# 《六脏六腑新论》

董中立
河南省洛阳市嵩县中医院　河南洛阳　471400

**摘　要：**脏与腑，在传统中医学里，是人体内在的两大类重要脏器，有关脏腑的理论，在中医学里称之为“藏象”学说。藏，通“脏”，指的是内脏；象，是征象或意象的一种表现形式。内脏虽然存在于体内，但是它生理和病理上的变化，都是外部的。所以传统中医的脏腑之说，主要是指通过观察人体外在的表象，来推断、推理内脏的活动规律以及他们之间的相互关系，从而达到对内脏活动的规律有一个精确的认知和判断。关于脏腑理论，之前有两种学说，包括“五脏六腑说”和“六脏六腑说”。但笔者在长期的临床实践中，发现旧的脏腑学说存在一定的漏洞，对临床实践有一定的误导。并且提出了新的论点。现就旧的脏腑理论和新的观点同时展现出来，以作对比，从而使大家能够对新的脏腑理论有一个充足的认知。

**关键词：**五脏六腑；六脏六腑；脏腑新论

## 1 旧五脏六腑说

按照器官的作用，把人体内主要脏器分为五脏和六腑。五脏，主要包括心脏、肝脏、脾脏、肺脏、肾脏五个器官，主要是指胸腹腔内那些组织丰富的几个器官，其共同作用是贮藏精气。精气是指能充养人体，维持生命活动的基础物质，为人体提供最基本的营养和动力，此功能至为重要。六腑，主要指的是胆囊、胃、小肠、大肠、膀胱和三焦等六个主要脏器，多指那些能够参与消化、储存、吸收、排泄等功能的胸腹腔内部分中空有腔的脏器。

## 2 旧六脏六腑说

六脏六腑学说里，六脏是指除了以上五脏即心肝脾肺肾以外，再加上心包络。六腑是指胆、胃、大肠、小肠、膀胱及三焦。六脏六腑一词，语出元·葛雍《伤寒直格》。《伤寒直格卷上阴阳脏腑》中说：“属性：肝胆之风木也；心、小肠之火暑热也；络、三焦之火也；阳、阳、阴、气、水、肾、膀胱、太阳、寒水，此为阴之脏腑也；”“脾与胃 ( 太阴 )，湿土也，肺与大肠燥金也，肾与膀胱、太阳之寒水也，此为阴之脏。为六脏的脾心肝肺肾兼络 ( 命门一 )；为六腑的胃，小肠，胆，大肠，膀胱，兼有三焦。”六脏六腑，在《内经》又名十二脏、十二官。如《素问灵兰秘典》云：“何如贵贱，愿闻十二污之交？”……. 凡此十二官者，不可有失。张介宾在《类经三卷藏象类一》中注释道：“脏，意指藏匿之处。”六脏六腑永远是十二个字，分言的阳是五脏六腑，阴是五脏六腑；总之，都可以叫做污。

## 3 脏腑表里关系

脏腑之间的关系，实质上就是阴阳的表里关系。脏腑的关系十分紧密，脏器在内属于阴，腑器在外属于阳；二者相辅相成，一阴一阳，一内一外，一表一里。同时通过经络和脉管相互联系，共同形成了脏腑之间的紧密联系。其中，肝与胆相表里、脾与胃相表里，心与小肠相表里，肺与大肠相表里，肾与膀胱相表里。

## 4 五脏功能

（1）心主血脉：心脏可以通过血脉将气血运送到全身部位，在人体中发挥着主导地位，被称为血脉的总枢纽。同时，心亦能主神志，能调节神志功能，如神志功能，意识功能，思维活动功能等。

（2）肝主疏泄：肝脏是以代谢功能为主的一个器官，主要具有疏泄、解毒、分泌胆汁以及免疫防御功能，同时能有效调节情志活动，促进脾胃消化。此外肝脏还能藏血，有贮藏血液的作用，能够有效调节流入血管内的血量。

