

全程细节护理对甲状腺功能亢进症患者心理状态改善评价

华馨梅

上海中医药大学附属曙光医院东院, 201203

摘要: 目的 评价全程细节护理对甲状腺功能亢进症患者心理状态改善。方法 从 2024 年 01 月 -2025 年 03 月之间, 选择 96 例甲状腺功能亢进症患者为研究对象, 根据护理方法不同将患者分为两组, 对照组予以常规护理, 观察组予以全程细节护理, 对比护理效果。结果 观察组较对照组心理状态改善更加明显 ($P < 0.05$); 观察组较对照组依从性相对较高 ($P < 0.05$)。结论 对甲状腺功能亢进症患者实施全程细节护理可有效改善心理状态, 提高患者依从性。

关键词: 全程细节护理; 甲状腺功能亢进症; 心理状态; 依从性

甲状腺功能亢进症是因体内甲状腺激素分泌过多引起的内分泌代谢性疾病, 在临床中具有较高的患病率。主要表现为心悸、多汗、易怒及体重下降等症状, 不仅影响患者的生理健康, 还会增加心理方面的负担^[1]。在疾病影响下, 患者常伴有焦虑、抑郁等情绪问题, 严重影响了患者的正常社交和生活。目前, 针对甲状腺功能亢进症以药物治疗和手术治疗为主, 通过对症治疗可以缓解疾病症状, 但是药物和手术治疗无法解决患者的情绪问题, 需要在治疗同时予以患者护理干预, 满足患者心理需求。全程细节护理在临床中是一种新型的护理方法, 强调在疾病治疗过程中, 通过精细化、个性化的护理措施, 从生理和心理等方面提供针对性护理, 有助于提高患者依从性, 改善其心理状态^[2]。目前, 全程细节护理在甲状腺功能亢进症患者中关于心理状态的研究相对较少, 无法为临床提供较为全面的指导依据。因此, 本文将在全程细节护理对甲状腺功能亢进症患者心理状态改善效果进行评价。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于 2024 年 01 月 -2025 年 03 月期间, 选取 96 例甲状腺功能亢进症患者分为两组, 每组各 48 例。对照组男 19 例, 女 29 例; 年龄 22-80 岁, 均值 (42.06 ± 7.06) 岁。观察组男 15 例, 女 33 例; 年龄 18-75 岁, 均值 (41.57 ± 6.69) 岁。一般资料对比无统计学意义 ($P > 0.05$)。

纳入标准: (1) 确诊为甲状腺功能亢进症; (2) 患者自愿参与研究。

排除标准: (1) 存在严重精神疾病或沟通障碍者; (2)

不能积极配合者。

1.2 方法

1.2.1 对照组

予以常规护理。协助患者顺利完成相应的检查, 同时针对其疾病症状、以往病史以及用药情况做详细了解, 根据获取的相关信息对患者的病情进行综合评估。如实告知患者的病情以及治疗方案, 使其对疾病有所了解, 提高疾病治疗效果。另外, 叮嘱患者在饮食方面加强管理, 减少海鲜等含碘较高的食物, 适当增加维生素丰富的蔬菜和水果。

1.2.2 观察组

予以全程细节护理。(1) 疾病知识普及。事前对患者文化水平和理解能力等进行了解, 根据患者实际情况将宣教材料制作成视频和宣教手册, 内容包括疾病的病因、症状、并发症及治疗方法等相关知识, 选择合适的方式进行知识普及, 帮助患者了解疾病, 消除对治疗的担忧, 积极配合临床治疗工作。针对重点知识需要做进一步的解释, 便于患者能够理解所宣教的知识, 调动治疗积极性。(2) 心理护理。借助评估工具判断患者是否存在情绪问题, 并明确不良情绪的严重程度, 利用与患者之间建立的良好关系, 引导患者倾诉内心真实的想法和需求, 从中寻找导致不良情绪的具体原因, 与患者一同分析不良情绪的危害和影响, 使其知道保持良好心态的重要性。借助案例分析方法、音乐疗法和冥想法等多种手段帮助患者宣泄不良情绪, 调整心态, 以积极、乐观的状态接受治疗。(3) 饮食指导。了解患者的饮食习惯和喜好, 指出不健康的饮食行为, 针对患者的病情, 制定科学、合理的饮食方案, 选择维生素、蛋白质、矿物质等营

养物质丰富的蔬菜、水果、肉类及蛋奶，告知患者可根据饮食喜好合理搭配食物，在确保营养摄入充足同时减少对疾病的影响。叮嘱患者禁食辛辣、刺激、油腻、含碘高的食物，以免影响病情。（4）用药指导。介绍每一种药物的功效和适用范围，按照医嘱标注具体的用药剂量和次数，叮嘱患者严格遵照医嘱按时用药。告知患者用药后不良反应的具体表现，用药后如果有头晕、皮疹、恶心等不适症状需要立即停止用药进行持续观察，若症状未缓解需要及时就医接受正规处理。（5）眼部护理。患者若有眼部症状，叮嘱患者禁止裸手揉眼睛，可使用纱布等对眼部进行清洁。日常加强对眼部的护理，睡觉时可使用眼罩覆盖双眼，提高睡眠质量。每次使用眼药之前，需要清洁双手，避免眼药药瓶与眼表面直接接触，增加感染风险。（6）运动指导。建议患者可进行散步、慢跑、游泳、太极拳等有氧运动，增强身体免疫力，提高心肺功能。叮嘱患者不宜进行剧烈运动，以免加快心率增加心脏负担，影响治疗效果。（7）定期复查。根据患者实际病情，制定具体的复查时间，告知患者定期来院复查，护理人员针对独居或年龄较大的患者，可在复查前通过电话与患者取得联系，提醒其按时复查。

