血糖控制、肾功能及自护行为的影响[J].保健医学研究与实践, 2023 (3): 63-66.
- [2]邓燕梅.行为阶段转变理论干预社区 II 型糖尿病患者血糖控制的效果观察[J].实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(50): 24-25.
- [3]林允照, 冯晨, 刘敏, 等.基于行为转变理论指导的阶段干预对 2 型糖尿病患者自我效能及生存质量的影响[J].中国全科医学, 2014, 17 (35): 4157-4162.
- [4]张海云, 顾美容, 王芳, 等.基于自我效能理论的护理干预对 2 型糖尿病病人血糖, 生活质量及负性情绪的影响[J].护理研究, 2018, 32 (12): 1878-1881.
- [5]郭越.行为转变理论对糖尿病肾病患者自护行为的影响[J].护理研究, 2015, (21): 2613-2614.
- [6][1]叶爱玲.个性化康复护理对糖尿病肾病患者肾功能及生活质量影响[J].按摩与康复医学, 2015, (1): 92-93.