（3）脾脏负责运化功能，是气血生成的重要来源，能够促进食物的消化与吸收，同时对血液的调控也发挥着重要作用。也就是说脾还主统血。

（4）肺的主要功能是气体交换：肺脏作为重要的呼吸器官，主要负责体内的气体交换，主要具备通气和换气的功能。又是一个主要的造血器官，能宣发卫气。

（5）肾主水：肾脏对津液的代谢功能有调节作用，能合理地分配和排泄体内的水液潴留。能够维持深吸气的深

度，并防止呼吸变得浅表。

5 六腑功能

六腑的共同特点，主要是在传化水、气、谷在消化、吸收、容纳、排泄的过程中，彼此联系、相互配合的关系。人体在摄取食物后，最初需要经胃腐熟，然后传到小肠，以分清浊，进一步消化，使人体得以消化的过程。其中，清者是经过脾的转输，将整个水谷的精微，以整个身体得到营养；剩下的水液通过肾脏进入膀胱，变成尿液；浊者是糟粕，由粪便进入大肠的传导中，从肛门里排出体外。在消化、吸收和排泄的过程中，为了帮助消化而将胆汁从胆囊里排出，而三焦的气化作用，促使正常的饮食、水谷的传化功能，使人的饮食水谷得以正常地传导；六腑之间在病理上往往相互影响，如胃有实热，伤到津液，这样就造成了肠道的传导，就会出现便秘的现象；大肠燥结，便秘不通，还会使胃失和、恶心、呕吐，从而引起胃部失和。另外，脾胃湿热，常熏蒸肝胆，使胆汁外溢，而引起黄疸的发生，所以，在脾胃湿热的条件下，往往熏蒸了肝胆，从而影响到了胃部，出现了呕吐、苦水等症。

以上是传统中医对脏腑的认知和描述。笔者在长期的医疗实践中，发现其论述大部分是合理的，但也有较大的误差漏洞之处。主要存在于对脏和腑的定位，尤其是对脾脏功能的认知。中医认为，脾脏是运化的，是血液的统一体。其中脾主统血的理论毫无疑问是正确的。但脾主运化就没有道理了。脾脏与消化，从解剖学的角度来说，并无半点关系。故又无脾主

运化作用之说。那么，到底是哪个脏器来主导运化呢?

6 六脏六腑新论

这就涉及到一个很大的问题。笔者注意到，人体有一个很大而且功能极其重要的脏器一直被忽略，那就是胰脏。凑巧的是，胰脏的作用主要是胰脏的分泌，胰高血糖素的分泌，胰岛素的分泌。而这些物质的作用，正是参与消化也就是中医所谓的运化功能。

所以笔者认为，之前的五脏六腑和六脏六腑学说都是不完全正确的，而应该把旧五脏和旧六脏重新定义为新的六脏，也就是心脏、肝脏、脾脏、肺脏、肾脏和胰脏。新六脏的功能，心、肝、肾、肺之前的定义已经很准确了，在此无需更多赘述。只是其中的脾脏只能定义其一个功能，那就是统血功能，不再描述其运化功能。而运化功能也只能定义为胰脏来完成。

同样，旧的六腑论述也不准确。六腑中的三焦因其描述混乱、功能模糊，不应列属其中。而更重要的血府，因其与脾脏功能相近，应该被列入六腑之中。这就是笔者所说的《新六脏六腑论》。

《新六脏六腑论》的核心观念就是：

五脏包括：心、肝、脾、肺、肾、胰。六腑包括胆、胃、大肠、小肠、膀胱、血府。

其中，心脏主导血液和脉络；肝脏负责疏通和调节；脾脏掌控血液的统合；肺部主导气的运作；肾脏管理水分，胰腺则负责物质的转化与消化。

根据其阴阳属性、心属火、肝属木、肺属金、肾属水、胰与脾由于所处的位置及作用，所以二脏皆属土，参与其它脏器的五行生克变化。

新六脏六腑的表里关系，就成了肝与胆相表里，胰与胃相表里；心与小肠相表里；肺与大肠相表里；肾与膀胱相表里；脾与血府相表里。

这就是作者对新六脏六腑的论述。这种理论更加切乎实际，对中医临床的指导也会更加全面、更加合理。期望获得广大中医从业者的认可与支持。

**参考文献：**

[1] 尉迟静 . 六脏六腑与五脏六腑说 [J]. 黑龙江中医药，1986 年 03 期

[2] 尉迟静 . 六脏六腑与十二经脉配属小议 [J]. 云南中医学院学报，1987 年 01 期

[3] 王堇屹 . 论正胰腺脏位 还十二指肠腑名 [J]. 中国中医药现代远程教育，2020 年 01 期

[4] 南京中医学院 . 黄帝内经素问译释 [M]. 上海：上海科学技术出版社 ,1996.

[5] 赵磊 刘淑荣 翟颖 . 辽宁省中医药研究院科研处 | 中医学脏腑双重属性与逻辑悖论 [J]. 世界科学技术 – 中医药现代化，2020 年 05 期

**作者简介：**董中立 （1965—），男，汉族，河南省洛阳市人，专科学历，单位：河南省洛阳市嵩县中医院，职位：原重症监护室主任，研究方向：长期从事中医基础理论研究和高血压、糖尿病的中医辩证施治。