1.3 观察指标

1.3.1 心理状态改善效果，采用焦虑自评量表（SAS）和抑郁自评量表（SDS）进行评分；

1.3.2 依从性，分为完全依从、部分依从和不完全依从。

1.4 统计学分析

数据录入 SPSS22.0 统计学软件计算。符合正态分布的计量数据，以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，以 t 检验；计数数据以 n (%) 表示，以 X² 检验。P < 0.05，对比有统计学意义。

2 结果

2.1 对比心理状态改善效果

两组对比，观察组心理状态改善更加明显，有统计学意义（P < 0.05）。详见表 1。

表 1 对比心理状态改善效果 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	焦虑 (SAS)		抑郁 (SDS)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	48	64.52 ± 5.23	36.56 ± 5.19	62.15 ± 5.06	38.91 ± 5.25
对照组	48	65.66 ± 5.19	47.79 ± 5.51	62.30 ± 5.12	49.42 ± 5.30
t	-	1.072	10.279	0.144	9.761
P	-	0.287	0.000	0.886	0.000

2.2 对比依从性

两组对比，观察组依从性更高，有统计学意义（P < 0.05）。详见表 2。

表 2 对比依从性 [n(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从性
观察组	48	38 (79.17)	9 (18.75)	1 (2.08)	47 (97.92)
对照组	48	29 (60.42)	12 (25.00)	7 (14.58)	41 (85.42)
X ²	-	-	-	-	4.909
P	-	-	-	-	0.027

3 讨论

近年来，随着生活方式、饮食习惯以及学习、工作压力等因素的影响，甲状腺功能亢进症的临床发病率有明显提升，已经严重威胁人们正常生活和身体健康^[3]。甲状腺功能亢进症又被简称为甲亢，可发生于任何年龄阶段，通常以 20-40 岁为高发群体，其中女性、甲亢家族史的人群更易患甲状腺功能亢进症。在《临床内分泌与代谢杂志》的研究中，发现女性患病率是男性的 4-6 倍，其原因是因为女性更容易受到免疫系统的影响，从而增加甲亢患病风险^[4]。甲亢在临床中是一种慢性疾病，确诊以后需要长期用药通过调内分泌达到理想的治疗效果。鉴于甲亢的疾病特点，在长期治疗中患者常会出现焦虑、抑郁等不良情绪，不仅会影响治疗依从性，还会加重疾病症状。因此，为患者提供护理干预十分重要。

在本次研究中，予以全程细节护理在改善患者心理状态方面有显著效果，对比常规护理的对照组，两组之间存在显著差异（P < 0.05）。原因分析，全程细节护理是针对患者个体差异制定的个性化的护理计划，其护理内容不仅包括情绪疏导，还有健康教育、用药指导、饮食干预等多种护理措施。予以全程细节护理比较注重生活方式的调整，可通过健康饮食、适量运动和遵医用药帮助患者改善整体健康状况。相比常规护理，全程细节护理全方位、个性化的特点，更能满足患者心理和生理需求，有效改善心理状态^[5]。对比两组患者依从性，观察组依从性明显高于对照组（P < 0.05），本次研究中的依从性包括用药依从性、饮食依从性等，予以全程细节护理可以提高患者依从性，对疾病的控制和恢复均有效果。原因分析，全程细节护理中的健康宣教，会为患者提供甲亢的基础知识、药物治疗的重要性、饮食调节及生活方式改变等方面的知识，随着患者对疾病了解程度的增加可

提升疾病的认识和自我管理能力,减少因误解或忽视而导致的治疗依从性等问题。在全程细节护理中强调心理疏导,可通过倾听、鼓励等多种方式,帮助患者消除焦虑、抑郁等不良情绪,增强心理韧性和承受能力,在治疗中能够以积极的态度面对治疗过程中的挑战^[6]。在对甲状腺功能亢进症的研究中发现生活方式与疾病控制有密切关系,全程细节护理会为患者提供生活方面的指导,包括饮食、运动等,适当的体育活动有助于改善患者的睡眠质量,增强身体免疫力,不仅可以提高疾病治疗效果,还能促进病情康复。相比常规护理,全程细节护理不仅护理内容丰富,还具有灵活运用性,可以根据患者实际需求对护理方案进行调整,以达到最佳的护理效果。

综上所述,对甲状腺功能亢进症患者实施全程细节护理干预,不仅可以改善其心理状态,还能提高患者依从性,具有较高的应用价值。

参考文献

- [1] 许永艳. 全程细节护理在甲状腺功能亢进症患者中的实施效果 [J]. 中国保健营养, 2024, 34(21): 226-227.
- [2] 王新. 细节护理配合在甲状腺手术患者中的应用效果分析 [J]. 中国医学文摘(耳鼻喉科学), 2024, 39(5): 222-224.
- [3] 周桂琴, 张艳, 胡秋霞. 细节护理配合在甲状腺手术患者中的应用效果分析 [J]. 心理月刊, 2022, 17(12): 204-206.
- [4] 陈珠贤, 邝秀美, 郑美见. 健康理念细节护理对甲状腺占位行超声引导下细针穿刺患者的影响研究 [J]. 临床护理研究, 2024, 33(18): 94-96.
- [5] 康春艳, 倪帆. 失效模式与效应分析在甲状腺肿瘤患者中的应用效果 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2022, 8(12): 103-105.
- [6] 陈玉红, 孙昌莲, 杨坤. 健康理念细节护理对甲状腺结节行 US-FNA 患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(20): 34-36.