

# 甘露醇配合激素治疗神经根型颈椎病进展研究分析

朱煜宇

江苏大学临床医学 江苏镇江 212001

**摘要:** 神经根型颈椎病属于临床较为多见的颈椎病, 病患可表现出颈肩部疼痛、上肢放射性疼痛、麻木、无力等不适症状, 对病患的日常生活、家庭、工作等多个方面带来极大影响。本文通过简单介绍神经根型颈椎病的基本概念、发病原因, 分析甘露醇和激素治疗的作用机制, 重点阐明甘露醇与激素联合治疗在神经根型颈椎病的研究进展, 从而说明此种治疗方案的注意要点, 希望为临床医师治疗神经根型颈椎病提供新思路。

**关键词:** 甘露醇; 激素; 神经根型颈椎病; 研究进展

神经根型颈椎病作为颈椎退变导致的神经根病变<sup>[1]</sup>, 附近神经和脊髓连接部位, 大脑神经信号要通过神经根随后传导至四肢, 一旦颈神经根受到外部刺激或者压迫影响。该病对病患的生活质量带来不利影响<sup>[2]</sup>, 使病患不但要饱受病痛折磨, 还会面临沉重的治疗压力。现阶段, 对于神经根型颈椎病治疗常用非手术疗法和手术疗法。对于非手术疗法来讲, 其目的是通过药物控制的方式, 缓解病患的不适症状, 使病患的病得到基本控制。而甘露醇与激素的联合应用属于有效治疗方案, 其治疗效果、安全水平得到研究学者高度重视。本研究通过探究甘露醇与激素联合治疗神经根型颈椎病的临床效果与注意要点, 为临床医师提供可靠的参考依据。

## 1 有关神经根型颈椎病的基本概述

神经根型颈椎病属于临床较为多见的颈椎病, 在颈椎病发病中占比达到 3.8%~17.6%<sup>[3]</sup>, 然而超过一半的病患神经根病变表现。神经根型颈椎病常见于单侧发病, 但是也不排除双侧发病的可能, 中青年群体是主要的发病人群, 与女性相比, 男生发病率更高, 部分研究学者认为, 主要与男生是家庭经济的主要承担者, 部分男性从事重体力劳动, 使自身容易罹患该病。但是在生活习惯、饮食习惯发生巨大改变的今天, 年轻人罹患神经根型颈椎病的概率也居高不下。一旦发病病患可出现颈肩部疼痛、上肢放射性疼痛、麻木无力等表现<sup>[4]</sup>, 疼痛会随着神经根所在区域持续放射, 尤其在颈部活动、咳嗽、打喷嚏时症状会更加明显, 已经成为影响病患日常生活、家庭以及工作的常见病症之一。

## 2 神经根型颈椎病的发病原因

由于神经根型颈椎病的发病原因相对复杂, 主要涉及以下几点: (1) 颈椎间盘退行性改变。因年龄持续增长, 颈椎间盘水分含量下降, 弹性度不足, 容易突出, 进而对神经根造成压迫性影响; (2) 颈椎关节突关节增生。关节软骨磨损严重, 骨质异常增生, 对神经根起到刺激性作用; (3) 形成颈椎椎体后缘骨赘。长时间椎间盘劳损, 导致椎体边缘形成骨赘, 对神经根造成挤压影响; (4) 颈椎管狭窄。先天性或者后天原因导致椎管狭窄<sup>[5]</sup>, 以至于神经根活动空间受到限制; (5) 颈部受伤。急性扭伤、挥鞭伤, 对神经根带来损害影响。

## 3 甘露醇的作用原理与疗效

甘露醇属于临床常见的脱水剂, 有显著的减少颅内压、眼内压、脊髓水肿功效, 主要作用原理是增强人体血浆渗透压水平, 让组织中的水分尽快进入血管之中, 缓解组织的水肿症状。在神经根型颈椎病治疗期间, 运用甘露醇药物, 能够有效改善病患神经根水肿症状, 减轻病患的疼痛感。有关研究发现<sup>[6]</sup>, 神经根型颈椎病病患接受甘露醇治疗, 能够改善病患疼痛、麻木等不适症状, 减轻神经根炎症表现, 起到消炎、抗水肿的目的。除此之外, 甘露醇还能加快人体神经根的功能恢复, 避免对神经根带来极大损害

## 4 激素的作用机制与疗效

激素因有良好的抗炎、抗过敏作用, 属于临床常见的免疫抑制剂, 能够发挥降低抗炎因子表达水平、缓解组织水肿等作用。在神经根型颈椎病治疗中, 激素发挥显著功效, 通过改善炎症反应, 缓解水肿、粘连等不适症状<sup>[7]</sup>, 能够促

进神经根功能的恢复。在神经根型颈椎病治疗过程中，常用地塞米松、甲基强的松龙等药物。有关研究指出<sup>[8]</sup>，神经根型颈椎病病患及时接受激素治疗，能够缓解病患的疼痛、麻木等不适症状，使病患的生活水平进一步提升。然而，激素临床应用也要警惕其不良反应，例如骨质疏松、感染易感性等不良反应。所以，在神经根型颈椎病治疗中，要注重激素药物的使用剂量、使用期限等，保障用药的安全性。

## 5 甘露醇配合激素治疗神经根型颈椎病的疗效分析

### 5.1 改善不适症状

在神经根型颈椎病治疗期间，运用甘露醇与激素联合治疗方案，能够改善病患的上肢放射性疼痛、手指麻木等不适症状，尤其对于病症程度较轻的病患，及时接受治疗，能够促进神经根功能恢复，使病症基本消失。除此之外，王益、徐彬、陈杨达等在研究中发现<sup>[9]</sup>，合理运用甘露醇与激素药物，能够改善病患的肢体僵硬感，使病患的生活质量进一步提升。根本原因是激素药物通过肾上腺皮质激素路径，起到良好的抗炎、抗渗出药理功效，能够控制局部炎症反应以及创伤导致的局部毛细血管通透性，达到抗渗出、改善水肿的治疗目的，促进局部微循环，使病患的局部水肿症状得到有效缓解。周爱珍、李正祥、王立新等在研究中指出<sup>[10]</sup>，七叶皂苷钠能够缓解自由基对脑细胞、附近组织的影响，起到良好的保护神经作用。

### 5.2 神经根水肿症状改善

在神经根型颈椎病治疗过程中，运用甘露醇与激素联合治疗方案，能够改善病患的神经根水肿症状。主要原因是甘露醇属于临床常见的利尿剂，有良好的渗透性，能够使血浆渗透压升高，促进组织间液相血管内转移，从而达到缓解神经根水肿症状的目的。另外，神经根型颈椎病病患及时接受甘露醇与激素联合治疗，能够快速缓解病患的神经根水肿症状，减少神经根的刺激作用，降低病患的疼痛感。林加龙、罗华送等在研究中选取 60 例神经根型颈椎病病患作为观察主体<sup>[11]</sup>，观察组接受甘露醇与激素双重治疗，实验组接受单一甘露醇治疗，评估两组治疗效果与疼痛水平，发现观察组的治疗效果更高，疼痛感有所减轻，病患的治疗满意度进一步提升。

### 5.3 神经根炎症减少

神经根型颈椎病的原发病变往往是颈椎间盘组织退行性改变以及椎间盘膨出、相邻椎体骨赘形成、侧隐窝狭窄

<sup>[12]</sup>，使神经根受到外部刺激与压迫，有关研究证实，除去髓核与骨赘的机械性压迫、免疫反应之外，炎症也是盘源性颈腰痛与颈神经根痛病理生理学的主要发病原因。对于神经根型颈椎病病患来讲，及时接受抗感染治疗，能够降低人体炎症因子表达水平，控制炎症介质的释放，从而缓解神经根炎症水平。权斌、刘春霞、马春林等在研究中选取 70 例神经根型颈椎病病患为观察主体<sup>[13]</sup>，实验组运用甘露醇与激素双重治疗方案，对照组运用常规治疗，实验组治疗后的白细胞介素-6、白细胞介素-8、肿瘤坏死因子- $\alpha$ 、降钙素原表达水平，相较于对照组下降显著，差异比较  $P < 0.05$ ，说明这一治疗方案能够有效降低神经根型颈椎病病患的炎症水平。

### 5.4 促进神经功能恢复

对于神经根型颈椎病病患来讲，当神经根水肿症状得到良好改善，炎症表达水平下降，病患的神经功能也会得到良好恢复。林晓、王佳梅等在研究中指出<sup>[14]</sup>，神经根型颈椎病病患神经功能的良好恢复，具体表现在上肢运动功能、感知功能恢复方面，提高病患的手指灵活度与协调能力。根本原因是激素药物无严重的不良反应，没有免疫抑制作用与应激性溃疡反应，对肾上腺素皮质功能带来积极影响，配合甘露醇药物，可促进椎间盘弹性的恢复，加快人体局部新陈代谢，弱化毛细血管通透性，控制炎症浸润与渗出，从而缓解病患水肿、疼痛症状，使病情逐渐恢复。

## 6 注意事项

在神经根型颈椎病治疗过程中，运用甘露醇与激素双重疗法，尽管治疗效果良好，但是还要注意以下要点：（1）确立诊断结果。在神经根型颈椎病治疗前，临床医师要确保诊断结果真实可靠，提高神经根型颈椎病的诊断有效性，结合病患的病情特点、症状表现，对病患的病情进行合理分型，才能确保药物作用的发挥，提高整体治疗效果。（2）用药剂量与治疗周期。在神经根型颈椎病治疗期间，运用甘露醇配合激素疗法，需要临床医师结合病患的病情特点、严重程度，控制好甘露醇与激素药物的使用剂量、治疗周期，以免过度治疗，诱发不良反应，影响治疗效果的同时，还会导致病患治疗依从性下降。定期评估病患的治疗效果与用药安全性，持续调整治疗方案，才能真正发挥甘露醇配合激素治疗的作用。（3）加强监控与随访。在神经根型颈椎病治疗期间，临床医师运用甘露醇配合激素疗法，要对病患的肾功能、电

解质水平、骨密度等指标变化进行密切监测,以便第一时间发现检验结果异常病患,调整治疗方案与使用剂量的同时,对病患展开随访调查服务,客观评估病患的症状改善情况与生活水平,以便提高治疗效果,使病患早日回归正常生活。

(4) 综合性治疗。尽管在神经根型颈椎病治疗过程中,甘露醇配合激素双重治疗方案能够达到理想的干预效果,但是无法比拟手术治疗,对于病情较为严重的病患,需要配合手术疗法、物理疗法等综合治疗手段,才能真正提高病患的生活水平,使病患早日出院。(5) 健康指导。在神经根型颈椎病治疗期间,临床医师也要注重健康指导,帮助病患了解自身的发病原因、治疗方案、注意要点、不良反应表现、应对方法等内容,才能让病患警惕不良反应的发生,及时调整治疗方案,保证治疗效果。另外,临床医师也要支持与引导病患全力配合临床治疗,养成健康的生活习惯、饮食习惯,提高病患的健康水平,才能减少神经根型颈椎病的复发。

综上所述,在神经根型颈椎病治疗期间,运用甘露醇与激素双重治疗方案,能够达到理想的治疗效果,缓解病患神经根水肿症状,降低病患体内炎症表达水平,使病患的疼痛评估结果下降,加快神经根功能的恢复。但是甘露醇与激素在使用过程中容易出现不良反应,如头痛、恶心、过敏症状等,需要临床医师及时调整治疗方案,才能提高神经根型颈椎病的治疗效果。尽管甘露醇配合激素治疗对神经根型颈椎病有显著的作用疗效,但是临床医师也要客观评估病患的病情严重程度、症状表现,警惕不良反应的发生,提高治疗安全性与有效性,才能改善病患的不适症状,为神经根型颈椎病临床治疗提供新思路。

#### 参考文献:

[1] 夏文杰.类固醇激素经椎间孔注射联合颈椎牵引治疗对神经根型颈椎病患者颈部疼痛的影响[J].反射疗法与康复医学,2023,4(15):136-138

[2] 高飞,傅博,冯艺.侧卧位 endo-PCND 手术治疗神经根型颈椎病的短期疗效分析[J].中国疼痛医学杂志,2024,30(9):712-714718

[3] 刘福水,李丹,黄罡,等.超声引导下针刀神经触激术治疗神经根型颈椎病的临床观察[J].江西中医药大学学

报,2024,36(2):61-65

[4] 杨姝玥,樊思远,庄子逸,等.颈前路椎间盘切除减压融合术联合术后中药治疗神经根型颈椎病的临床研究[J].中日友好医院学报,2024,38(2):82-86

[5] 肖蕾,潘洁,高育龙,郭月红,等.基于“肌骨调衡”学术思想行滞动针疗法治疗风寒痹阻型神经根型颈椎病[J].颈腰痛杂志,2024,45(1):145-149

[6] 鲍传喜,王岳玲,陈家平.旋提手法联合深刺颈夹脊穴治疗神经根型颈椎病疗效及对血液流变学和炎性因子水平的影响[J].现代中西医结合杂志,2024,33(4):513-517

[7] 张意侗,梁晖,陈欣宇,等.舒筋通络颗粒治疗气滞血瘀型神经根型颈椎病的电生理评价与效果分析[J].中国医药导报,2024,21(12):119-123

[8] 曹正培,何金莲,余晶,等.椎间孔注射与改良硬膜外腔灌注治疗神经根型颈椎病的临床效果比较[J].黑龙江医药,2024,37(3):504-507

[9] 王益,徐彬,陈杨达豪,等.微创内镜辅助下颈椎前路减压融合术治疗神经根型颈椎病的疗效[J].实用医学杂志,2024,40(20):2880-2887、

[10] 周爱珍,李正祥,王立新,等.腹针疗法联合脊柱微调手法治疗气滞血瘀型神经根型颈椎病临床研究[J].新中医,2024,56(3):150-154

[11] 林加龙,罗华送.宣寒通筋定痛针法治疗风寒闭阻型神经根型颈椎病的疗效观察[J].中国中医药科技,2024,31(4):652-654

[12] 王顺,冯微,夏海军,等.经皮椎间孔镜下颈椎后路 Key-hole 技术与传统前路切开椎间盘切除椎间融合术治疗神经根型颈椎病的临床疗效分析[J].颈腰痛杂志,2024,45(4):724-728

[13] 权斌,刘春霞,马春林.超声引导下针刀松解颈横突治疗神经根型颈椎病的效果观察[J].中外医学研究,2024,22(9):56-59

[14] 林晓,王佳梅.针灸推拿联合颈椎牵引治疗对神经根型颈椎病患者肩部疼痛及颈椎功能的影响[J].中外医疗,2024,43(2):195-198